

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan yaitu:

1. Berdasarkan karakteristik responden paling banyak berusia >45 tahun dengan jumlah 41 responden (34.5%). Dari 119 responden, sebanyak 76 responden adalah perempuan dan 43 responden adalah laki-laki. Tingkat pendidikan terakhir paling banyak adalah SMA. Jumlah responden dengan pekerjaan wiraswasta/pengusaha sebanyak 15 responden, sedangkan yang tidak bekerja sebanyak 47 responden. Berdasarkan pengalaman pembedahan, responden yang belum pernah operasi sebanyak 82 responden (68.9%).
2. Pada penelitian ini yang paling banyak dilakukan adalah regional anestesi dengan jumlah 82 responden (68.9%). Dengan tingkat pengetahuan responden mayoritas mendapatkan tingkat pengetahuan tinggi dengan jumlah 73 responden (61.3%). Berdasarkan dukungan keluarga yang baik dengan jumlah 60 responden (50.4%), sedangkan responden yang mendapatkan cukup dukungan keluarga sebanyak 58 (48.7%). Dukungan keluarga yang kurang didapatkan hanya 1 responden (0.8%). Tingkat kecemasan setiap responden berbeda-beda. Sebanyak 5 responden (4.2%) mengalami kecemasan berat sekali/panik. Responden dengan kecemasan berat berjumlah 25 responden (21.1%). Kecemasan sedang terdapat 37 responden (31.1%), sedangkan kecemasan ringan dengan sebanyak 32 responden (26.8%). Pasien yang tidak mengalami kecemasan sebanyak 20 responden (16.8%).

5.2 Saran

Dari hasil penelitian diatas, adapun beberapa saran yang ditujukan kepada:

5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan

Untuk penata anestesi diharapkan dapat meningkatkan pemberian edukasi terkait jalannya operasi dan jenis anestesi yang akan diberikan beserta dengan efek samping yang akan dirasakan pasien selama pembiusan.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti gambaran tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan membahas dan meneliti lebih dalam mengenai pengaruh jenis anestesi terhadap kecemasan pasien.