

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan yaitu:

1. Berdasarkan karakteristik responden paling banyak berusia >45 tahun dengan jumlah 41 responden (34.5%). Dari 119 responden, sebanyak 76 responden adalah perempuan dan 43 responden adalah laki-laki. Tingkat pendidikan terakhir paling banyak adalah SMA. Jumlah responden dengan pekerjaan wiraswasta/pengusaha sebanyak 15 responden, sedangkan yang tidak bekerja sebanyak 47 responden. Berdasarkan pengalaman pembedahan, responden yang belum pernah operasi sebanyak 82 responden (68.9%).
2. Pada penelitian ini yang paling banyak dilakukan adalah regional anestesi dengan jumlah 82 responden (68.9%). Dengan tingkat pengetahuan responden mayoritas mendapatkan tingkat pengetahuan tinggi dengan jumlah 73 responden (61.3%). Berdasarkan dukungan keluarga yang baik dengan jumlah 60 responden (50.4%), sedangkan responden yang mendapatkan cukup dukungan keluarga sebanyak 58 (48.7%). Dukungan keluarga yang kurang didapatkan hanya 1 responden (0.8%). Tingkat kecemasan setiap responden berbeda-beda. Sebanyak 5 responden (4.2%) mengalami kecemasan berat sekali/panik. Responden dengan kecemasan berat berjumlah 25 responden (21.1%). Kecemasan sedang terdapat 37 responden (31.1%), sedangkan kecemasan ringan dengan sebanyak 32 responden (26.8%). Pasien yang tidak mengalami kecemasan sebanyak 20 responden (16.8%).

#### **5.2 Saran**

Dari hasil penelitian diatas, adapun beberapa saran yang ditujukan kepada:

##### **5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan**

Untuk penata anestesi diharapkan dapat meningkatkan pemberian edukasi terkait jalannya operasi dan jenis anestesi yang akan diberikan beserta dengan efek samping yang akan dirasakan pasien selama pembiusan.

#### 5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti gambaran tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan membahas dan meneliti lebih dalam mengenai pengaruh jenis anestesi terhadap kecemasan pasien.