

Nomor : 224/09.FKP-1/UBK/V/2021
Lampiran : -
Perihal : **Surat Izin Penelitian**

Bandung, 14 Mei 2021

Kepada Yth.
Kepala RT/RW
Di tempat

Berkenaan dengan kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Tahun Akademik 2020/2021, yaitu:

Nama : **Luthfiyyah Labibah**
NIM : **4180180025**

Kami mohon Bapak/Ibu berkenan untuk mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Pengambilan Data dan Penelitian di Dusun Karajan yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitiannya: **"Gambaran Pengetahuan Eating Disorder Dalam Menjaga Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan Di Dusun Karajan Rt 04 Rw 02 Desa Tanjung Kecamatan Banyusari Kabupaten Karawang"**.

Demikian surat ini Kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya, Kami ucapkan terima kasih.

Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Keperawatan

R. Sri Jundiah, S.Kp., M.Kep

KISI-KISI INSTRUMEN/KUESIONER PENELITIAN

Gambaran Pengetahuan Obesitas Pada Remaja

Obesitas

Variabel	Sub Variabel	No. Item	Jumlah Soal per Item	Ket
Pengetahuan	Pengertian Obesitas	1	1	
	Faktor penyebab	2,3	2	
	Klasifikasi obesitas	4,5,6,7,8,9	6	
	Pencegahan obesitas	10,11,12	3	
	Pengukuran IMT	13,14,15,16,17,18,19,20 21,22,23,24,25	13	
Jumlah Soal			25	

LEMBAR KUISONER

Petunjuk pengisian

- 1) Sebelum menjawab pertanyaan di bawah ini, lengkapilah terlebih dahulu identitas Remaja Rt 04 Dusun Karajan yang Mengalami Obesitas
- 2) Jumlah soal sebanyak 30 soal pilihan ganda, setiap butir terdiri atas empat pilihan jawaban
- 3) Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda (X) pada salah satu jawaban yang menurut siswa paling benar di antara jawaban a, b, c, dan d
- 4) Peneliti berharap remaja memberikan jawaban pada semua pertanyaan;

Gambaran Pengetahuan Obesitas Pada Remaja Obesitas

Nama Inisial :

Jenis kelamin :

Usia :

Berat Badan :

Tinggi Badan :

1. Manakah yang termasuk definisi obesitas?

- a. Keadaan yang menunjukkan ketidak seimbangan antara tinggi dan berat badan akibat kelebihan jaringan lemak dalam tubuh
- b. Keadaan yang menunjukkan seperti body gard
- c. Keadaan yang menunjukkan body sexy
- d. Keadaan yang menunjukkan binaragawan

2. Manakah yang bukan termasuk faktor penyebab obesitas?

- a. Riwayat obesitas dalam keluarga (keturunan)
- b. Lingkungan
- c. Nutrisi
- d. Pertumbuhan tulang yang lebih cepat dari usia biologis

3. Berdasarkan penelitian McCrory dan Campbell yang dapat menyebabkan kegemukan adalah?

- a. Mengkonsumsi sayuran yang banyak

- b. Mengonsumsi makanan yang enak
 - c. Mengonsumsi buah-buahan
 - d. Mengonsumsi cemilan
- 4. Manakah yang termasuk klasifikasi obesitas?**
- a. Obesitas tubuh bagian atas/Upper body obesity
 - b. Obesitas tubuh bagian bawah/ Lower body obesity
 - c. Body gared obesity
 - d. Obesitas tubuh bagian atas/Upper body obesity dan Obesitas tubuh bagian bawah/ Lower body obesity
- 5. Jika seseorang mengalami kegemukan atau obesitas pada bagian tubuh bawah disebut obesitas apa?**
- a. Upper body obesity (bagian tubuh atas)
 - b. Lower body obesity (bagian bawah)
 - c. Upper body /lower body obesity
 - d. Semua benar
- 6. Jika seseorang mengalami kegemukan atau obesitas pada bagian atas tubuh disebut obesitas apa?**
- a. Upper body obesity (bagian tubuh atas)
 - b. Lower body obesity (bagian bawah)
 - c. Body sexy
 - d. Body gared
- 7. Upper body obesity/obesitas bagian atas jaringan lemak ini meliputi daerah intraperitoneal (abdominal) retroperitoneal dan paling umum didaerah subkutaneus, obesity ini sering menyerang?**
- a. Laki-laki
 - b. Wanita
 - c. Anak-anak
 - d. Semua jenis manusia
- 8. Obesitas yang dapat mengganggu pada pola menstruasi adalah?**
- a. Obesitas tubuh bagian bawah/Lower body obesity
 - b. Obesitas tubuh bagian atas/Upper body obesity
 - c. Lower body dan upper obesity
 - d. Lower body sexy
- 9. Obesitas dapat menyerang semua jenis usia kecuali?**

- a. Orang dewasa
- b. Anak-anak
- c. Balita
- d. **Lansia**

10. Pencegahan obesitas pada anak usia sekolah diantaranya adalah?

- a. **Sering melakukan aktivitas fisik dengan berolahraga secara teratur**
- b. Sering tidur siang hari
- c. Sering bermain game/hp
- d. Sering begadang

11. Dibawah ini aktivitas untuk pencegahan obesitas menurut Dr.Aman sebagai ahli dalam bidang obesitas kecuali?

- a. Duduk tidak boleh lebih dari 2 jam
- b. Melakukan aktivitas fisik setiap hari selama 1 jam
- c. Berolahraga selama 20 menit minimal 3kali dalam seminggu
- d. **Sering melakukan tidur di siang hari**

12. Selain aktivitas pencegahan obesitas menurut Dr.aman dalam bentuk makanan dan minuman?

- a. Mengonsumsi Buah-buahan
- b. Menghindari minuman manis
- c. Mengonsumsi sayuran
- d. **Minum susu setiap hari**

13. Alat/cara sederhana untuk memantau status gizi orang dewasa dengan menggunakan alat ?

- a. **Indeks masa tubuh**
- b. Timbangan elektrik
- c. Timbangan tradisional
- d. Termometer

14. Penggunaan indeks masa tubuh dilakukan dengan cara perhitungan berat badan dalam kg dibagi dengan berat badan dalam meter (kg/m^2) ditetapkan pada usia?

- a. **18 hingga 70 tahun**
- b. 15 hingga 20 tahun
- c. 20 hingga 25 tahun
- d. Anak-anak

15. Penggunaan indeks masa tubuh diterapkan hanya pada orang yang normal struktur tulang belakang bukan untuk?

- a. Atlet
- b. Ibu hamil/menyusui
- c. Olahragawan
- d. **Semua benar**

16. Terdiri apa saja komponen dari indeks masa tubuh ?

- a. **Tinggi badan dan berat badan**
- b. Kegemukan badan
- c. Kesexyan badan
- d. Ketinggian badan

17. Dibawah ini faktor-faktor yang mempengaruhi induks masa tubuh kecuali?

- a. Usia
- b. Pola makan
- c. Aktivitas fisik dan jenis kelamin
- d. **Kesibukan berpergian**

18. Apa sebabnya faktor usia mempengaruhi indeks masa tubuh?

- a. **Semakin bertambahnya usia manusia cenderung jarang berolahraga sehingga berat badan bertambah yang mempengaruhi indeks masa tubuh**
- b. Semakin bertambahnya usia semakin renta datangnya penyakit
- c. Semakin bertambahnya usia semakin banyak makanan yang dibatasi
- d. Semakin bertambahnya usia semakin banyak tidur

19. Apa sebabnya makanan cepat saji berkontribusi terhadap peningkatan indeks masa tubuh?

- a. **Kandungan lemak dan gula yang tinggi**
- b. Lebih enak dan nikmat
- c. Lebih cepat untuk dimakan
- d. Banyak jenis /kombinasi menunya

20. Mengapa aktivitas fisik mempengaruhi indeks masa tubuh?

- a. **Semakin banyak aktivitas fisiknya maka indeks masa tubuh semakin normal**
- b. Semakin banyak aktivitas fisiknya semakin banyak mengkonsumsi makan yang berlemak
- c. Semakin banyak aktivitas fisiknya semakin banyak mengkonsumsi minuman bersoda
- d. Semakin banyak aktivitas fisiknya semakin banyak minuman teh

21. Manakah yang bukan termasuk klasifikasi pengukuran Indeks Masa Tubuh?
- 18,5 (Kurus/ kurang berat badan)
 - 18,5-24,9 (Normal)
 - 25-27 (Obesitas I)
 - 12,5 (Kurus)
22. Seorang mahasiswa mempunyai berat badan 50kg tinggi badan 157cm menurut pengukuran Indeks Masa Tubuh tergolong klasifikasi berat badan apa?
- Kurus/ berat badan kurang
 - Normal
 - Obesitas II
 - Obesitas I
23. Seorang siswa mempunyai berat badan 43 kg tinggi badan 155cm, perhitungan Indeks Masa Tubuh nya menghasilkan 17,9 tergolong klasifikasi berat badan apa?
- Obesitas II
 - Kurus/ berat badan kurang
 - Obesitas I
 - Normal
24. Seorang karyawan mempunyai berat badan 74kg tinggi badan 153cm perhitungan Indeks Masa Tubuh menghasilkan 32,1 maka tergolong klasifikasi berat badan apa?
- Obesitas I
 - Obesitas II
 - Normal
 - Kurus/berat badan kurang
25. Menurut perhitungan Indeks Masa Tubuh dibawah ini tergolong tubuh obesitas I manakah seseorang yang mempunyai berat badan dan tinggi badan tersebut?
- BB 62kg TB 152cm
 - BB 82kg TB 157cm
 - BB 74kg TB 153cm
 - BB 70kg TB 150cm

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	10	30.3	30.3	30.3
	Cukup	10	30.3	30.3	60.6
	Kurang	13	39.4	39.4	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Definisi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	33	100.0	100.0	100.0

Faktor Penyebab

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	12	36.4	36.4	36.4
	Kurang	21	63.6	63.6	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Klasifikasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	15	45.5	45.5	45.5
	Cukup	6	18.2	18.2	63.6
	Kurang	12	36.4	36.4	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

		Pencegahan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	13	39.4	39.4	39.4
	Cukup	11	33.3	33.3	72.7
	Kurang	9	27.3	27.3	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

		Pengukuran IMT			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	13	39.4	39.4	39.4
	Cukup	6	18.2	18.2	57.6
	Kurang	14	42.4	42.4	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

CATATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

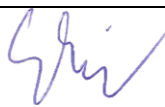
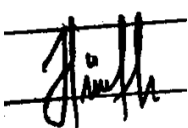
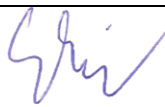
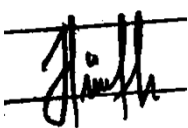
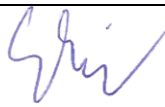
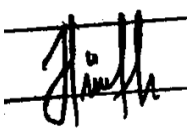
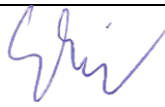
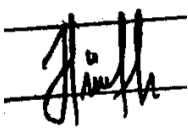
Nama Mahasiswa : Luthfiyyah Labibah

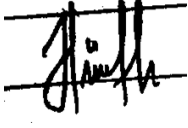
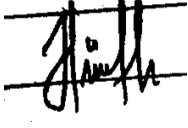
NIM : 4180180025

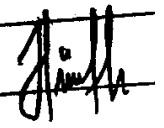
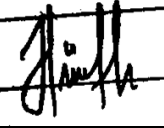
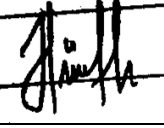
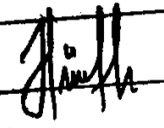
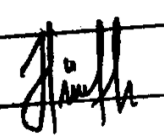
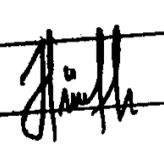
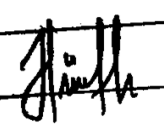
Judul Karya tulis ilmiah : Gambaran Pengetahuan Obesitas Pada Remaja Obesitas

Pembimbing Utama : Eki Pratidina, S.Kp.,MM

Pembimbing Pendamping : Aep Indarna, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing	Paraf Mahasiswa
1.	27- Maret 2021	- Penjelasan judul - Penjelasan isi pendahuluan - Pemilihan topik penelitian berdasarkan masalah		
2.	09- April 2021	- Pencarian Jurnal - Koreksi BAB 1 - Persiapan penulisan BAB 3 - Cara menulis daftar pustaka dengan mendeley		
3.	14- April 2021	- Pembahasan Revisi BAB1 dan BAB 3		
4.	22- April 2021	- Membuat BAB 1 dan BAB 3		

5.	23- April 2021	- Revisi BAB 1 dan BAB 3 - Membuat kuesioner		
6.	9 - Juni 2021	- Revisi BAB 1 dan 3 - Revisi Kuesioner		
7.	19- Juni 2021	- ACC Sidang SUP		
8.	7- Agustus 2021	- Memperbaiki BAB 1,2,3,4 setelah SUP		
9.	10 – Agustus 2021	- Revisian BAB 3 dan 4 - Menyetorkan BAB 5 dan 6		
10.	12 – Agustus 2021	- Revisi BAB 5 dan 6		
11.	16 – Agustus 2021	- Revisi bab 5 dan 6 - Cek Turnitin - Hasil : 17		
12.	18 – Agustus 2021	- ACC daftar siding akhir		

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing	Paraf Mahasiswa
1.	14- April 2021	- Pemilihan topik dan Judul		
2.	8- Juni 2021	- Revisi cover - Revisi BAB 1 - Revisi BAB 2 - Revisi BAB 3		
3.	18- juni 2021	- Revisi BAB 1 - Revisi BAB 2 - Revisi BAB 3		
4.	20- Juni 2021	- ACC SUP		
5.	7 – Agustus 2021	- Memperbaiki BAB 1,2,3,4 setelah SUP		
6.	10 – Agustus 2021	- Revisian BAB 3 dan 4 - Menyetorkan BAB 5 dan 6		
7.	12 – Agustus 2021	- Revisi BAB 5 dan 6		
8.	16 – Agustus 2021	- Revisi bab 5 dan 6 - Cek Turnitin Hasil : 17		
9.	18 – Agustus 2021	- ACC daftar siding akhir		

RIWAYAT HIDUP



Nama : Luthfiyyah Labibah

Nim : 4180180025

Tempat/Tanggal Lahir : Karawang, 27 – Juni 2000

Alamat : Dusun Karajan RT 04 RW 02 Desa Tanjung

Kecamatan Banyusari Kabupaten Karawang

Pendidikan

- | | |
|---------------------------------------|-------------------|
| 1. Madrasah Ibtidaiyah AL-Fatah | : Tahun 2006-2012 |
| 2. Madrasah Tsanawiyah AL-Irfan | : Tahun 2012-2015 |
| 3. SMK Bhakti Kencana Bandung | : Tahun 2015-2018 |
| 4. UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG | : Tahun 2018-2021 |