

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1. Simpulan

Penelitian ini dilakukan kepada 36 orang ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung yang bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan ibu hamil dengan kepatuhan Antenatal Care di Wilayah Kerja Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung. Kesimpulan dari hasil penelitian ini ialah sebagai berikut :

1. Ibu hamil memiliki kecemasan sedang dan berat sebesar (33%) di Wilayah Kerja Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung.
2. Ibu hamil yang patuh dalam melakukan pemeriksaan *Antenatal Care* sebesar (75.0%) di Wilayah Kerja Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung.
3. Terdapat hubungan kecemasan ibu hamil dengan kepatuhan Antenatal Care di Wilayah Kerja Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung.

6.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan kecemasan ibu hamil dengan kepatuhan Antenatal Care di Wilayah Kerja Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung, peneliti peneliti memberikan saran yang dapat digunakan dan bermanfaat sebagai pertimbangan untuk memperbaiki hubungan kecemasan ibu hamil dengan kepatuhan Antenatal Care di Wilayah Kerja Puskesmas Linggar Kabupaten

Bandung. Adapun saran yang dapat peneliti berikan ialah sebagai berikut :

1. Bagi pelayanan kesehatan (Puskesmas Linggar)

Peneliti menyarankan pihak Puskesmas untuk menegaskan dan memotivasi kembali kepada ibu hamil untuk lebih sering membaca buku KIA tentang kecemasan ibu hamil dan dampak ketidakpatuhan pemeriksaan Antenatal Care guna mencegah adanya komplikasi atau bahaya pada kehamilan dan menambahkan media lain dalam hal penyampaian informasi seperti penyediaan poster atau pamflet sehingga ibu hamil yang sedang melakukan kunjungan puskesmas saat pemeriksaan dapat membaca isi materinya dan dapat memotivasi ibu hamil untuk melakukan kunjungan ANC secara penuh.

Selain itu pihak rumah sakit dapat melakukan home visit pada ibu hamil yang sudah jarang untuk melakukan pemeriksaan Antenatal Care agar dapat meningkatkan kepatuhan Antenatal Care bagi ibu hamil

2. Bagi ilmu keperawatan

Sebagai masukan pengembangan ilmu keperawatan maternitas tentang kecemasan ibu hamil dengan kepatuhan *Antenatal Care*.

3. Bagi Institusi (Universitas Bhakti Kencana Bandung)

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi bacaan di perpustakaan dan sebagai referensi penelitian sebelumnya

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti faktor-faktor lain yang belum diteliti oleh peneliti sebelumnya yang dapat mempengaruhi ketidakpatuhan ibu dalam melakukan pemeriksaan Antenatal Care selain kecemasan.