

ABSTRAK

Latar belakang : Obesitas atau yang biasa dikenal sebagai kegemukan, merupakan suatu masalah yang cukup merisaukan di kalangan remaja. Obesitas atau kegemukan terjadi pada saat badan menjadi gemuk (obese) yang disebabkan penumpukan jaringan adipose secara berlebihan. Angka prevalensi obesitas di Indonesia juga menunjukkan angka yang cukup mengkhawatirkan. Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2013 mencatat dari 200 juta penduduk di Indonesia pada tahun 2013, jumlah penduduk yang mengalami overweight sebesar 17,5% dan obesitas 4,7%.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran pengetahuan obesitas pada remaja obesitas di dusun Karajan RW 02 desa tanjung kecamatan banyusari kabupaten karawang. Pengetahuan adalah hasil tahu seseorang terhadap objek melalui panca indera. Obesitas merupakan keadaan yang menunjukkan ketidak seimbangan antara tinggi dan berat badan akibat kelebihan jaringan lemak dalam tubuh sehingga terjadi kelebihan berat badan yang melampaui ukuran ideal.

Metode: Penelitian ini Menggunakan metode deskriptif dengan variabel gambaran pengetahuan. Pupulasi yang diambil dalam penelitian ini remaja yang ada di Rw 02 Jumlah sampel sebanyak 33 responden remaja yang obesitas. **Hasil:** Sebagian dari responden yang berpengetahuan kurang 13 responden (39,45%), sebagian dari responden berpengetahuan cukup 10 responden (30,3%), dan sebagian dari responden berpengetahuan baik 10 responden (30,3%). **Saran:** Diharapkan remaja dapat menerapkan ilmu pengetahuan tentang obesitas di kehidupan sehari-hari untuk mencegah dan menurunkan angka kejadian obesitas.

Kata Kunci : Pengetahuan, Obesitas, Remaja Obesitas

Daftar Pustaka: 2 Buku (2015)

7 Jurnal (2011, 2012, 2013, 2015, 2016, 2017, 2018)

2 Website (2012)

ABSTRACT

Background : Obesity or commonly known as overweight, is a problem that is quite worrying among teenagers. Obesity or overweight occurs when the body becomes fat (obese) caused by excessive adipose tissue. The obesity rate in Indonesia also shows a number that is quite worrying. Based on data from Basic Health Research (Riskesdas) in 2013 it was recorded that from 200 million people in Indonesia in 2013, the number of people who were overweight was 17.5% and 4.7% obese. Objective: The purpose of this study was to identify the knowledge of obesity in adolescents in the hamlet of Karajan RW 02, Tanjung Village, Banyusari District, Karawang Regency. Knowledge is the result of someone knowing about an object through the five senses. Obesity is a condition that shows an imbalance between height and weight due to excess fat tissue in the body resulting in excess body weight that exceeds the ideal size. Method: This research uses descriptive method with knowledge description variable. The population taken in this study were teenagers in Rw 02. The number of samples was 33 obese adolescent respondents. Results: some of the respondents who have less knowledge are 13 respondents (39.45%), some of the respondents are knowledgeable enough 10 respondents (30.3%), and some of the respondents are knowledgeable 10 respondents (30.3%). Suggestion: It is expected that adolescents can apply science about obesity in their daily lives to prevent and reduce the incidence of obesity.

Keywords: Knowledge, Obesity, Obese Teens

Bibliography: 2 Books (2015)

7 Journals (2011, 2012,2013, 2015, 2016, 2017, 2018)

2 Websites (2012)