

## DAFTAR ISI

|                                                                        |      |
|------------------------------------------------------------------------|------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b>                                                   |      |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>                                              | i    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b>                                               | ii   |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN</b>                                               | iii  |
| <b>ABSTRAK</b>                                                         | iv   |
| <b>ABSTRACT</b>                                                        | v    |
| <b>KATA PENGANTAR</b>                                                  | vi   |
| <b>DAFTAR ISI</b>                                                      | vii  |
| <b>DAFTAR BAGAN</b>                                                    | viii |
| <b>DAFTAR TABEL</b>                                                    | ix   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b>                                                 | x    |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                               | 1    |
| 1.1 Latar Belakang Masalah                                             | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah                                                    | 5    |
| 1.3 Tujuan Penelitian                                                  | 6    |
| 1.4 Manfaat Penelitian                                                 | 7    |
| 1.5 Ruang Lingkup Penelitian                                           | 7    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                                         | 9    |
| 2.1 Air Susu Ibu (ASI)                                                 | 9    |
| 2.1.1 ASI Eksklusif                                                    | 9    |
| 2.1.2 Manfaat ASI Eksklusif bagi bayi                                  | 10   |
| 2.1.3 Kandungan dalam ASI                                              | 11   |
| 2.2 Menyusui                                                           | 11   |
| 2.2.1 Kebutuhan nutrisi dan cairan                                     | 12   |
| 2.2.2 Faktor – faktor menyusui                                         | 13   |
| 2.3 Pengetahuan                                                        | 13   |
| 2.4 Perilaku                                                           | 14   |
| 2.4.1 Faktor – faktor perilaku                                         | 15   |
| 2.5 <i>Self-Efficacy</i>                                               | 15   |
| 2.5.1 Upaya meningkatkan <i>self-efficacy</i>                          | 17   |
| 2.5.2 Sifat dan fungsi keyakinan <i>self-efficacy</i>                  | 17   |
| 2.5.3 Faktor yang mempengaruhi <i>self-efficacy</i> dalam menyusui     | 18   |
| 2.5.4 Klasifikasi <i>self-efficacy</i> dalam menyusui                  | 19   |
| 2.5.5 Hubungan efikasi diri menyusui dengan kelancaran pengeluaran ASI | 19   |
| 2.5.6 Proses pembentukan <i>self-efficacy</i>                          | 20   |
| 2.6 Pendidikan Kesehatan                                               | 21   |
| 2.6.1 Pendidikan kesehatan dengan video animasi                        | 21   |
| 2.7 Konsep Dasar Posyandu                                              | 22   |
| 2.7 Kerangka Konseptual                                                | 24   |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                                       | 25   |
| 3.1 Rancangan Penelitian                                               | 25   |

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| 3.2 Paradigma Penelitian .....                | 25 |
| 3.3 Variabel Penelitian.....                  | 26 |
| 3.4 Hipotesis Penelitian .....                | 27 |
| 3.5 Definisi Konseptual dan Operasional ..... | 28 |
| 3.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....       | 30 |
| 3.6.1 Populasi .....                          | 30 |
| 3.6.2 Sampel.....                             | 30 |
| 3.7 Etika Penelitian.....                     | 32 |

#### **BAB IV DESAIN PENELITIAN**

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| 4.1 Prosedur Pengumpulan Data .....    | 34 |
| 4.1.1 Instrumen penelitian.....        | 34 |
| 4.1.2 Teknik pengumpulan data .....    | 35 |
| 4.2 Langkah Penelitian .....           | 36 |
| 4.3 Pengolahan dan Analisis Data ..... | 37 |
| 4.3.1 Teknik pengolahan Data .....     | 39 |
| 4.3.2 Teknik analisis Data .....       | 49 |
| 4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....  | 40 |

#### **BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN**

|                                                                                              |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 5.1 Hasil Penelitian .....                                                                   | 41 |
| 5.1.1 Karakteristik ibu menyusui.....                                                        | 41 |
| 5.1.2 Pengetahuan ibu menyusui sebelum dan sesudah diberikan paket.....                      | 42 |
| 5.1.3 <i>Self-efficacy</i> sebelum dan sesudah diberikan paket .....                         | 42 |
| 5.1.4 Pengaruh paket “PKBS” terhadap pengetahuan .....                                       | 43 |
| 5.1.5 Pengaruh paket “PKBS” terhadap <i>Self-efficacy</i> .....                              | 43 |
| 5.2 Pembahasan .....                                                                         | 44 |
| 5.2.1 Gambaran karakteristik ibu menyusui di Posyandu Maleber .....                          | 44 |
| 5.2.2 Gambaran pengetahuan ibu menyusui sebelum dan sesudah<br>Diberikan paket.....          | 46 |
| 5.2.3 Gambaran <i>self-efficacy</i> ibu menyusui sebelum dan sesudah<br>Diberikan paket..... | 47 |
| 5.2.4 Pengaruh paket “PKBS” terhadap pengetahuan ibu menyusui .....                          | 48 |
| 5.2.5 Pengaruh paket “PKBS” terhadap <i>self-efficacy</i> ibu menyusui .....                 | 49 |

#### **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

|                   |    |
|-------------------|----|
| 6.1 Simpulan..... | 51 |
| 6.2 Saran .....   | 52 |

#### **DAFTAR PUSTAKA.....53**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR BAGAN

|                                                                                                                                                                                                                                                     |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori Pengaruh paket “PKBS” Pendidikan Kesehatan<br><i>Breastfeeding Self efficacy</i> Terhadap Pengetahuan Dan <i>Self Efficacy</i><br>Ibu menyusui di Posyandu Maleber Wilayah Kerja UPT Puskesmas<br>Garuda Kota Bandung..... | 24 |
| Bagan 3.1 Rancangan Penelitian.....                                                                                                                                                                                                                 | 25 |
| Bagan 3.2 Kerangka Penelitian.....                                                                                                                                                                                                                  | 26 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                 |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.2.1 Kebutuhan Nutrisi dan Cairan .....                                                  | 12 |
| Tabel 3.5 Definisi Operasional .....                                                            | 29 |
| Tabel 5.1 Karakteristik Ibu Menyusui di Posyandu Maleber .....                                  | 44 |
| Tabel 5.2 Pengetahuan Ibu Menyusui Sebelum dan Sesudah Diberikan Paket<br>(PKBS) .....          | 42 |
| Tabel 5.3 <i>Self-Efficacy</i> Ibu Menyusui Sebelum dan Sesudah Diberikan Paket<br>(PKBS) ..... | 42 |
| Tabel 5.4 Pengaruh Paket “PKBS” Terhadap Pengetahuan.....                                       | 43 |
| Tabel 5.1.5 Pengaruh Paket “PKBS” Terhadap <i>Self-Efficacy</i> .....                           | 43 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keterangan Penelitian Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
- Lampiran 2 Surat izin dari Dinas Kesehatan Kota Bandung
- Lampiran 3 Surat Izin dari UPT Puskesmas Garuda Kota Bandung
- Lampiran 5 Lembar *informed consent*
- Lampiran 6 Materi PKBS
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 Lembar Pedoman Intervensi
- Lampiran 9 Lembar SOP (*Standard Operating Procedure*)
- Lampiran 10 Lembar Etik Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Uji Konten Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan Pembimbing Utama
- Lampiran 14 Lembar Bimbingan Pembimbing Pendamping
- Lampiran 15 Hasil Penelitian
- Lampiran 15 Hasis Analisis Data
- Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup