

LAMPIRAN

Lampiran 1 surat izin studi pendahuluan



Bandung, 20 Maret 2024

Nomor : 517/03/FIK-UBK/III/ 2024
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

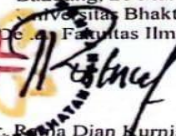
Kepada Yth:
 Kepala sekolah MA Ishlahul Amanah
 di
 Tempat

Dengan hormat,

Salam sejahtera semoga Bapak / Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT dan diberikan kesehatan. Sehubungan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin kepada Bapak / Ibu selaku pimpinan kepala sekolah MA Ishlahul amanah , untuk melakukan *studi pendahuluan* di sekolah MA Ishlahul Amanah yang akan dilaksanakan pada Bulan Maret 2024 . Adapun nama mahasiswanya adalah :

Nama Mahasiswa : Isti lestari dewi
 NIM : 211FI01021
 Judul LTA : Pengaruh pemberian teh daun mint (*Metha piperita L*) terhadap tingkat nyeri dismenore pada siswi kelas XI di MA Ishlahul Amanah.

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Hormat kami,
 Bandung, 20 Maret 2024
 Universitas Bhakti Kencana
 De. a. Fakultas Ilmu Kesehatan

 Dr. Retna Dian Kurniawati, M.Kes.
 NIK.02109030149

Lampiran 2 surat izin pengambilan data penelitian



Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas
Bhakti Kencana



Nomor : 514/03/FIK-UBK/III/ 2024
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian

Kepada
 Yth. Kepala sekolah MA Ishlahul amanah
 di
 Tempat

Dengan Hormat,
 Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama Mahasiswa : Isti lestari dewi
 NIM : 211FI01021
 Judul LTA : Pengaruh pemberian teh daun mint (*Metha piperita L*) terhadap tingkat nyeri dismenore pada siswi kelas XI di MA Ishlahul Amanah

Untuk Pengambilan Data Penelitian atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di Puskesmas yang Bapak / Ibu pimpin.
 Demikian surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 12 Maret 2024
 Universitas Bhakti Kencana
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr Ratna Diah Kurniawati, M.Kes
 NIK 02000030149

Y. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 2 7830 760, 022 7830 768
 acid contact@bku.ac.id

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 3 kuesioner NRS (Numeric ranting scale) dan studi pendahuluan

KUESIONER PENELITIAN

A. Pertanyaan Faktor Risiko Dismenore

1. Pada usia berapakah pertama kali anda mendapatkan menstruasi?

a. ≤ 12 tahun

☒ b. 12-14 tahun

c. > 14 tahun

2. Bagaimana siklus (jarak bulan satu ke bulan berikutnya) menstruasi anda?

a. < 21 hari

☒ b. 21-35 hari

c. > 35 hari

3. Berapa hari anda mengalami menstruasi?

a. < 3 hari

☒ b. 3-7 hari

c. > 7 hari

4. Apakah anda merasakan nyeri setiap datang menstruasi?

Ya ☒ Tidak ☐

5. Jika Ya, berapa hari anda merasakan nyeri saat menstruasi?

☒ a. 2 hari

b. 3 hari

c. > 3 hari

6. keluhan yang anda rasakan saat nyeri menstruasi ?

1. Pusing	☒
2. Diare	☐
3. Mual	☐
4. Muntah	☐
5. Nyeri perut bagian bawah	☒
6. Lainnya	

CS Reproduksi dengan Izin

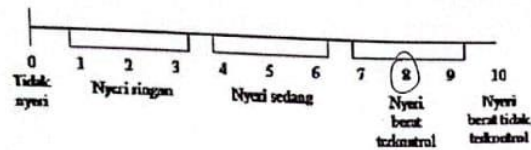
B. Tingkat nyeri menstruasi responden

Pada bagian B ini berikan tanda *check list* (✓) pada pertanyaan yang paling tepat menurut anda,

S= SETUJU, SS = SANGAT SETUJU, TS = TIDAK SETUJU

No	pertanyaan	S	SS	TS
1.	Ketika anda mengalami nyeri /sakit perut bagian bawah saat haid, anda berobat ke dokter untuk mencari informasi terkait masalah tersebut.		✓	
2.	Ketika anda mengalami nyeri haid anda mecoba obat alternatif atau obat herbal untuk mengurangi rasa nyeri saat haid tersebut.	✓		
3.	Nyeri haid yang anda alami dapat mengganggu aktivitas anda sehari-hari.		✓	
4.	Ketika anda mengalami nyeri dibagian perut bawah, istirahat yang cukup tidak dapat membantu anda untuk meringakan rasa nyeri.	✓		
5.	Apakah anda setuju jika anda mengalami nyeri haid diberikan minuman herbal seperti teh daun mint untuk meredakan nyeri saat haid.	✓		

berdasarkan skala nyeri dibawah ini, pada angka berapakah tingkat nyeri yang anda rasakan ?



0	:	Tidak nyeri
1-3	:	Nyeri ringan (secara objektif klien dapat berkomunikasi dengan baik ,tindakan manual yang diraska sangat membantu.
4-6	:	Nyeri sedang (Secara objektif klien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri dengan tepat dan dapat mendeskripsikan nyeri, klien dapat mengikuti perintahdengan baik dan responsive terhadap tindakan manual)
8	:	7-9 : Nyeri berat terkontrol (secara objektif terkadang klien dapat mengikuti perintah tapi masih responsive terhadap tindakan manual, dapat menunjukkan lokasi nyeri tapi tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan ahli posisi, napas panjang, destruksi dll.
10	:	Nyeri sangat berat tidak terkontrol (Secara objektif klien tidak mau berkomunikasi dengan baik berteriak dan histeris, klien tidak dapat mengikuti perintah lagi. Selalu mengejan tanpa dapat dikendalikan, menarik-narik apa saja yang tergapai, dan tak dapat menunjukkan lokasi nyeri).

Kapan perkiraan tanggal mentruasi anda yang akan datang?

Tanggal : 25

Bulan : April

Lampiran 4 lembar persetujuan responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

No hp :-

Alamat :

Menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama Peneliti : Isti lestari dewi

Nim : 211FI01021

Pekerjaan : Mahasiswa kebidanan universitas bhakti kencana.

Judul : Pengaruh pemberian teh daun mint (metha piperita L)
terhadap tingkat nyeri dismenore pada siswi kelas XI di MA
ishlahul amanah

Berdasarkan penjelasan yang telah diberikan peneliti tentang tujuan penelitian ini, saya mengerti dan menyatakan tidak keberatan untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya buat, tanpa ada unsur paksaan dan tekanan dari peneliti.

Peneliti

Bandung , - 2024
Responden

Isti lestari dewi

.....

Lampiran 5 Sop Pemberian Teh Daun Mint

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)	
PENGERTIAN	Teh daun mint yang digunanakan untuk nyeri haid.
TUJUAN	Teh daun mint uang bertujuan untuk mengurangi nyeri haid.
KEBIJAKAN	Siswi kelas XI di MA Ishlahul Amanah
PETUGAS	Mahasiswa kebidanan.
WAKTU PEMBERIAN	Diminum saat mentruasi hari pertama dan kedua sebanyak 1 kali dalam sehari sebanyak 100 ml air hangat dan 2 gram teh daun mint dan diminum setiap pagi hari.
PERALATAN DAN BAHAN	1. 2 gram daun mint 2. Open / microwave 3. Wadah / Loyang 4. Timbangan 5. Gelas ukuran 100 ml 6. Botol ukuran 100 ml 7. Kantong teh kosong
PROSEDUR PENATALAKSAAN	ISI/CONTENT 1. siapkan alat dan bahan yang dibutuhkan 2. bersihkan daun mint, cuci bersih, keringkan, siapkan loyang 3. atur daun mint merata di loyang 4. masukkan ke oven /microwave dengan suhu sekitar 50 °C dan tunggu selama 2 menit 5. cek bolak-balik daun mint masukan kembali ke microwave rehat lagi selama 2 sampai 3 menit 6. ulangi prosesnya sampai daun mint menjadi kering 7. setelah daun kering pindahkan ke dalam wadah bersih 8. lalu tumbuk kasar daun mint

	9. timbang teh daun mint dengan berat 2 gram. 10. setelah itu masukan daun mint yang sudah ditimbang kedalam kantong teh 11. lalu siapkan air panas kedalam gelas yang berukuran 100ml. 12. celupkan teh daun mint kedalam gelas yang berisi air panas . 13. tunggu hingga dingin kurang lebih 15 menit ,kemudian masukan kedalam botol yang berukuran 100ml. 14. air teh daun mint siap disajikan.
--	---

Lampiran 6 Kuesioner penelitian**KUESIONER PENELITIAN****A. Pertanyaan Faktor Risiko Dismenore**

1. Pada usia berapakah pertama kali anda mendapatkan menstruasi?

a. ≤ 12 tahun

b. 12-14 tahun

c. > 14 tahun

2. Bagaimana siklus (jarak bulan satu ke bulan berikutnya) menstruasi anda?

a. < 21 hari

b. 21-35 hari

c. > 35 hari

3. Berapa hari anda mengalami menstruasi?

a. < 3 hari

b. 3-7 hari

c. > 7 hari

4. Apakah anda merasakan nyeri setiap datang menstruasi?

Ya ☐ Tidak ☐

5. Jika Ya, berapa hari anda merasakan nyeri saat menstruasi?

a. 2 hari

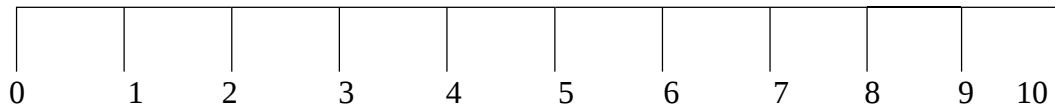
b. 3 hari

c. > 3 hari

6. keluhan yang anda rasakan saat nyeri menstruasi ?

1. Pusing
2. Diare
3. Mual
4. Muntah
5. Nyeri perut bagian bawah
6. Lainnya

Berdasarkan skala nyeri dibawah ini, pada angka berapakah tingkat nyeri yang anda rasakan ? kemudian lingkari.



Skor	Keterangan
0	Tidak ada rasa sakit
1	Mulai terasa nyeri tapi masih bisa ditahan
2	Nyeri ringan seperti cubitan dikulit,
3	Nyeri sangat terasa seperti pukulan kehidung
4	Kuat ,nyeri dalam seperti sakit sengatan lebah
5	Kuat, dalam nyeri yang menusuk seperti pergelangan kaki yang terkilir
6	Sakit menusuk sehingga mengganggu indra dan membuat tidak fokus,
7	Sakit yang mendominasi indra dan membuat Tidak dapat berkomunikasi
8	Nyeri sangat kuat sehingga tidak dapat berpikir jernih dan merubah kepribadian,
9	Menyiksa tidak tertahankan sehingga meminta untuk menghilangkan rasa sakit dan tidak peduli efek samping/resikonya,
10	Nyeri sangat hebat sehingga tak sadarkan diri.

Lampiran 7 hasil tabulasi data dan uji statistik

nama	menarche	siklus menstruasi	lama menstruasi	skala nyeri	gejala saat menstruasi
dinda	11 tahun	21 hari	3 hari	2 hari	5
sarah	12 tahun	21 hari	7 hari	2 hari	3
nasywa	12 tahun	28 hari	5 hari	2 hari	3
CESSY	14 tahun	29 hari	5 hari	3 hari	3
nurul	11 tahun	30 hari	7 hari	2 hari	4
devina	11 tahun	30 hari	7 hari	2 hari	5
qonita	13 tahun	21 hari	3 hari	2 hari	5
siti	11 tahun	29 hari	7 hari	2 hari	5
dena	11 tahun	28 hari	7 hari	3 hari	5
fatimah	11 tahun	28 hari	7 hari	2 hari	5
vika	11 tahun	29 hari	5 hari	3 hari	3
anggi	12 tahun	21 hari	6 hari	2 hari	5
habibah	12 tahun	21 hari	7 hari	2 hari	5
wulan	13 tahun	29 hari	5 hari	2 hari	5
ranti	14 tahun	28 hari	5 hari	2 hari	5
alifah	14 tahun	28 hari	7 hari	2 hari	5
najwa	13 tahun	29 hari	7 hari	2 hari	5
nova	11 tahun	21 hari	5 hari	2 hari	5
rahma	12 tahun	21 hari	5 hari	2 hari	1
windi	11 tahun	29 hari	6 hari	2 hari	1
ikrima	12 tahun	28 hari	7 hari	2 hari	5
risma	13 tahun	28 hari	7 hari	3 hari	5
anita	14 tahun	29 hari	4 hari	2 hari	5
mara	13 tahun	30 hari	3 hari	2 hari	5
nesa	11 tahun	30 hari	3 hari	2 hari	5
rika	12 tahun	30 hari	5 hari	2 hari	5
riani	12 tahun	30 hari	7 hari	3 hari	5
ajeng	13 tahun	21 hari	7 hari	2 hari	5
wafik	12 tahun	21 hari	7 hari	2 hari	5
risma	11 tahun	30 hari	7 hari	2 hari	5
puji	12 tahun	28 hari	7 hari	3 hari	5
ilmi	13 tahun	28 hari	7 hari	3 hari	5
atqiya	11 tahun	21 hari	7 hari	2 hari	5
desi	12 tahun	21 hari	5 hari	3 hari	5
arumi	14 tahun	30 hari	7 hari	2 hari	5

pretest	katagori tingkat nyeri	posttest	katagori tingkat nyeri	menarche	siklus menstruasi	lama menstruasi	skala nyeri	gejala saat menstruasi
4	nyeri sedang	2	nyeri ringan	1	2	2	1	5
2	nyeri ringan	1	nyeri ringan	2	2	2	1	3
6	nyeri sedang	3	nyeri ringan	2	2	2	1	3
5	nyeri sedang	2	nyeri ringan	4	2	2	2	3
6	nyeri sedang	3	nyeri ringan	1	2	2	1	4
6	nyeri sedang	4	nyeri sedang	1	2	2	1	5
4	nyeri sedang	2	nyeri ringan	3	2	2	1	5
4	nyeri sedang	2	nyeri ringan	1	2	2	1	5
3	nyeri ringan	1	nyeri ringan	1	2	2	2	5
6	nyeri sedang	4	nyeri sedang	1	2	2	1	5
5	nyeri sedang	4	nyeri sedang	1	2	2	2	3
2	nyeri ringan	1	nyeri sedang	2	2	2	1	5
6	nyeri sedang	4	nyeri sedang	2	2	2	1	5
6	nyeri sedang	3	nyeri ringan	3	2	2	1	5
3	nyeri ringan	1	nyeri ringan	4	2	2	1	5
4	nyeri sedang	2	nyeri ringan	4	2	2	1	5
2	nyeri ringan	1	nyeri ringan	3	2	2	1	5
5	nyeri berat	4	nyeri sedang	1	2	2	1	5
2	nyeri ringan	1	nyeri ringan	2	2	2	1	1
5	nyeri sedang	2	nyeri ringan	1	2	2	1	1
3	nyeri ringan	1	nyeri ringan	2	2	2	1	5
2	nyeri ringan	1	nyeri ringan	3	2	2	2	5
2	nyeri ringan	1	nyeri ringan	4	2	2	1	5
4	nyeri sedang	3	nyeri ringan	3	2	2	1	5
3	nyeri ringan	1	nyeri ringan	1	2	2	1	5
4	nyeri sedang	2	nyeri ringan	2	2	2	1	5
2	nyeri ringan	1	nyeri ringan	2	2	2	2	5
2	nyeri ringan	1	nyeri ringan	3	2	2	1	5
5	nyeri sedang	2	nyeri ringan	2	2	2	1	5
7	nyeri berat	4	nyeri sedang	1	2	2	1	5
8	nyeri berat	4	nyeri sedang	2	2	2	2	5
8	nyeri berat	5	nyeri sedang	3	2	2	2	5
8	nyeri berat	6	nyeri sedang	1	2	2	1	5
7	nyeri berat	5	nyeri sedang	2	2	2	2	5
7	nyeri berat	6	nyeri sedang	4	2	2	1	5

Statistics

1. Rata-rata pretest

PRETEST

N	Valid	35
	Missing	0
Mean		4,51
Median		4,00
Std. Deviation		1,961
Minimum		2
Maximum		8
Sum		158

PRETEST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	8	22,9	22,9	22,9
	3	4	11,4	11,4	34,3
	4	6	17,1	17,1	51,4
	5	5	14,3	14,3	65,7
	6	6	17,1	17,1	82,9
	7	3	8,6	8,6	91,4
	8	3	8,6	8,6	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Statistics

2. Rata rata posttest

POSTTEST

N	Valid	35
	Missing	0
Mean		2,57
Median		2,00
Std. Deviation		1,558
Minimum		1
Maximum		6
Sum		90

POSTTEST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	12	34,3	34,3	34,3
	2	8	22,9	22,9	57,1
	3	4	11,4	11,4	68,6
	4	7	20,0	20,0	88,6
	5	2	5,7	5,7	94,3
	6	2	5,7	5,7	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Descriptives

			Statistic	Std. Error
pretest	Mean		4,51	,331
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3,84	
		Upper Bound	5,19	
	5% Trimmed Mean		4,46	
	Median		4,00	
	Variance		3,845	
	Std. Deviation		1,961	
	Minimum		2	
	Maximum		8	
	Range		6	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		,213	,398
	Kurtosis		-1,081	,778
posttest	Mean		2,57	,263
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2,04	
		Upper Bound	3,11	
	5% Trimmed Mean		2,47	
	Median		2,00	
	Variance		2,429	
	Std. Deviation		1,558	
	Minimum		1	
	Maximum		6	
	Range		5	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		,675	,398
	Kurtosis		-,611	,778

3. Uji Normalitas (*Shapiro-Wilk*)

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pretest	,129	35	,153	,917	35	,011
posttest	,214	35	,000	,862	35	,000

a. Lilliefors Significance Correction

4. Uji Wilcoxon Signed Rank

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest - pretest	Negative Ranks	35 ^a	18,00	630,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	0 ^c		
	Total	35		

a. posttest < pretest

b. posttest > pretest

c. posttest = pretest

Test Statistics^a

	posttest - pretest
Z	-5,232 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Responden	skala nyeri pretest	skala nyeri posttest	keterangan	skor	naik	skor	tetap	skor
1	4	2	✓	2	0	0	0	0
2	2	1	✓	1	0	0	0	0
3	6	3	✓	3	0	0	0	0
4	5	2	✓	3	0	0	0	0
5	6	3	✓	3	0	0	0	0
6	6	4	✓	2	0	0	0	0
7	4	2	✓	2	0	0	0	0
8	4	2	✓	2	0	0	0	0
9	3	1	✓	2	0	0	0	0
10	6	4	✓	2	0	0	0	0
11	5	4	✓	1	0	0	0	0
12	2	1	✓	1	0	0	0	0
13	6	4	✓	2	0	0	0	0
14	6	3	✓	3	0	0	0	0
15	3	1	✓	2	0	0	0	0
16	4	2	✓	2	0	0	0	0
17	2	1	✓	1	0	0	0	0
18	5	4	✓	1	0	0	0	0
19	2	1	✓	1	0	0	0	0
20	5	2	✓	3	0	0	0	0
21	3	1	✓	2	0	0	0	0
22	2	1	✓	1	0	0	0	0
23	2	1	✓	1	0	0	0	0
24	4	3	✓	1	0	0	0	0
25	3	1	✓	2	0	0	0	0
26	4	2	✓	2	0	0	0	0
27	2	1	✓	1	0	0	0	0
28	2	1	✓	1	0	0	0	0
29	5	2	✓	3	0	0	0	0
30	7	4	✓	3	0	0	0	0
31	8	4	✓	4	0	0	0	0
32	8	5	✓	3	0	0	0	0
33	8	6	✓	2	0	0	0	0
34	7	5	✓	2	0	0	0	0
35	7	6	✓	1	0	0	0	0

Statistics

5.Skor rata-rata penurunan tingkat nyeri dismenore

N	Valid	35
	Missing	0
Mean		1,94
Median		2,00
Mode		2
Std. Deviation		,838
Minimum		1
Maximum		4

Kesimpulan : semua (35) responden mengalami penurunan tingkat nyeri walaupun ada responden nyeri tetap dengan katagori ringan tetapi tetap adanya penurunan sebelum dan sesudah diberikan intervensi sebesar rata-rata nilai skor 1,94 dalam kategori nyeri ringan.

Lampiran 8 Lembar bimbingan

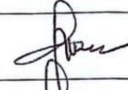
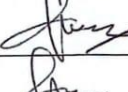
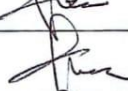
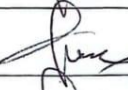
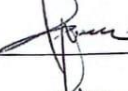
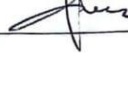
**UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2024**

Jl. Soekarno-Hatta No 754 Cibiru-Bandung 40266
Email : @bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN

PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : ISTI LESTARI DEWI
NIM : 211101021
Program Studi : D3 KEBIDANAN
Judul Laporan Tugas Akhir : PENGARUH PEMBERIAN TEH PAUN MINT (MELKA
Ripenta L) TERHADAP TINGKAT NYERI POSTMENOPOR
PADA SISWI KELAS XI DI MA ISHLANUL AMANAH
Pembimbing Utama : Sri Lestari Kartikawati, S. ST., M. Keb.

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
	Rabu 12 - Januari - 2024	memberikan arahan tentang Judul Pengambilan LTA	
	Jumat 15 - Maret - 2024	Revisi judul dan arahan penyusunan	
	Senin 18 - Maret - 2024	ACC Judul	
	Rabu 27 - Maret - 2024	Revisi Bab 1 - 3	
	Senin 1 - April - 2024	Revisi Bab 3	
	Rabu 24 - April - 2024	Revisi Bab 3	
	Kamis 2 - Mei - 2024	Revisi Bab 3	

Bandung,2024

Pembimbing,

(.....
Sri Lestari.....)

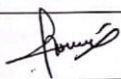
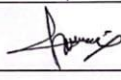
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2024

Jl. Soekarno-Hatta No 754 Cibiru-Bandung 40266
 Email : @bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN

PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : ISTI LESTARI DEWI
NIM : 2117101021
Program Studi : D3 KEBIDANAN
Judul Laporan Tugas Akhir : PENGARUH PEMBERIAN DEK DAUN MINT CUKHA
 PIRENITA L. TERHADAP TINGKAT NYERI DISMEMORE
 PADA SISWI KELAS XI DI MA ISHLAHUL AMANAH
Pembimbing Utama : Sri Lestari Kartikawati, S. ST. M. Keb.

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
	Jumat 3 - Mei - 2024	Revisi Bab 3.	
	selasa 6 - Mei - 2024	ACC Sidang Proposal	

Bandung,.....2024

Pembimbing,


 (.....)

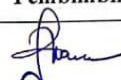
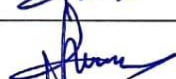
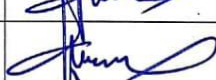
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2024

Jl. Soekarno-Hatta No 754 Cibiru-Bandung 40266
 Email : @bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN

PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : ISTI LESTARI DEWI
NIM : 211101021
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Pengaruh Pembeñan Teh daun mint (Metha Piperita L)
 terhadap tingkat nyeri Dismenore pada Siswi
 Kelas XI di MA. ISHLAHUL AMANAH.
Pembimbing Utama : Sri Lestari Kartikawati, S-ST., M-Keb.

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	11 Juli 2024	Bimbingan Peris Setelah Sidang Proposal.	
2.	31 Juli 2024	Bimbingan Bab 4 dan Bab 5	
3.	6. Agustus 2024	Revisi Abstrak dan bab 4	
4.	7 Agustus 2024	Revisi bab 4 dan abstrak	
5.	10 Agustus 2024	Revisi bab 4 dan tabulasi data.	
6.	20 Agustus 2024	Revisi bab 4	
7.	22 Agustus 2024	ACC Sidang Akhir	

Bandung, 22/8 -2024

Pembimbing,


 (.....
 Sri Lestari K.)

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2024

Jl. Soekarno-Hatta No 754 Cibiru-Bandung 40266
 Email : @bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN

PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : ISTI LECTARI DWI
 NIM : 211101021
 Program Studi : D3 KEBIDANAN
 Judul Laporan Tugas Akhir : PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN MINT (MENG
 PIPENIT L) TERHADAP TINGKAT NYERI PISMEKORE
 PADA SISWI KELAS XI DI MP ISHLAHUL AMANAH
 Pembimbing Pendamping : ANTRI ARIANTI, S. ST., N. Kes.

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Jumat 30 - Januari - 2024	Membuatkan arahan tentang pengambilan judul LTA	
	Sabtu 3 - Februari - 2024	Membuatkan arahan tentang pengambilan topik LTA	
	Senin 18 - Maret - 2024	ACC Judul	
	Kabu 20 - Maret - 2024	Revisi Bab 1 - 3	
	Jumat 19 - April - 2024	Revisi Bab 1 - 3	
	Kabu 24 - April 2024	Revisi Bab 3	
	Selasa 7 - Mei - 2024	Membahas lampiran	

Bandung.....2024

Pembimbing,

(.....)

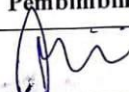
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2024**

Jl. Soekarno-Hatta No 754 Cibiru-Bandung 40266
Email : @bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN

PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : ISTI LESTARI DEWI
NIM : 211101021
Program Studi : D3 kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Pengaruh Pembeñan teh Daun Mint (Mentha piperita) terhadap tingkat myui Dismenore pada siswa kelas XI di MA. Ishlahul Amanah.
Pembimbing Pendamping : Antri Aniani, SST. M-kes.

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
	Paku 8 - Mei - 2024.	usi Soek Sap.	

Bandung,.....2024

Pembimbing,



(.....)

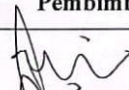
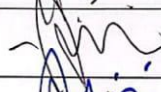
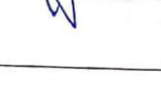
2024

Jl. Soekarno-Hatta No 754 Cibiru-Bandung 40266
Email : @bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN

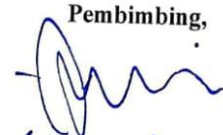
PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : ISTI LESTARI DEWI
NIM : 211101021
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Pengaruh Pemberian Teh Daun Mint (*Mentha Piperita* L.) terhadap tingkat HgH diseminore pada siswa kelas XI di MA. Ishaqul Amanah.
Pembimbing Pendamping : Antin Ariani, SST. M. Kes.

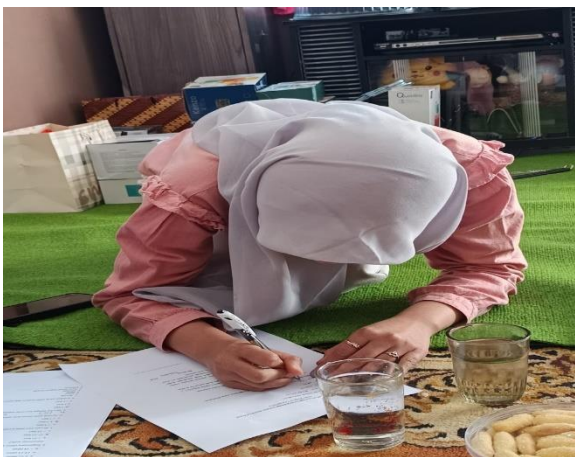
No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	31 - Juli - 2024	Revisi Bab 4 dan Bab 5	
2.	1 - Agustus 2024	Revisi bab 4 dan bab 5 dan abstrak	
3.	7 - Agustus 2024	Revisi Bab 4 dan Bab 5	
4.	10 - Agustus 2024	Revisi bab 4 dan bab 5.	
5.	20 Agustus 2024	Revisi bab 5 dan sistematika.	
6.	22 - Agustus 2024	uraian	

Bandung,.....2024

Pembimbing,


(.....Antin Ariani.....)

Lampiran 9 Dokumentasi penelitian







Lampiran 10 Hasil Cek Plagiarisme

new KARYA TULIS ILMIAH[1].docx			
ORIGINALITY REPORT			
15%	13%	4%	6%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.bku.ac.id Internet Source	2%	
2	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%	
3	repository.ub.ac.id Internet Source	1%	
4	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet Source	1%	
5	Submitted to Doral Academy High School Student Paper	1%	
6	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1%	
7	docobook.com Internet Source	<1%	
8	text-id.123dok.com Internet Source	<1%	
9	Submitted to Universitas Mataram Student Paper	<1%	

Lampiran 11 Riwayat hidup**RIWAYAT HIDUP**

Penulis lahir di kota sumedang tanggal 27 juli 2002, Provinsi jawa barat. Penulis merupakan anak pertama dari 4 bersaudara. Pendidikan awal yang ditempuh di awali di SDN Ciuyah III hingga kelas 1-3 SD dan kelas 4-6 SD lanjut di SDN Bintang Bangsa kemudian lanjut studi di MTs Ishlahul Amanah pangalengan dan lanjut menempuh pendidikan di MA Ishlahul Amanah. Kemudian penulis melanjutkan ke perguruan tinggi dan penulis resmi menjadi mahasiswi program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana di tahun 2021. Pada masa sekola penulis aktif di Organisasi sekolah menjabat sebagai sekretaris OSIS pada tahun 2015-2016 kemudian penulis juga aktif di bidang ekstrakurikuler tenis meja hingga menjadi juara 3 kabupaten pada tahun 2016 serta masa MA penulis juga aktif di bidang ekstrakurikuler basket pada tahun 2019. Untuk menyelesaikan studi di Prodi Kebidanan, penulis melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh pemberian teh daun mint (*Metha piperita* L) terhadap tingkat nyeri dismenore pada siswi di MA Ishlahul Amanah.”