

ABSTRAK

Perubahan fisik, psikologis, dan sosial yang dialami lansia dapat menyebabkan depresi, prevalensi global depresi pada lansia tahun 2020 yaitu 61,6%. Asuhan keperawatan yang dapat diberikan sebagai intervensi depresi lansia yaitu terapi *reminiscence*, untuk mengetahui pengaruh terapi *reminiscence* terhadap depresi lansia dapat dilakukan pula dengan penelitian menggunakan metode *scoping review*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi *reminiscence* terhadap tingkat depresi pada lansia dengan pendekatan *scoping review*.

Metode penelitian ini menggunakan *scoping review*, data diperoleh dari *Google Scholar*, *ScienceDirect*, *PubMed*. Populasi sebanyak 700 artikel, sampel sebanyak 15 artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi dan uji kelayakan menggunakan *JBQ Quasi Experimental Studies* dengan hasil seluruhnya dengan nilai yang dimiliki 6-9 Yes, sehingga masuk kedalam kategori Grade A. keyword yang digunakan dalam pencarian artikel yaitu bahasa inggris adalah “*elderly*” AND “*depression*” AND “*reminiscence therapy*”. Kata yang digunakan dalam bahasa Indonesia adalah “*lansia*” AND “*depresi*” AND “*terapi reminiscence*”.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar depresi yang dialami lansia sebelum perlakuan yaitu pada tingkat depresi sedang, dan hasil setelah diberikannya perlakuan menunjukkan hasil sebagian besar tingkat depresi lansia menjadi ringan, atau hasil adanya penurunan yang signifikan skor rata-rata mean sebelum dan sesudah terapi. Hasil menunjukkan dari 15 artikel sebanyak 14 artikel diperoleh hasil adanya pengaruh terapi *reminiscence* terhadap tingkat depresi pada lansia, dan 1 artikel dengan hasil tidak adanya pengaruh terapi *reminiscence* terhadap tingkat depresi pada lansia.

Adanya hubungan pengaruh terapi *reminiscence* terhadap tingkat depresi pada lansia, oleh karena itu dapat menjadi bahan pembelajaran untuk meningkatkan pemberian intervensi kesehatan kepada para lansia khususnya lansia, agar dapat menurunkan gejala depresi yang dialami oleh lansia.

Kata Kunci : Depresi, Lansia, Terapi *Reminiscence*

Kepustakaan : 17 buku (2014-2019)

29 jurnal (2016-2022)

ABSTRACT

Physical, psychological, and social changes experienced by the elderly can cause depression, the global prevalence of depression in the elderly in 2020 is 61.6%. Nursing care that can be given as an intervention for elderly depression is reminiscence therapy, to determine the effect of reminiscence therapy on elderly depression can also be done with research using the scoping review method. The purpose of this study was to determine the effect of reminiscence therapy on the level of depression in the elderly with a scoping review approach.

This research method uses scoping review, data obtained from Google Scholar, ScienceDirect, PubMed,. The population of 700 articles, a sample of 9 articles that fit the inclusion and exclusion criteria and feasibility test using JBI Quasi Experimental Studies with results entirely with a value of 6-9 Yes, so that it is included in the category of Grade A. keywords used in article searches, namely English are "elderly" AND "depression" AND "reminiscence therapy". The word used in Indonesian is "elderly" AND "depressed" AND "reminiscence therapy".

The results showed that most of the depression experienced by the elderly before treatment was at a moderate level of depression, and the results after the administration of the treatment showed the result that most of the elderly depression levels became mild, or the result of a significant decrease in the mean average score before and after therapy. Results show from 15 articles as many as 14 articles obtained the results of the influence of reminiscence therapy on the level of depression in the elderly, and 1 article with the results of the absence of the effect of reminiscence therapy on the level of depression in the elderly.

There is a relationship between the effect of reminiscence therapy on the level of depression in the elderly, therefore it can be a learning material to increase the provision of health interventions to parents, especially the elderly, in order to reduce the symptoms of depression experienced by the elderly.

Keywords : Depression, Elderly, Reminiscence Therapy
Libraries : 17 book (2014-2019)
29 journal (2016-2022)