

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	11
BAB II TINJAUAN TEORI.....	12
2.1 Kajian Pustaka	12
2.2 Mahasiswa	13
2.2.1 Pengertian Mahasiswa.....	13
2.2.2 Karakteristik Mahasiswa.....	14
2.2.3 Tugas Mahasiswa	14
2.3 Pembelajaran Daring pada Masa Pandemi COVID-19	14
2.3.1 Penyebab Pembelajaran Daring	15

2.3.2Dampak Pembelajaran Daring	16
2.4 Smartphone.....	18
2.4.1Pengertian <i>Smartphone</i>	18
2.4.2 Penggunaan <i>Smartphone</i>	18
2.4.3 Dampak <i>Smartphone</i>	20
2.5 <i>Nomophobia</i>	24
2.5.1Pengertian <i>Nomophobia</i>	24
2.5.2Karakteristik <i>Nomophobia</i>	25
2.5.3 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Nomophobia</i>	26
2.5.4 Penyebab <i>Nomophobia</i>	26
2.5.5Tanda dan Gejala <i>Nomophobia</i>	27
2.5.6 Dampak <i>Nomophobia</i>	30
2.6 Tingkat <i>Nomophobia</i>	33
2.7 Kuesioner <i>Nomophobia</i>	33
2.7 <i>Self Control</i>	33
2.7.1Pengertian <i>Self Control</i>	34
2.7.2 Karakteristik <i>Self Control</i>	34
2.7.3Aspek–Aspek Kontrol Diri	35
2.7.4Faktor–Faktor <i>Self Control</i>	36
2.8 Tingkat <i>Self Control</i>	37
2.9 Kuesioner <i>Self Control</i>	38
BAB III METODE PENELITIAN	40
3.1 Rancangan Penelitian	40
3.2 Paragdigma Penelitian.....	41
3.3 Variabel Penelitian	41
3.3.1 Variabel Independen.....	42
3.3.2 Variabel Dependen	42
3.4 Hasil Hipotesis Penelitian	42
3.5 Definisi Konseptual dan Operasional.....	43

3.5.1 <i>Nomophobia</i>	43
3.5.2 <i>Self Control</i>	43
3.6 Populasi dan Sampel	45
3.6.1 Populasi	45
3.6.2 Sampel	45
3.7 Etika Penelitian.....	48
BAB IV DESAIN PENELITIAN	50
4.1 Pengumpulan Data	50
4.1.1 Instrumen Penelitian	50
4.1.1.1 Uji Validitas dan Reliabilitas	52
4.2 Langkah Penelitian	55
4.2.1 Tahap Persiapan.....	55
4.2.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian	55
4.2.3 Tahap Akhir Penelitian.....	56
4.3 Pengolahan dan Analisis data.....	56
4.3.1 Pengolahan	56
4.3.2 Analisis data	58
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	60
4.4.1 Lokasi Penelitian	60
4.4.2 Waktu Penelitian	60
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
5.1 Hasil Penelitian	61
5.1.1 Gambaran <i>Self Control</i> pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana	61
5.1.2 Gambaran <i>Nomophobia</i> pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana	62
5.1.3 Hubungan antara <i>Self Control</i> dengan <i>Nomophobia</i> pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana	62
5.2 Pembahasan.....	63

5.2.1 Gambaran Self Control Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana	63
5.2.2 Gambaran <i>Nomophobia</i> Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana	66
5.2.3 Hubungan Antara <i>Self Control</i> Dengan <i>Nomophobia</i> Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana	69
BAB VI PENUTUP	73
6.1 Simpulan.....	73
6.2 Saran.....	73
Daftar Pustaka.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	44
Tabel 3. 2 Rumus <i>Lemeshow</i>	46
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi <i>Self Control</i>	61
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi <i>Nomophobia</i>	62
Tabel 5.3 Hubungan <i>Self Control</i> dan <i>Nomophobia</i>	62

DAFTAR BAGAN

2.9 Kerangka Konseptual	38
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Hasil Penelitian
Lampiran II Hasil Uji Validitas dan Realibilitas
Lampiran III Instrumen Nomophobia
Lampiran IV Petunjuk Pengisian
Lampiran V Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran VI Surat Persetujuan Responden
Lampiran VII Surat Persetujuan Judul
Lampiran VIII Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran IX Surat Persetujuan Etik
Lampiran X Cek Plagiarisme Turnitin
Lampiran XI Catatan Bimbingan
Lampiran XII Dokumentasi
Lembar Riwayat Hidup