

## **ABSTRAK**

**Latar belakang :** Penduduk indonesia yang mengalami hipertensi berjumlah kurang dari 63 juta jiwa. prevalensi hipertensi berdasarkan hasil pengukuran pada penduduk usia  $\geq 18$  tahun sebesar 34,1%, tertinggi di kalimantan selatan (44,1%), jawa barat (35,2%) (riskesdas,2018). Sedangkan berdasarkan riskesdas 2018 di provinsi jawa barat prevalensi hipertensi pada penduduk  $\geq 18$  tahun sebanyak 12.153 (34,5%) dari jumlah penduduk jawa barat. Sikap merupakan suatu tindakan yang dapat mempengaruhi kesehatan seseorang dalam menjalankan diet hipertensi. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui sikap tentang diet pada penderita hipertensi di rw 002 desa kertamukti. Metode: jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian adalah penderita hipertensi di rw 002 desa kertamukti yang berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling, sehingga sampel yang digunakan pada penelitian ini sebanyak 30. pengolahan data dilakukan dengan cara analisis univariat dalam bentuk presentase. Hasil penelitian bahwa sebagian besar dari responden (53,3%) memiliki sikap negatif. Pembahasan : kemungkinan sebagian besar dari responden memiliki sikap negatif karena penderita hipertensi memiliki sikap yang kurang mendukung dalam memilih makanan diet hipertensi yang mereka konsumsi. Sehingga disarankan kepada perawat puskesmas agar terus mengingatkan pasien hipertensi pada saat kontrol untuk mematuhi diet hipertensi sesuai dengan yang dianjurkan.

**kata kunci : diet hipertensi, sikap,penderita hipertensi**

**daftar pustaka : jurnal: 10 (2011-2018)**

**website:13 ( 2011-2019)**

## **ABSTRACT**

**Background:** The population of Indonesia with hypertension is less than 63 million people. The quantity of hypertension according to the appraise results in the populace aged 18 years is 34.1%, the biggest in South Kalimantan (44.1%), West Java (35.2%) (Riskesdas, 2018). Meanwhile, based on the 2018 Riskesdas in West Java Province, the quantity of hypertension in the populace 18 years was 12,153 (34.5%) of the total population of West Java. Attitude is an action that can determined a person's health in running a hypertension diet. The goals of this research was to determine attitudes about diet in patients with hypertension in RW 002, Kertamukti Village. **Methods:** This category of this study is descriptive quantitative. The population of the study was people with hypertension in RW 002 Kertamukti Village, totaling 30 people. The sampling methode used was total sampling, so the sample used in this study was 30. Data processing was imposed by means of univariate analysis in the form of percentages. The outcome shows that respondent (53.3%) had a negative attitude. **Discussion:** It is possible that most of the respondents have a negative attitude because people with hypertension have a less supportive attitude in choosing the hypertension diet food they consume. So it is suggested to the puskesmas nurses to continue to remind hypertensive patients during control to comply with the hypertension diet as recommended.

**Keywords:** Hypertension Diet, Attitude, Hypertension Patients

**Bibliography:** journal: 10 (2011-2018)

**Website:**13 ( 2011-2019)