

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSEMBAHAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PENGUJIAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	6
BAB II	7
2.1 Konsep dismenore	7
2.1.1 Pengertian dismenore.....	7
2.1.2 Klasifikasi Dismenore.....	7
2.1.3 Etiologi dismenore.....	9
2.1.4 Dampak.....	11
2.1.5 Patofisiologi.....	11
2.1.6 Tanda dan gejala dismenore	11
2.1.7 Pembagian kilinis dismenore	12
2.1.8 Penatalaksanaan Dismenore.....	13
2.2 Konsep remaja	14

2.2.1 Pengertian remaja	14
2.3 Skala Intensitas Nyeri	15
2.3.1 Pengertian	15
2.3.2 Karakteristik Nyeri.....	15
2.3.3 Skala Numeri	15
2.4 Pengobatan herbal.....	17
2.5 Daun mint	17
2.5.1 Pengertian	17
2.5.2 Khasiat.....	17
2.5.3 Cara kerja.....	18
BAB III.....	19
3.1 Jenis dan metode penelitian	19
3.2 Tempat dan waktu penelitian	19
3.2.1 Tempat.....	19
3.2.2 Waktu	19
3.3 populasi dan sampel.....	20
3.3.1 populasi.....	20
3.3.2 sampel.....	20
3.4 Variabel Penelitian	22
3.5 kerangka konsep penelitian.....	22
3.6 kerangka pemikiran	23
3.6 Bagan Kerangka pemikiran	25
3.7 Definisi Operasional	26
3.8 Teknik pengumpulan data.....	27
3.9 Metode pengumpulan data.....	28
3.11 Alur Penelitian.....	30
3.12 Pengelolaan data dan analisa data.....	33
3.12.1 pengelolaan data	33
3.12.1 Analisis data.....	34

BAB VI	36
4.1 Hasil penelitian.....	36
4.1.1 Analisis univariat.....	37
4.1.2 Analisis bivariat.....	37
4.2 Pembahasan.....	38
4.3 Keterbatasan Penelitian	42
BAB V	43
5.1 Simpulan.....	43
5.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSAKA	44
LAMPIRAN	47

DAFTAR BAGAN

BAGAN 3. 1 KERANGKA KONSEP.....	22
BAGAN 3. 2 KERANGKA PEMIKIRAN	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tingkat nyeri NRS	16
Tabel 2 Rancangan Penelitian	19
Tabel 3 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4 Tingkat nyeri sebelum dan sesudah diberikan intervensi teh daun mint	37

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
(PG) F2- α	: <i>Prostaglandin</i>
Cox	: <i>Siklooksigenase</i>
NRS	: <i>Numerical Ranting Scale</i>
SOP	: <i>Standar Operasional Prosedur</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 surat izin studi pendahuluan	48
Lampiran 2 surat izin pengambilan data penelitian.....	49
Lampiran 3 kuesioner NRS (Numeric ranting scale) dan studi pendahuluan	50
Lampiran 4 lembar persetujuan responden.....	53
Lampiran 5 Sop Pemberian Teh Daun Mint	54
Lampiran 6 Kuesioner penelitian.....	56
Lampiran 7 hasil tabulasi data dan uji statistik	59
Lampiran 8 Lembar bimbingan.....	65
Lampiran 9 Dokumentasi penelitian	71
Lampiran 10 Hasil Cek Plagiarisme.....	74
Lampiran 11 Riwayat hidup.....	75