

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Mengacu pada studi “Sikap tentang diet pada penderita hipertensi di rw 002 desa kertamukti” maka disimpulkan sebagai berikut:

Sikap tentang diet pada penderita hipertensi di rw 002 desa kertamukti sebagian besar dari penjawab punya sikap yang negative terkait diet hipertensi.

6.2 Saran

- 1) Perawat puskesmas

Agar terus mengingatkan pasien hipertensi saat kontrol untuk mematuhi diet hipertensi sesuai dengan yang dianjurkan.

- 2) Bagi periset yang berikutnya

Diberikan saran untuk menjalankan studi yang berelevansi dengan kepatuhan diet hipertensi.