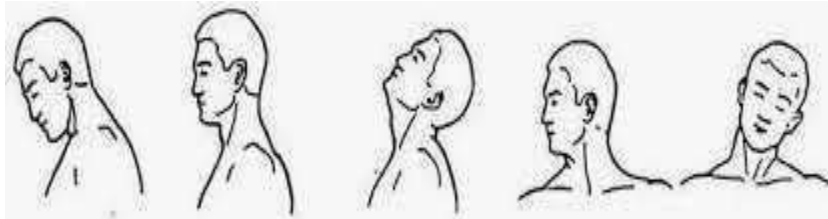


LAMPIRAN

Lampiran 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) ROM (RANGE OF MOTION) PASIF
Pengertian	Latihan Range Of Motion (ROM) merupakan salah satu bentuk latihan dalam proses rehabilitasi pada pasien dengan stroke. ROM merupakan sekumpulan gerakan yang dilakukan pada bagian sendi yang bertujuan untuk meningkatkan fleksibilitas, meningkatkan rentang gerak sendi dan meningkatkan kekuatan otot.
Patofisiologi	ROM pasif yang dilakukan pada pasien stroke dapat meningkatkan rentang sendi, dimana reaksi kontraksi dan relaksasi selama gerakan ROM pasif yang dilakukan pada pasien stroke terjadi penguluran serabut otot dan peningkatan aliran darah pada daerah sendi yang mengalami paralisis sehingga terjadi peningkatan penambahan rentang sendi abduksi-adduksi pada ekstremitas atas dan bawah hanya pada sendi-sendi besar. Sehingga ROM dapat dilakukan sebagai alternatif dalam meningkatkan rentang sendi pada pasien stroke.
Tujuan	- Meningkatkan kekuatan otot - Meningkatkan toleransi - Mengembangkan koordinasi khususnya pada klien yang mengalami gangguan serebral - Mempertahankan rentang gerak sendi - Mempercepat program rehabilitasi pada kasus neuromuskuler

Indikasi	a. Pasien Stroke b. Pasien yang mengalami hambatan mobilitas fisik c. Pasien yang mengalami keterbatasan rentang gerak
Persiapan Alat	Sesuaikan dengan kebutuhan dan lingkungan yang mendukung program latihan yang dilakukan pada klien sesuai dengan kondisinya.
Persiapan Pasien	a. Inform consent dengan klien tentang pelaksanaan terapi ROM b. Mengatur posisi nyaman klien.
Pelaksanaan	<u>Ekstremitas Atas</u> 2. Leher a. Letakkan tangan kiri perawat di bawah kepala pasien dan tangan kanan pada pipi/wajah pasien. b. Lakukan gerakan : ➤ Rotasi: tundukkan kepala, putar ke kiri dan ke kanan. ➤ Fleksi dan ekstensi: gerakkan kepala menyentuh dada kemudian kepala sedikit di tengadahkan. ➤ Fleksi lateral: gerakkan kepala ke samping kanan dan kiri hingga telinga dan bahu hampir bersentuhan. ➤ Hiperextensi : gerakan kepala ke arah belakang atau menengadah sejauh mungkin.  Flexion Extension Hyper- extension Rotation Lateral flexion

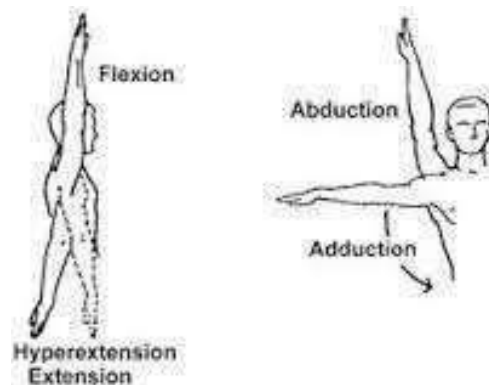
6. Bahu

Fleksi/Ekstensi

- Letakkan satu tangan perawat di atas siku pasien dan pegang tangan pasien dengan tangan lainnya.
- Angkat lengan pasien pada posisi awal.
- Lakukan gerakan mendekati tubuh.

Abduksi dan Adduksi

- Letakkan satu tangan perawat di atas siku pasien dan pegang tangan pasien dengan tangan lainnya.
- Gerakkan lengan pasien menjauh dari tubuhnya ke arah perawat (ke arah samping).



7. Siku

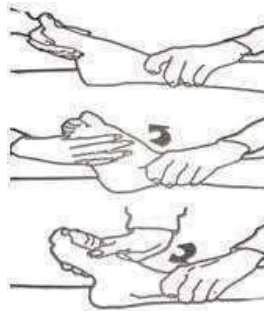
Fleksi dan Ekstensi

- Atur posisi lengan pasien dengan menjauhi sisi tubuh dan telapak mengarah ke tubuh pasien.
- Letakkan tangan perawat di atas siku pasien dan pegang tangan pasien dengan tangan lainnya
- Tekuk siku pasien sehingga tangan pasien mendekati bahu.

2. Pergelangan Kaki

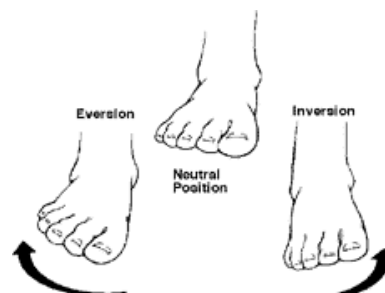
Fleksi dan Ekstensi

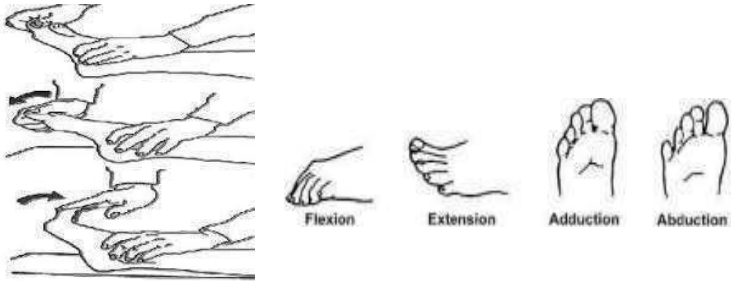
- Letakkan satu tangan pada telapak kaki pasien dan satu tangan yang lain di atas pergelangan kaki, jaga kaki lurus dan rileks.
- Tekuk pergelangan kaki, arahkan jari-jari kaki ke arah dada atau ke bagian atas tubuh pasien.
- Tekuk pergelangan kaki menjauhi dada pasien. Jari dan telapak kaki diarahkan ke bawah.



Inferi dan Eferi

- Pegang separuh bagian atas kaki pasien dengan tangan kita (pelaksana) dan pegang pergelangan kaki pasien dengan tangan satunya.
- Putar kaki dengan arah ke dalam sehingga telapak kaki menghadap ke kaki lainnya.
- Putar kaki keluar sehingga bagian telapak kaki menjauhi kaki yang lain.



	3. Jari-Jari Kaki Fleksi dan Ekstensi Jari-jari ➤ Pegang jari-jari kaki pasien dengan satu tangan sementara tangan lain memegang kaki. ➤ Bengkokkan (tekuk) jari-jari kaki ke bawah. ➤ Luruskan jari-jari kemudian dorong ke belakang. ➤ Gerakan ke samping kiri kanan (Abduksi-adduksikan). 
Evaluasi	- Tidak terjadi cedera - Tanyakan keadaan dan kenyamanan pasien setelah tindakan - Peningkatan rentang gerak sendi.
Dokumentasi	- Catat kegiatan yang telah dilakukan dalam catatan pelaksanaan - Catat respon pasien terhadap tindakan - Dokumentasikan evaluasi tindakan.
Referensi	Basuki. (2018). Penerapan Rom (Range Of Motion) Pada Asuhan Keperawatan Pasien Stroke Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di RSUD Wates Kulon Progo. <i>Karya Tulis Ilmiah</i>. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.

Lampiran 2

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM STUDI KASUS (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Pekerjaan :

Nomer Telp :

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh Tanti Rosdiana dengan judul

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama studi kasus ini saya menginginkan menggundurkan diri, maka saya dapat menggundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi

Bandung, Juni 2023

Saksi Persetujuan

Mahasiswa,

(.....)

(Tanti Rosdiana)

Lampiran 3

LEMBAR OBSERVASI DERAJAT KEKUATAN OTOT

Skala	Presentase Kekuatan Normal	Karakteristik
0	0	Tidak ada gerakan otot sama sekali.
1	10	Ada kontraksi saat palpasi tetapi tidak ada gerakan yang terlihat.
2	25	Ada gerakan tetapi tidak dapat melawan gravitasi.
3	50	Dapat bergerak melawan gravitasi.
4	75	Dapat bergerak melawan tahanan pemeriksa tetapi masih lemah.
5	100	Dapat bergerak dan melawan tahanan pemeriksa dengan kekuatan penuh.

Lampiran 4

Dokumentasi



Lampiran

Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Tanti Rosdiana
 NIM : 2211K09050
 Judul KIAN : Analisis Aspek keperawatan keluarga Pada Tn.A dropin stroke
 dan su.03 keluhan susunan
 Pembimbing : Pqithary Sholihahul mufaridah S.Peg Ners M.Fep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	20 Juni 2023	Bimbingan BAB I 1. Latar belakang tambahkan 2. tambahkan masalah keperawatan. 3. Tugasan lebih ke praktik 4. Tambahkan mekanisme kerja ROM	
	21 Juni 2023	Bimbingan BAB II 1. Tambahkan gaya hidup stroke. 2. Tambahkan Urogeni	
	22 Juni 2023	Bimbingan BAB III 1. Kasus lebih lengkap 2. Implementasi dilengkapi Bimbingan BAB IV 1. Pembahasan lebih detail	 

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
	26 Juni 2023	Bimbingan BAB 5 1. Saran lebih ke praktis	
	27 Juni 2023	Bimbingan ABSTRAK	
	05 Juli 2023	Bimbingan DRAF	
	07 Juli 2023	Ace sedang KIAN	

KIAN TANTI ROSDIANA

ORIGINALITY REPORT

17%	17%	0%	0%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	10%
2	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	7%

Exclude quotes On

Exclude bibliography On

Exclude matches < 5%

Lampiran

Riwayat Hidup



Nama : Tanti Rosdiana

NIM : AK118184

Program Studi : S1 Keperawatan

Institusi : Universitas Bhakti Kencana

Alamat : Dsn. Cijolang RT 002 RW 009 Desa Margaluyu
Kecamatan Tanjungsari Kabupaten Sumedang Jawa Barat

Riwayat Pendidikan : SDN Cijolang
SMPN 1 Tanjungsari
SMAN 1 Tanjungsari

Kontak : 08889393841

Email : tantir34@gmail.com