

LAMPIRAN

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



Jl. Sankarano Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 183/09.FKP-1/UBK/TV/2021
Lampiran : -
Perihal : **Surat Izin Penelitian**

Bandung, 27 April 2021

Kepada Yth.,
Ka. Prodi D III Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana
Di Tempat

Berkenaan dengan kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Tahun Akademik 2020/2021, yaitu:

Nama : Nurul Novia Herawati
NIM : 4180180033

Kami mohon Bapak/Ibu berkenan untuk mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Pengambilan Data dan Penelitian di Institusi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitiannya: **"Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Dalam Upaya Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Prodi DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung"**.

Demikian surat ini Kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya, Kami ucapkan terima kasih.

Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Keperawatan

R. Siti Jundiah, S.Kp., M.Kep

Lampiran 2 Kuesioner

Kuesioner Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan

Nama Mahasiswa :

Tingkat :

Jenis Kelamin :

Global Physical Activity Questionnaire

Pertanyaan		Respon	Kode
Aktivitas saat bekerja/belajar (aktivitas termasuk kegiatan belajar, latihan, aktivitas rumah tangga, dll)			
1	Apakah pekerjaan sehari-hari anda memerlukan kerja berat (seperti membawa atau mengangkat beban berat, menggali atau pekerjaan konstruksi) selama setidaknya 10 menit per hari?	Ya 1 lanjut no.2 Tidak 2 langsung ke no.4	P1
2	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas berat?	Jumlah hari	P2
3	Berapa lama dalam 1 hari biasanya anda melakukan kerja berat?	Jam : menit : jam menit	P3
4	Apakah aktivitas sehari-hari anda termasuk aktivitas sedang (seperti membawa atau mengangkat beban yang ringan) minimal 10 menit per hari?	Ya 1 lanjut no.5 Tidak 2 langsung ke no.7	P4
5	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas sedang?	Jumlah hari	P5
6	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan aktivitas sedang?	Jam : menit : jam menit	P6
Perjalanan dari tempat ke tempat (perjalanan ke tempat kerja, berbelanja, beribadah, dll)			
7	Apakah anda berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit setiap harinya untuk pergi ke suatu tempat?	Ya 1 lanjut no.8 Tidak 2 langsung ke no.10	P7
8	Berapa hari dalam seminggu anda berjalan kaki atau bersepeda (minimal 10 menit) untuk pergi ke suatu tempat?	Jumlah hari	P8
9	Berapa lama dalam 1 hari biasanya anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Jam : menit : jam menit	P9

Aktivitas rekreasi (olahraga, fitness, dan rekreasi lainnya)			
10	Apakah anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat (seperti lari atau sepakbola) minimal 10 menit per hari?	Ya 1 lanjut no.11 Tidak 2 langsung ke no.13	P10
11	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas berat?	Jumlah hari	P11
12	Berapa lama anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat dalam 1 hari?	Jam : menit : jam menit	P12
13	Apakah anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang (seperti jalan cepat, bersepeda, berenang, bolavoli) minimal 10 menit per hari?	Ya 1 lanjut no.14 Tidak 2 langsung ke no.16	P13
14	Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang?	Jumlah hari	P14
15	Berapa lama anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang dalam 1 hari?	Jam : menit : jam menit	P15
Aktivitas menetap (sedentary behavior) Aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk saat bekerja, duduk saat di kendaraan, menonton televisi, atau berbaring, KECUALI tidur)			
16	Berapa lama anda duduk atau berbaring dalam sehari?	Jam : menit : jam menit	P16

No	Gender	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16
1	2	0	0	0	1	7	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	480
2	1	0	0	0	0	0	0	1	1	45	1	2	35	1	2	20	540
3	2	0	0	0	1	7	50	0	0	0	1	2	30	1	3	45	480
4	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	30	0	0	0	300
5	2	0	0	0	1	5	120	1	2	60	0	0	0	1	2	30	360
6	2	0	0	0	0	0	0	1	3	20	0	0	0	0	0	0	600
7	2	0	0	0	0	0	0	1	3	45	0	0	0	1	3	60	300
8	2	0	0	0	1	2	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	360
9	1	0	0	0	0	0	0	1	7	15	0	0	0	0	0	0	420
10	2	0	0	0	0	0	0	1	5	20	0	0	0	0	0	0	300
11	2	0	0	0	1	7	60	0	0	0	1	1	30	1	1	60	600
12	2	0	0	0	1	4	60	1	4	15	0	0	0	0	0	0	480
13	2	0	0	0	1	3	120	0	0	0	1	1	10	0	0	0	420
14	2	0	0	0	0	0	0	1	4	20	0	0	0	0	0	0	480
15	2	0	0	0	1	6	12	1	5	20	1	1	20	1	1	30	360
16	2	0	0	0	1	7	60	1	4	35	0	0	0	1	1	30	480
17	2	0	0	0	0	0	0	1	1	7	0	0	0	0	0	0	600
18	2	0	0	0	0	0	0	1	3	30	0	0	0	0	0	0	600
19	2	0	0	0	0	0	0	1	3	30	0	0	0	0	0	0	600
20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	60	540
21	2	0	0	0	1	7	90	0	0	0	0	0	0	1	2	50	542
22	1	1	3	60	1	5	120	1	2	10	0	0	0	0	0	0	545
23	2	0	0	0	1	4	30	1	5	5	1	5	2	1	4	2	547
24	2	0	0	0	1	3	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	600
25	2	0	0	0	1	7	120	1	5	20	1	2	30	1	3	2	480
26	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	10	482
27	2	0	0	0	1	1	90	1	3	10	0	0	0	0	0	0	485
28	2	0	0	0	1	3	15	0	0	0	0	0	0	1	2	30	487
29	1	0	0	0	1	7	20	1	5	20	1	6	30	1	3	20	720
30	2	0	0	0	1	7	30	1	7	10	0	0	0	0	0	0	780
31	2	0	0	0	1	4	120	1	7	12	0	0	0	1	2	30	600
32	1	0	0	0	1	3	45	1	7	12	0	0	0	1	3	30	720
33	2	0	0	0	1	7	60	0	0	0	1	3	10	1	3	30	600
34	2	0	0	0	1	2	90	0	0	0	0	0	0	0	0	0	360
35	1	0	0	0	1	4	60	0	0	0	0	0	0	1	2	20	600
36	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	60	300
37	2	0	0	0	1	3	120	1	4	30	0	0	0	0	0	0	300
38	2	0	0	0	0	0	0	1	2	40	0	0	0	1	1	40	480
39	2	0	0	0	1	2	25	1	3	25	0	0	0	0	0	0	480
40	2	0	0	0	1	7	60	1	3	15	0	0	0	1	1	60	600

41	2	0	0	0	1	3	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	720
42	2	0	0	0	1	7	30	1	3	45	0	0	0	0	0	0	480
43	2	0	0	0	1	7	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	360
44	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	5	0	0	0	720
45	2	0	0	0	1	7	20	1	2	15	0	0	0	1	3	10	720
46	2	0	0	0	1	3	60	0	0	0	0	0	0	1	2	10	600
47	1	0	0	0	0	0	0	1	5	30	0	0	0	0	0	0	840
48	2	1	3	10	1	3	60	0	0	0	1	5	20	1	1	60	240
49	2	0	0	0	0	0	0	1	5	30	0	0	0	0	0	0	300
50	1	0	0	0	1	3	30	1	1	8	1	2	30	1	2	20	600
51	2	0	0	0	1	7	20	1	2	15	0	0	0	0	0	0	420
52	2	0	0	0	1	6	10	1	3	30	0	0	0	1	3	45	480
53	2	0	0	0	1	3	10	0	0	0	0	0	0	1	4	20	540
54	2	0	0	0	1	4	20	0	0	0	1	4	10	1	4	40	420
55	2	0	0	0	1	3	45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	300
56	2	0	0	0	1	3	10	1	3	8	0	0	0	1	1	50	600
57	2	0	0	0	0	0	0	1	1	5	0	0	0	1	3	20	300
58	2	0	0	0	1	7	30	1	1	8	1	1	30	1	1	30	600
59	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	60	720
60	2	0	0	0	1	7	10	1	4	10	0	0	0	1	2	60	240
61	2	0	0	0	1	1	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	300
62	2	0	0	0	1	7	20	1	2	10	0	0	0	1	1	10	300
63	2	0	0	0	1	4	60	1	3	15	1	3	30	1	4	60	300
64	2	0	0	0	0	0	0	1	6	20	0	0	0	0	0	0	600
65	1	1	3	30	0	0	0	1	5	10	0	0	0	0	0	0	480
66	2	0	0	0	1	6	30	1	1	10	0	0	0	0	0	0	720
67	2	0	0	0	0	0	0	1	3	20	0	0	0	0	0	0	480
68	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	45	600
69	2	0	0	0	1	3	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	300
70	2	1	2	35	1	2	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	300
71	1	0	0	0	1	3	45	1	1	30	1	1	60	1	3	45	360
72	2	0	0	0	1	7	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	360
73	2	0	0	0	1	7	120	1	2	15	0	0	0	1	1	30	360
74	2	0	0	0	1	2	30	0	0	0	1	1	15	0	0	0	360
75	2	0	0	0	0	0	0	1	4	30	0	0	0	0	0	0	300
76	1	0	0	0	1	7	10	1	4	10	1	4	10	0	0	0	420
77	2	0	0	0	0	0	0	1	6	20	0	0	0	0	0	0	360
78	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	20	600
79	2	0	0	0	1	6	60	1	3	20	0	0	0	0	0	0	180
80	2	0	0	0	1	3	60	0	0	0	1	2	10	0	0	0	180
81	2	0	0	0	1	2	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	300
82	2	0	0	0	1	6	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	480

83	2	1	1	60	1	7	30	0	0	0	1	3	15	1	3	15	480
84	2	0	0	0	0	0	0	1	1	60	1	2	15	1	1	60	300
85	2	0	0	0	0	0	0	1	3	30	0	0	0	0	0	0	720
86	1	0	0	0	0	0	0	1	3	20	0	0	0	1	3	50	480
87	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	8	240
88	2	0	0	0	1	3	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	720
89	2	0	0	0	0	0	0	1	2	60	0	0	0	0	0	0	720
90	2	0	0	0	1	7	45	1	3	15	1	5	20	1	1	10	480
91	2	0	0	0	0	0	0	0	2	60	0	0	0	1	2	30	480
92	2	0	0	0	1	6	60	1	7	15	0	0	0	1	2	10	240
93	2	1	2	30	1	1	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	600
94	2	0	0	0	1	7	45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	240
95	2	0	0	0	0	0	0	1	5	30	0	0	0	0	0	0	240
96	2	0	0	0	0	0	0	1	4	30	0	0	0	0	0	0	180
97	2	0	0	0	1	7	30	1	7	5	0	0	0	0	0	0	180
98	2	0	0	0	0	0	0	1	7	15	0	0	0	0	0	0	240
99	2	0	0	0	1	1	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	840
100	2	0	0	0	1	1	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	480
101	2	0	0	0	1	4	60	1	3	15	0	0	0	0	0	0	480
102	1	0	0	0	0	0	0	1	2	10	1	2	20	1	2	20	480
103	2	0	0	0	1	7	30	1	3	10	0	0	0	1	1	30	300
104	1	0	0	0	0	0	0	1	2	20	0	0	0	0	0	0	180
105	1	0	0	0	1	3	30	1	7	10	1	3	5	0	0	0	480
106	2	0	0	0	0	0	0	1	7	10	0	0	0	0	0	0	180
107	2	0	0	0	0	0	0	1	7	10	0	0	0	1	2	45	720
108	2	0	0	0	1	3	60	0	0	0	0	0	0	0	1	60	360
109	2	0	0	0	0	0	0	1	3	20	0	0	0	0	0	0	540
110	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	60	240
111	2	0	0	0	1	4	20	1	1	10	0	0	0	0	0	0	960
112	2	0	0	0	1	3	30	1	4	30	0	0	0	0	0	0	180
113	2	0	0	0	0	0	0	1	1	30	1	1	30	1	1	60	600
114	2	0	0	0	1	4	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	840
115	1	1	3	20	1	3	10	1	6	10	1	1	20	1	7	30	900
116	1	0	0	0	1	2	40	1	3	10	0	0	0	1	2	30	180
117	2	0	0	0	1	2	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1080
118	2	0	0	0	1	2	40	1	7	30	1	2	10	1	3	30	600
119	2	0	0	0	1	3	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	300
120	2	1	1	30	1	1	40	1	1	20	0	0	0	1	1	60	300
121	1	1	4	30	1	4	30	1	6	10	0	0	0	0	0	0	300
122	2	0	0	0	0	0	0	1	4	20	0	0	0	0	0	0	300
123	2	0	0	0	1	6	30	1	5	40	0	0	0	0	0	0	240
124	2	0	0	0	1	6	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	840

125	2	0	0	0	0	0	0	1	1	20	1	1	20	1	1	20	900
126	1	0	0	0	1	2	30	0	0	0	1	1	30	0	0	0	300
127	2	0	0	0	1	7	20	1	2	30	1	3	10	1	3	30	300
128	1	0	0	0	1	2	30	0	0	0	1	1	30	0	0	0	300
129	2	0	0	0	1	2	20	1	2	30	0	0	0	1	3	30	300
130	1	0	0	0	1	2	30	1	3	10	0	0	0	1	2	30	360
131	2	0	0	0	1	4	60	1	3	15	0	0	0	0	0	0	480
132	1	0	0	0	0	0	0	1	2	10	1	2	20	1	2	20	480
133	2	0	0	0	1	7	30	1	3	10	0	0	0	1	1	30	300
134	2	0	0	0	0	0	0	1	2	20	0	0	0	0	0	0	180
135	1	0	0	0	1	3	30	1	7	10	1	3	5	0	0	0	480
136	2	0	0	0	0	0	0	1	7	10	0	0	0	0	0	0	180
137	2	0	0	0	0	0	0	1	7	10	0	0	0	1	2	45	720
138	2	0	0	0	1	3	60	0	0	0	0	0	0	0	1	60	360
139	2	0	0	0	0	0	0	1	3	20	0	0	0	0	0	0	540
140	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	60	240
141	2	0	0	0	1	4	20	1	1	10	0	0	0	0	0	0	960
142	2	0	0	0	1	3	30	1	4	30	0	0	0	0	0	0	180
143	2	0	0	0	0	0	0	1	1	30	1	1	30	1	1	60	600
144	2	0	0	0	1	4	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	840
145	1	0	0	0	0	0	0	1	3	20	0	0	0	1	3	50	480
146	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	30	240
147	1	0	0	0	1	3	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	720
148	2	0	0	0	0	0	0	1	2	60	0	0	0	0	0	0	720
149	2	0	0	0	0	0	0	1	3	10	1	5	20	1	1	10	480
150	2	0	0	0	0	0	0	0	2	20	0	0	0	1	2	30	480
151	1	0	0	0	1	6	60	1	7	15	0	0	0	1	2	10	240
152	2	0	0	0	1	1	60	0	2	10	0	0	0	0	0	0	600
153	2	0	0	0	1	7	45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	240
154	1	0	0	0	0	0	0	1	5	30	0	0	0	0	0	0	240
155	2	0	0	0	0	0	0	1	4	30	0	0	0	0	0	0	180
156	2	0	0	0	1	7	30	1	7	5	0	0	0	0	0	0	180
157	1	0	0	0	0	0	0	1	7	15	0	0	0	0	0	0	240
158	2	0	0	0	1	1	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	840
159	2	0	0	0	1	1	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	480
160	2	0	0	0	1	4	60	1	3	15	0	0	0	0	0	0	480
161	1	0	0	0	0	0	0	1	2	10	1	2	20	1	2	20	480
162	2	0	0	0	1	7	30	1	3	10	0	0	0	1	1	30	300
163	1	0	0	0	0	0	0	1	2	20	0	0	0	0	0	0	180
164	1	0	0	0	1	3	30	1	2	10	1	3	5	0	0	0	480
165	2	0	0	0	0	0	0	1	7	10	0	0	0	0	0	0	180
166	2	0	0	0	1	2	30	1	5	30	1	1	30	1	1	60	600

167	2	0	0	0	1	3	20	1	2	20	0	0	0	0	0	0	840
168	1	1	3	20	1	3	10	1	6	40	1	5	20	1	7	30	900
169	1	0	0	0	1	5	40	1	3	30	1	5	40	1	2	60	180
																	108
170	2	0	0	0	1	2	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
171	1	0	0	0	1	2	40	1	7	30	1	2	10	1	3	30	600
172	2	0	0	0	1	3	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	300
173	2	1	1	30	1	1	40	1	1	20	0	0	0	1	1	10	300
174	2	1	4	30	1	4	30	1	6	10	0	0	0	0	0	0	300
175	2	0	0	0	0	0	0	1	4	20	0	0	0	0	0	0	300
176	2	0	0	0	1	6	30	1	5	40	0	0	0	0	0	0	240
177	2	0	0	0	1	2	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	840
178	2	0	0	0	0	0	0	1	1	20	1	1	20	1	1	20	900

No	Pwork	Ptrans	Prec	Ptotal	Kriteria
1	1680	0	0	1680	sedang
2	0	180	720	900	sedang
3	1400	0	1020	2420	sedang
4	0	0	720	720	sedang
5	2400	480	240	3120	tinggi
6	0	240	0	240	rendah
7	0	540	720	1260	sedang
8	960	0	0	960	sedang
9	0	420	0	420	rendah
10	0	400	0	400	rendah
11	1680	0	480	2160	sedang
12	960	240	0	1200	sedang
13	1440	0	80	1520	sedang
14	0	320	0	320	rendah
15	288	400	280	968	sedang
16	1680	560	120	2360	sedang
17	0	28	0	28	rendah
18	0	360	0	360	rendah
19	0	360	0	360	rendah
20	0	0	240	240	rendah
21	2520	0	400	2920	sedang
22	3840	80	0	3920	tinggi
23	480	100	112	692	sedang
24	480	0	0	480	rendah
25	3360	400	504	4264	tinggi
26	0	0	80	80	rendah
27	360	120	0	480	rendah
28	180	0	240	420	rendah
29	560	400	1680	2640	sedang
30	840	280	0	1120	sedang
31	1920	336	240	2496	sedang
32	540	336	360	1236	sedang
33	1680	0	600	2280	sedang
34	720	0	0	720	sedang
35	960	0	160	1120	sedang
36	0	0	480	480	rendah
37	1440	480	0	1920	sedang
38	0	320	160	480	rendah
39	200	300	0	500	rendah
40	1680	180	240	2100	sedang
41	120	0	0	120	rendah

42	840	540	0	1380	sedang
43	140	0	0	140	rendah
44	0	0	120	120	rendah
45	560	120	120	800	sedang
46	720	0	80	800	sedang
47	0	600	0	600	sedang
48	960	0	1040	2000	sedang
49	0	600	0	600	sedang
50	360	32	640	1032	sedang
51	560	120	0	680	sedang
52	240	360	540	1140	sedang
53	120	0	320	440	rendah
54	320	0	960	1280	sedang
55	540	0	0	540	rendah
56	120	96	200	416	rendah
57	0	20	240	260	rendah
58	840	32	360	1232	sedang
59	0	0	240	240	rendah
60	280	160	480	920	sedang
61	120	0	0	120	rendah
62	560	80	40	680	sedang
63	960	180	1680	2820	sedang
64	0	480	0	480	rendah
65	720	200	0	920	sedang
66	720	40	0	760	sedang
67	0	240	0	240	rendah
68	0	0	360	360	rendah
69	720	0	0	720	sedang
70	1040	0	0	1040	sedang
71	540	120	1020	1680	sedang
72	3360	0	0	3360	tinggi
73	3360	120	120	3600	tinggi
74	240	0	120	360	rendah
75	0	480	0	480	rendah
76	280	160	320	760	sedang
77	0	480	0	480	rendah
78	0	0	80	80	rendah
79	1440	240	0	1680	sedang
80	720	0	160	880	sedang
81	480	0	0	480	rendah
82	720	0	0	720	sedang
83	1320	0	540	1860	sedang

84	0	240	480	720	sedang
85	0	360	0	360	rendah
86	0	240	600	840	sedang
87	0	0	32	32	rendah
88	720	0	0	720	sedang
89	0	480	0	480	rendah
90	1260	180	840	2280	sedang
91	0	480	240	720	sedang
92	1440	420	80	1940	sedang
93	720	0	0	720	sedang
94	1260	0	0	1260	sedang
95	0	600	0	600	sedang
96	0	480	0	480	rendah
97	840	140	0	980	sedang
98	0	420	0	420	rendah
99	80	0	0	80	rendah
100	120	0	0	120	rendah
101	960	180	0	1140	sedang
102	0	80	480	560	rendah
103	840	120	120	1080	sedang
104	0	160	0	160	rendah
105	360	280	120	760	sedang
106	0	280	0	280	rendah
107	0	280	360	640	sedang
108	720	0	240	960	sedang
109	0	240	0	240	rendah
110	0	0	720	720	sedang
111	320	40	0	360	rendah
112	360	480	0	840	sedang
113	0	120	480	600	sedang
114	480	0	0	480	rendah
115	600	240	1000	1840	sedang
116	320	120	240	680	sedang
117	320	0	0	320	rendah
118	320	840	520	1680	sedang
119	120	0	0	120	rendah
120	400	80	240	720	sedang
121	1440	240	0	1680	sedang
122	0	320	0	320	rendah
123	720	800	0	1520	sedang
124	720	0	0	720	sedang
125	0	80	240	320	rendah

126	240	0	240	480	rendah
127	560	240	600	1400	sedang
128	240	0	240	480	rendah
129	160	240	360	760	sedang
130	240	120	240	600	sedang
131	960	180	0	1140	sedang
132	0	80	480	560	rendah
133	840	120	120	1080	sedang
134	0	160	0	160	rendah
135	360	280	120	760	sedang
136	0	280	0	280	rendah
137	0	280	360	640	sedang
138	720	0	240	960	sedang
139	0	240	0	240	rendah
140	0	0	720	720	sedang
141	320	40	0	360	rendah
142	360	480	0	840	sedang
143	0	120	480	600	sedang
144	480	0	0	480	rendah
145	0	240	600	840	sedang
146	0	0	240	240	rendah
147	720	0	0	720	sedang
148	0	480	0	480	rendah
149	0	120	840	960	sedang
150	0	160	240	400	rendah
151	1440	420	80	1940	sedang
152	240	80	0	320	rendah
153	1260	0	0	1260	sedang
154	0	600	0	600	sedang
155	0	480	0	480	rendah
156	840	140	0	980	sedang
157	0	420	0	420	rendah
158	80	0	0	80	rendah
159	120	0	0	120	rendah
160	960	180	0	1140	sedang
161	0	80	480	560	rendah
162	840	120	120	1080	sedang
163	0	160	0	160	rendah
164	360	80	120	560	rendah
165	0	280	0	280	rendah
166	240	600	480	1320	sedang
167	240	160	0	400	rendah

168	600	960	1640	3200	tinggi
169	800	360	2080	3240	tinggi
170	320	0	0	320	rendah
171	320	840	520	1680	sedang
172	120	0	0	120	rendah
173	400	80	40	520	rendah
174	1440	240	0	1680	sedang
175	0	320	0	320	rendah
176	720	800	0	1520	sedang
177	240	0	0	240	rendah
178	0	80	240	320	rendah

Lampiran 4 Catatan Bimbingan

CATATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Nurul Novia Herawati

NIM : 4180180033

Tingkat 3A

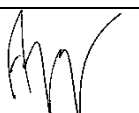
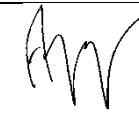
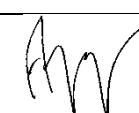
Judul KTI: GAMBARAN AKTIVITAS FISIK MAHASISWA DALAM UPAYA
PENCEGAHAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PRODI DIII
KEPERAWATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG

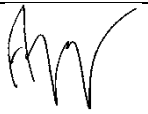
Dosen pembimbing I : Ade Tika H, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Dosen Pembimbing II : Angga Satria P, S.Kep.,Ners.,M.Kep

N O	Tanggal	Materi	Pembahasan dan saran	paraf pembimbing
1	9 April 2021	BAB I Latar Belakang	1. Data kejadian remaja secara demografi 2. Alasan meneliti pada remaja 3. Faktor risiko dari rentang usia remaja 4. Bukti penelitian sebelumnya 5. Faktor yang mempengaruhi kejadian pada remaja	 Ade Tika H
2	15 april 2021	BAB I latar belakang	1. referensi pada aragraph perubahan gaya hidup 2. mencantumkan sumber pada aragraph pola hidup 3. penggantian jurnal amerika tentang aktivitas fisik 4. lokasi penelitian 5. studi pendahuluan	 Ade Tika H
3	21 April 2021	BAB I latar Belakang	1. 64aragraph angka kejadian DM disatukan 2. memberikan kata penghubung antar aragraph 3. menggabungkan aragraph tentang pola hidup 4. perbaikan jurnal 5. perbaikan judul	 Ade Tika H
4	03 mei 2021	BAB I, II, III	1. mencantumkan sumber di akhir kalimat 2. penulisan huruf kapital pada DM 3. tujuan penelitian 4. manfaat penelitian 5. manfaat praktis	

			6. definisi operasional 7. populasi 8. sampel	Ade Tika H
5	28 mei 2021	BAB I-IV	AAC Proposal dan sidang UP dosen pembimbing I	 Ade Tika H
PASCA SUP				
6	4 juli 2021		Revisi pasca sup	 Ade Tika H
7.	7 agustus 2021		Perbaikan pada penulisan Perbaikan pada bagian hasil	 Ade Tika H
8	13 Agustus 2021		Jarak spasi pada abstrak Tahapan penelitian ditambahkan Memasukan aktivitas fisik Menambahkan angka yang tercantum pada domain yang dibahas	 Ade Tika H
9	14 Agustus 2021		Latar belakang pada abstrak Lengkapi nama pada kata pengantar Pebbaikan pada pembahasan	 Ade Tika H

N O	Tanggal	Materi	Pembahasan dan saran	paraf pembimbing
1	14 April 2021	BAB I latar belakang	masalah belum jelas penyusunan kalimatnya lebih diperhatikan	 Angga Satria
2	15 april 2021	Bab I latar belakang	Konsul tentang fenomena pada penelitian	 Angga Satria
3	01 mei 2021	BAB I, II	• tujuan lebih baik tidak dipisah menggunakan umum dan khusus, cukup satu • tambahkan aktivitas yang berpengaruh pada pencegahan DM, pada bagian AV sebagai pencegahan DM • pada bagian faktor dm tambahkan sumber • lanjutkan bab 3 dan 4	 Angga Satria
4	31 mei 2021	BAB I-IV	• cantumkan sumber dan tahun yang jelas pada kuesioner yang diambil • penulisan tabel, penulisan bahasa asing, penulisan daftar pustaka • cantumkan validitas dan reabilitas kuesioner yang digunakan. • faktor yang mempengaruhi aktivitas fisik bisa dihilangkan karena tidak akan dibahas.	 Angga Satria
5	07 juni 2021	BAB I-IV	• Mengganti remaja-mahasiswa pada penulisan judul • Penulisan paragraf • Validasi GPAQ	 Angga Satria
6	12 juni 2021		ACC Proposal	 Angga Satria
PASCA SUP				
7	31 juli 2021		• Diskusi hasil penelitian • Penambahan pada pembahasan	

				Angga Satria
8	6 agustus 2021		• Perbaikan pada penulisan hasil • Masukan pada pembahasan serta bahasan yang harus dibahas	 Angga Satria
9	12 agustus 2021		• Pebaikan pada bagian abstrak untuk latar belakang dan kesimpulan • Perubahan Bahasa pada etika penelitian menjadi Bahasa operasional • Menambahkan opini serta menambahkan bahasan dari jurnal yang diambil pada pembahasan	 Angga Satria
10	13 agustus 2021		• ACC sidang akhir	 Angga Satria

Lampiran 5 Surat Keterangan Bebas Plagiarisme

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME**Nomor:144/FKEP.PERP/UBK/IX/2021**

Kepala Bagian Perpustakaan Universitas Bhakti Kencana menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Nurul Novia Herawati

NIM : 4180180033

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : D3 Keperawatan

Nilai Hasil Plagiat : 21 %

Judul KTI/Skripsi : Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Dalam Upaya Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Prodi DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi kurang dari 30% pada setiap sub bab naskah KTI/Skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai syarat untuk pengambilan Ijazah dan Transkrip Nilai.

Bandung, 6 September 2021

Ka. Bagian Perpustakaan UBK



Rosy Rosytasary, S.IIP

Lampiran 6 Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Nama : Nurul Novia Herawati

NIM : 4180180033

Tempat/Tanggal Lahir : Bandung, 8 November 2000

Alamat : Komplek Vijaya Kusuma Blok A5 no.32A Rt.06
Rw.10 Kelurahan Palasari Kecamatan Cibiru,
Kota Bandung

Pendidikan

- | | |
|---------------------------------------|---------------|
| 1. TK Darussalam | : 2005 - 2006 |
| 2. SDN Padasuka | : 2006 - 2012 |
| 3. SMPN 46 Bandung | : 2012 - 2015 |
| 4. SMA Mekar Arum | : 2015 - 2018 |
| 5. Universitas Bhakti Kencana Bandung | : 2018 - 2021 |