

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah dilakukan penerapan asuhan keperawatan pada pasien ibu postpartum dengan resiko infeksi dengan penerapan pemberian rebusan air daun binahong di ruang jade RSUD dr. slamet Garut. Asuhan keperawatan ini dilakukan di ruang jade RSUD dr. Slamet Garut pada tanggal 29 Juli sampai 31 Juli 2025 dengan menggunakan proses asuhan keperawatan, maka penulis mengambil Kesimpulan sebagai berikut:

##### **5.1.1 Pengkajian**

Berdasarkan pengkajian terhadap ny.t dan ny.y yang mengalami postpartum dengan luka perineum ditandai dengan nyeri luka perineum,adanya luka jahitan,nyeri yang dirasa hilang timbul ,nyeri muncul saat bergerak dan duduk.

##### **5.1.2 Diagnosa Keperawatan**

Kedua responden memiliki kesamaan diagnosa keperawatan yaitu nyeri akut,resiko infeksi,gangguan integritas kulit.Namun ada perbedaan diagnosa yang muncul pada pasien ke2 diagnosa yang muncul adalah gangguan pola tidur tidak efektif yang ditandai dengan menunjukkan pasien tampak lemah saat beraktivitas. Pemeriksaan fisik mendapati konjungtiva tampak anemis, dengan kadar hemoglobin 12,5 g/dL yang masih dalam batas normal bawah. Kesadaran pasien baik, compos mentis, namun durasi tidurnya tidak optimal. Pasien hanya tidur siang sekitar 1

jam dan tidur malam selama 6 jam, yang diselingi terbangun untuk menyusui bayi. Pola tidur yang tidak teratur ini dapat memengaruhi energi dan stamina ibu, sehingga berdampak pada proses pemulihan pasca persalinan.

### **5.1.3 Intervensi Keperawatan**

Intervensi yang dilakukan pada 2 responden dalam asuhan keperawatan maternitas ini yaitu di pokuskan pada diagnosa Resiko Infeksi dengan pemberian terapi Rebusan Air Daun Binahong. Implementasi Keperawatan ini bertujuan untuk mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum spontan dengan kriteria hasil luka membaik, bersih dan tidak ada tanda gejala infeksi.

### **5.1.4 Implementasi Keperawatan**

Berdasarkan implementasi utama yang dilakukan, yaitu penerapan pemberian rebusan air daun binahong untuk mempercepat penyembuhan luka, hasil menunjukan bahwa penerapan pemberian rebusan air daun binahong dalam membantu penyembuhan luka selama 3x24 jam pelaksanaan tindakan terjadi tidak ada resiko infeksi dalam penyembuhan luka kepada dua responden. Pada responden 1 dan 2 Kriteria hasilnya pasien dapat mengontrol resiko infeksi, dan dapat melakukan cara perawatan perineum secara mandiri. setelah dilakukan intervensi dengan tujuan tingkat pengetahuan membaik. kriteria luka membaik tidak ada gatal gatal atau kemerahan, kemampuan menjelaskan pengetahuan tentang

topik meningkat, perilaku sesuai dengan pengetahuan meningkat, persepsi yang keliru terhadap masalah menurun.

Hasil ini menunjukkan bahwa terapi penerapan pemberian rebusan daun binahong sedikit signifikan dalam meningkatkan penyembuhan luka dengan masalah resiko infeksi.

### **5.1.5 Evaluasi Keperawatan**

Berdasarkan hasil implementasi tindakan keperawatan berupa pemberian rebusan air daun binahong untuk mempercepat penyembuhan luka perineum pada pasien ibu postpartum yang mengalami luka perineum. hasil ini menunjukkan bahwa terapi penerapan pemberian rebusan daun binahong sedikit signifikan dalam meningkatkan penyembuhan luka dengan masalah resiko infeksi.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Pasien dan keluarga**

Penelitian ini disarankan dapat bekerjasama dengan tenaga kesehatan dan memahami pemberian terapi Rebusan Air Daun Binahong Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum serta anjuran dalam perawatan selama sakit.

### **5.2.2 Bagi Peneliti**

Peneliti ini bermanfaat bagi peneliti karena menambah wawasan dan pengetahuan untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan maternitas dengan masalah resiko infeksi untuk penyembuhan luka perineum dengan pemberian rebusan air daun binahong.

### **5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Dengan menggunakan Air Rebusan Daun Binahong sebagai bahan Referensi untuk memperluas wawasan mahasiswa terkait pemberian terapi rebusan air daun binahong untuk mempercepat penyembuhan luka.

### **5.2.4 Bagi Pelayanan Kesehatan Rumah Sakit**

Hasil penelitian ini membantu rumah sakit RSUD dr Slamet Garut berbagi referensi untuk meningkatkan layanan keperawatan dan mendukung pengembangan standar prosedur operasional (SPO). Khususnya perawat maternitas agar dapat menerapkan edukasi rebusan air daun binahong untuk mempercepat penyembuhan luka perineum.

### **5.2.5 Manfaat Untuk Penelitian Selanjutnya**

Hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai data awal ataupun sebagai referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya serta dapat memperkuat bukti ilmiah terkait efektivitasnya pemberian Rebusan Air Daun Binahong pada pasien ibu postpartum untuk mempercepat penyembuhan luka perineum.