

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

1. Karakteristik responden mayoritas berusia 20 – 35 tahun.
2. Responden memiliki pendidikan paling banyak di SMA. Termasuk dalam kategori pendidikan menengah.
3. Pada karakteristik pekerjaan, responden lebih banyak yang tidak bekerja.
4. Paritas dari responden yang di teliti mayoritas adalah multi gravida.
5. Tingkat pengetahuan responden adalah baik.
6. Perilaku responden dalam konsumsi tablet tambah darah masih banyak yang tidak teratur dan belum benar cara mengonsumsi tablet tambah darah.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Harapan untuk responden supaya untuk meningkatkan kesadaran akan pentingnya meminum tablet tambah darah selama hamil, menjaga nutrisi tubuh, lebih memperhatikan diri di sela-sela kesibukannya mengurus keluarga, memeriksakan kehamilan dengan teratur dan menahami bagaimana antisipasi apabila ada kejadian yang tidak di inginkan selama kehamilan. Selain itu responden dapat meningkatkan pemahamannya dari buku bacaan, jejaring sosial serta informasi dari bidan setempat.

2. Bagi Peneliti Lainnya

Tentunya diharapkan akan adanya penelitian lebih mendalam terkait permasalahan anemia dalam kehamilan dengan meneliti variabel - variabel lainnya yang tidak ada pada penelitian ini.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Penulis berharap perlu adanya penyuluhan oleh petugas kesehatan terkait tentang pentingnya meminum tablet penambah darah beserta sumber olahan yang meningkatkan zat besi guna upaya dalam pencegahan anemia pada ibu hamil. Hal lainnya seperti memberikan tambahan wawasan setiap kunjungan mengenai risiko anemia terhadap kesehatan ibu dan janin nya.