

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, memperoleh kesimpulan dari judul “Hubungan Dukungan Sosial dan Spiritualitas dengan Resiliensi Pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Umum Daerah Al-Ihsan Kabupaten Bandung” sebagai berikut :

1. Dukungan sosial pada pasien hemodialisis di RSUD Al-Ihsan menunjukkan dukungan sosial tinggi (56.8%).
2. Spiritualitas pada pasien hemodialisis di RSUD Al-Ihsan menunjukkan spiritualitas tinggi (90.4%).
3. Resiliensi pada pasien hemodialisis di RSUD Al-Ihsan menunjukkan resiliensi rendah (51.2%).
4. Ada hubungan dukungan sosial dengan resiliensi pada pasien yang menjalani hemodialisis di RSUD Al-Ihsan dengan nilai signifikansi 0.041 ($P\text{-value} < 0.05$).
5. Ada hubungan spiritualitas dengan resiliensi pada pasien yang menjalani hemodialisis di RSUD Al-Ihsan dengan nilai signifikansi 0.022 ($P\text{-value} < 0.05$).

6.2 Saran

Adapun beberapa saran yang dapat disampaikan yaitu sebagai berikut:

1. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan menambah referensi terkait hubungan dukungan sosial dan spiritualitas dengan resiliensi pada pasien yang menjalani hemodialisis.

2. RSUD Al-Ihsan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan motivasi dan mempertahankan kegiatan spiritualitas seperti mengaji bersama saat menjalani hemodialisis agar resiliensi pasien dapat meningkat.

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadi data dasar untuk meneliti faktor resiliensi lainnya seperti *hope*, *self-efficacy*, harga diri, *treatment adherence*, dan persepsi penyakit pada pasien yang menjalani hemodialisis. Selain itu, peneliti selanjutnya pada hasil penelitian diharapkan melihat dukungan nyata, *existential well-being*, dan *tenacity* pasien yang menjalani hemodialisis.