

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1

1.2	Perumusan Masalah	5
1.3	Tujuan Penelitian	6
1.3.1	Tujuan Umum.....	6
1.3.2	Tujuan Khusus.....	6
1.4	Manfaat Penelitian	6
1.4.1	Manfaat Teoritis	6
1.4.2	Manfaat Praktisi	7
1.5	Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1	Konsep Pengetahuan.....	8
2.2.1	Definisi Pengetahuan.....	8
2.2.2	Tingkatan Pengetahuan	9
2.2.3	Cara Memperoleh Pengetahuan.....	10
2.2.4	Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	16
2.2.5	Pengukuran Pengetahuan	17
2.2	Remaja	18
2.2.1	Definisi Remaja	18
2.2.2	Perkembangan Pada Masa Remaja Dalam Rentang Waktu	18
2.2.3	Pertumbuhan dan Perkembangan Pada Masa Remaja.....	19
2.2.4	Perilaku Makan Pada Remaja.....	20

2.3 Diet Sehat	21
2.3.1 Definisi Diet	21
2.3.2 Definisi Diet Sehat	22
2.3.3 Definisi Diet Tidak Sehat	23
2.3.4 Ciri-ciri Diet Sehat	24
2.3.5 Jenis-jenis Diet	25
2.3.6 Dampak Diet Tidak Sehat	26
2.3.7 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Remaja Melakukan Diet Tidak Sehat	32
2.4 Kerangka Konseptual	35
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
 3.1 Rancangan Penelitian	37
3.2 Paradigma Penelitian.....	37
3.3 Variabel Penelitian.....	40
3.4 Definisi Konseptual dan Operasional.....	40
3.4.1 Definisi Konseptual	40
3.4.2 Definisi Operasional	40
3.5 Populasi dan Sampel	43
3.5.1 Populasi	43
3.5.2 Sampel	43

3.6	Etika Penelitian	44
BAB IV	DESAIN PENELITIAN	46
4.1	Pengumpulan Data.....	46
4.1.1	Instrumen.....	46
4.1.2	Uji Validitas dan Reliabilitas	46
4.2	Teknik Pengumpulan Data	47
4.3	Langkah Penelitian	48
4.3.1	Tahap Persiapan	48
4.3.2	Tahap Pelaksanaan	49
4.3.3	Tahap Akhir Penelitian.....	49
4.4	Pengelolaan dan Analisis	50
4.4.1	Tekhnik Pengelolaan Data.....	50
4.4.1	Analisa Penelitian.....	51
4.5	Lokasi dan Waktu.....	53
4.5.1	Lokasi	53
4.5.1	Waktu	53
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
5.1	Hasil Penelitian.....	54
5.1.1	Karakteristik Responden	54

5.1.2	Data Hasil Penelitian	56
5.1.3	Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Pengertian Diet Sehat di RW 02 Desa Cimenyan Kec. Cimenyan Kab. Bandung.....	57
5.1.4	Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Ciri Diet Sehat di RW 02 Desa Cimenyan Kec. Cimenyan Kab. Bandung.....	58
5.1.5	Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Jenis Diet Sehat di RW 02 Desa Cimenyan Kec. Cimenyan Kab. Bandung.....	59
5.1.6	Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Dampak Diet Sehat di RW 02 Desa Cimenyan Kec. Cimenyan Kab. Bandung.....	60
5.2	Pembahasan	60
5.2.1	Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Diet Sehat di RW 02 Desa Cimenyan Kec. Cimenyan Kab. Bandung.....	60
5.2.2	Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Pengertian Diet Sehat di RW 02 Desa Cimenyan Kec. Cimenyan Kab. Bandung.....	62
5.2.3	Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Ciri Diet Sehat di RW 02 Desa Cimenyan Kec. Cimenyan Kab. Bandung.....	64
5.2.4	Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Jenis Diet Sehat di RW 02 Desa Cimenyan Kec. Cimenyan Kab. Bandung.....	65
5.2.5	Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Dampak Diet Sehat di RW 02 Desa Cimenyan Kec. Cimenyan Kab. Bandung.....	66
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
6.1	Kesimpulan	69

6.2	Saran	70
6.2.1	Bagi Universitas Bhakti Kencana.....	70
6.2.2	Bagi Penelitian Selanjutnya.....	70
6.2.3	Bagi Masyarakat.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....		72

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	45
Table 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia	55
Table 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan	56
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Diet Sehat Di Rw 02 Desa Cimenyan Kec. Cimenyan Kab. Bandung	57
Table 5.4 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Pengertian Diet Sehat Di Rw 02 Desa Cimenyan Kec. Cimenyan Kab. Bandung	58
Table 5.5 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Ciri Diet Sehat Di Rw 02 Desa Cimenyan Kec. Cimenyan Kab. Bandung	59
Table 5.6 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Jenis Diet Sehat Di Rw 02 Desa Cimenyan Kec. Cimenyan Kab. Bandung	60
Table 5.7 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Dampak Diet Sehat Di Rw 02 Desa Cimenyan Kec. Cimenyan Kab. Bandung	61

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep	37
Bagan 3.1 Kerangka Pikir	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pedoman Piramida Makanan	23
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Izin Penelitian

Lampiran 2: Surat Permohonan Pakar

Lampiran 3: Kisi-kisi Instrument Dan Instrument Penelitian

Lampiran 4: Hasil Uji Validitas Instrumen

Lampiran 5: Surat Keterangan

Lampiran 6: Hasil Rekapitulasi Hasil Penelitian

Lampiran 7: Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 8: Jadwal Penelitian

Lampiran 9: Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 10: Hasil Turnitin