

DAFTAR PUSAKA

- Adiputra et al. (2022). *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Yayasan Kita Menulis.
- Anfusufi, N. A., Ramadhan, A. M., & Siregar, V. O. (2023). Efektivitas Pemberian Kombinasi Teh Daun Mint (*Mentha piperita*) dan Madu terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore): Effectiveness Giving a Combination of Mint Leaf Tea (*Mentha piperita*) and Honey Against Menstrual Pain Intensity (Dysmenorrhea). *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 5(SE-1), 1.
- Anurogo, D., & Wulandari, A. (2011a). *Cara jitu mengatasi nyeri haid*. Yogyakarta: Andi.
- Anurogo, D., & Wulandari, A. (2011b). *Cara jitu mengatasi nyeri haid*. Yogyakarta: Andi.
- Asroyo, T., Nugraheni, T. P., & Masfiroh, M. A. (2019). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam sebagai Terapi Dismenore terhadap Penurunan Skala Nyeri. *Indonesia Jurnal Farmasi*, 4(1), 24–2.
- Atikah Proverawati, S. M. (2018). *Menarche*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Dhita, A. (2014). *Perbandingan Efektifitas Pemberian Minuman Kunyit Asam Dan Minuman Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Siswi Di SMAN 3 Gorontalo, Juli 2014*.
- Fauziyah, P. N. (2020). tumbuhan berkhasiat untuk mengatasi dismenorea. *Kartika: Jurnal Ilmiah Farmasi*, 7(2), 79–8.
- Gumelar, W. R., Ekawati, H., Martini, D. E., & Ummah, N. F. R. (2022). Pengaruh Senam Yoga Dengan Media Audiovisual Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Disminore). *Journal Of Health Care*, 3(3).
- Handayani, E. Y., & Rahayu, L. S. (2014). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Nyeri Menstruasi (Dismenorea) Pada Remaja Putri Di Beberapa SMA Di Kabupaten Rokan Hulu. *Jurnal Martenity and Neonatal*, 1(4), 161-.
- Hatem et al. (2015). Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian disminorea,. *Jurnal Kesehatan*.

- Heryyanoor, H., Setyorini, D., Suprayitno, E., & Sabri, S. (2014). Recent Developments in Reproductive Health Research: A Bibliometric Analysis. *Journal of World Future Medicine, Health and Nursing*, 2(1), 146-.
- Irianti, B. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore pada Remaja. *Menara Ilmu: Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah*, 12(10).
- Karisma Putri Andini, A. (2023). *Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Aroma Terapi Daun Mint Dan Kompres Air Hangat Terhadap Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri*. (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Kusmiran, E. (2016). *Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Makbul, M. (2021). *Metode pengumpulan data dan instrumen penelitian*.
- Misliani, A., & Firdaus, S. (2019). Penanganan Dismenore Cara Farmakologi dan Nonfarmakologi. *Jurnal Citra Keperawatan*, 7(1), 23–3.
- Muslim, M. A., Mulyani, S., & Meinarisa, M. (2023). Efektifitas Pendidikan Kesehatan Personal Hygiene (Pkph) Menggunakan Media Video Dan Lefleat Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan Fisiologis di SMAN 2 Kota Jambi. *Jurnal Ners*, 7(2), 1801.
- Nardian, M., & Mulyana, D. S. (2024). Efektivitas Pemberian Ekstrak Daun Mint dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(3), 118.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nugroho, Taufan dan Utama, B. I. (2014). *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (4th ed)*. Jakarta : Salemba Medika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan. Konsep, Proses, dan Praktik Edisi 4 Vol 2*. Jakarta: EGC.
- Prawirohardjo, S. (2014). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono.
- Priadana, M. S., & Sunarsi, D. (2016). *Metode penelitian kuantitatif*. Pascal Books.

- Putri, P., Ningsih, R., & Suri, A. (2022). The Effect of Yoga Asanas on Dysmenorrhea Pain. *International Journal Scientific and Professional (IJ-ChiProf)*, 1(3), 150-.
- Reeder, S.J ., Martin, Griffin, K. (2013). *Keperawatan Maternitas, Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga*. Jakarta: EGC.
- Sabaruddin, H. F., & Arifah, S. (2017). *Hubungan Pengetahuan Tentang Dysmenorhea Dengan Perilaku Penanganan Dysmenorhea Di Pesantren As- Syalafiah Mlangi Yogyakarta*. (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Setiani, I. (2015). *Faktor yang berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Universitas Dian Nuswantoro*. Semarang: Universitas Dian Nuswantoro.
- Tsamara, G., Raharjo, W., & Putri, E. A. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3), 130-.