



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7630 760, 022 7630 768
✉ bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 148/09.FKP-1/UBK/IV/2021
2021 Lampiran :
Perihal : **Surat Izin Penelitian**

Bandung, 22 April

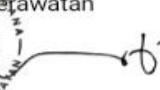
Kepada Yth.,
Ketua RW 02 Dusun
Sindang Desa
Rancakalong
Di tempat

Berkenaan dengan kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Tahun Akademik 2020/2021, yaitu:

Nama : **Indra Nurdiansyah**
NIM : **4180180019**

Kami mohon Bapak/Ibu berkenan untuk mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Pengambilan Data dan Penelitian di Institusi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitiannya: **"Gambaran kepatuhan diet rendah garam pada lansia hipertensi"**.

Demikian surat ini Kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya, Kami ucapkan terima kasih.

Universitas Bhakti
Kencana Dekan Fakultas
Keperawatan

R. Siti Jundiah, S.Kp., M.Kep



PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN SUMEDANG

DESA RANCAKALONG

Alamat : Jalan Rancakalong – Sumedang Nomor: 262.

Website : desarancakalong.sumedangkab.go.id

E-mail : desarancakalong2007@gmail.com

Sumedang, 13 Agustus 2021

Nomor : 148/01/Desa/VIII/2021

Sifat : Penting

Lampiran : 1 Lembar

Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth;

Dekan Pakultas Keperawatan

Bhakti Kencana

Di Tempat

Menindaklanjuti surat dari Dekan Fakultas Keperawatan Nomor 148/09.FKP-1/UBK/IV/2021, Perihal Izin Penelitian atas Nama Mahasiwa Indra Nurdiansyah Nomor Induk Mahasiswa 4180180019.

Kami mengizinkan dengan syarat mengikuti protocol Kesehatan selama melaksanakan penelitian di wilayah Desa Rancakalong.

Demikian surat di sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.



Ditandatangani Secara Elektronik Oleh:

H. WAWAN SUWANDI,
SE.,MM.,M.Si

Kepala Desa



**PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN SUMEDANG
DINAS KESEHATAN KABUPATEN SUMEDANG
UPTD PUSKESMAS RANCAKALONG**

*Alamat: Jl. Raya Rancakalong - Sumedang Kode pos 45561
Email: Puskesmasrancakalong@gmail.com*

SURAT IJIN

Nomor: 440/651/PKM/RCK/VIII/2021

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Yusman, SKM
NIP : 19670908 199203 1 007
Pangkat/Gol : Penata Tk.I / IId
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Rancakalong

Dengan ini memberikan ijin kepada:

Nama : Indra Nurdiansyah
NIM : 4180180019
Perguruan Tinggi : Universitas Bhakti kencana Tahun Akademik 2020/2021

Untuk melakukan Pengambilan Data dan Penelitian di UPTD Puskesmas Rancakalong dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Demikian Surat Ijin ini dibuat untuk digunakan dan dilakukan sebagaimana mestinya.

Rancakalong, 14 Agustus 2021

Mengetahui,

Kepala UPTD Puskesmas Rancakalong

Yusman, SKM
NIP. 19670908 199203 1 007

KUESIONER PENELITIAN

“GAMBARAN KEPATUHAN DIET RARAM PADA LANSIA HIPERTENSI DI DUSUN SINDANG RT 02 RW 03 KECAMATAN/DESA RANCAKALONG KABUPATEN SEMEDANG”

A. Identitas Responden

1. Nomor responden :.....
2. Nama responden :.....
3. Umur responden :.....

Petunjuk Pengisian Angket

Beri tanda cek (√)

S = Selalu

SR = Sering

KK = Kadang-Kadang

TP = Tidak Pernah

No	Pertanyaan	S	SR	KK	TP
1	Saya membatasi konsumsi garam dapur setiap hari				
2	Saya membatasi makanan yang mengandung tinggi garam dapur				
3	Saya mekosumsi garam dapur tanpa ada batasan				
4	Saya mekosumsi garam dapur 1 sedok teh perhati				
5	Saya membatasi konsumsi bahan makanan awetan yang diolah menggunakan garam dapur, misalnya kecap, margarine, mentega, keju, trasi, petis, biskuit, ikan asin, sarden, sosis				
6	Saya membatasi makanan yang tinggi garam seperti ikan lauk asin laut				
7	Saya mengurangi makanan yang tinggi garam				
8	Saya sering makan daging berlemak				

9	Saya membatasi konsumsi bahan makanan seperti, lemak hewan, margarine, dan mentega terutama gorengan-gorengan atau makanan yang berminyak				
10	Saya membatasi konsumsi makanan seperti, daging, hati, limpa, dan jenis jeroan lainnya serta sea food (udang, kepiting), minyak kelapa, dan kelapa (santan)				
11	Saya mengkonsumsi buah-buahan, seperti jambu biji, belimbing, jambu bol, kedondong, anggur, markisa, papaya, jeruk, mangga, apel, semangka, dan pisang minimal sehari satu				
12	Saya mengkonsumsi golongan sayuran, seperti daun bawang, kecipir muda, jamur, bawang putih, daun dan kulit mlinjo, buah kelor, daun kacang panjang, daun kemangi, daun katu, daun singkong, daun ubi jalar, daun sledri, lobak, tomat, kangkung, tauge, buncis, pare, kol, wortel, bayam, dan sawi setiap hari				
13	Saya mengkonsumsi golongan protein nabati, seperti kacang tanah, kacang hijau, kacang kedeli, dan kacang merah setiap hari				
14	Saya sering ngemil jika sedang lapar				
15	Saya rutin olahraga ringan setiap hari, minimal 5 menit				

KARAKTERISTIK RESPONDEN			KEPATAUHAN															Total	%
nama / Inisial	Umur	KODE	P1(+)	P2(+)	P3(-)	P4(+)	P5(+)	P6(+)	P7(+)	P8(-)	P9(+)	P10(+)	P11(+)	P12(+)	P13(+)	P14(+)	P15(+)		
D	60-69	1	1	1	2	1	1	2	2	3	2	2	2	2	2	3	1	27	45
W	60-69	1	2	2	3	1	2	1	2	3	2	2	2	2	2	4	1	31	52
I	70-79	2	2	2	4	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	1	33	55
I	70-79	2	2	2	4	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	1	33	55
A	70-79	2	2	2	3	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	30	50
A	60-69	1	1	1	3	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	4	1	30	50
W	60-69	1	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	1	38	63
M	70-79	2	2	2	3	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	30	50
J	60-69	1	2	2	3	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	30	50
D	70-79	2	1	1	3	1	1	2	2	4	2	1	2	2	2	3	2	29	48
C	70-79	2	1	1	3	1	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	1	27	45
I	60-69	1	2	2	4	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	32	53
R	60-69	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	40	67
A	70-79	2	2	2	3	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	30	50
J	60-69	1	1	1	3	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	30	50
M	60-69	1	2	2	3	1	2	1	2	3	2	2	3	2	2	3	2	32	53
E	70-79	2	1	1	4	1	2	2	2	3	2	2	4	3	2	2	2	33	55
N	60-69	1	1	1	4	1	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	33	55
I	70-79	2	1	1	4	1	2	1	1	3	2	2	2	2	2	2	1	27	45
A	70-79	2	1	1	3	1	2	2	2	3	2	2	3	4	3	2	2	33	55
U	70-79	2	1	1	4	1	2	1	2	3	2	2	3	2	2	2	2	30	50
O	70-79	2	1	1	4	1	2	1	1	3	2	2	3	2	2	2	2	29	48
A	60-69	1	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	38	63
O	70-79	2	1	2	2	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	40	67
B	60-69	1	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	33	55
K	80-89	3	4	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	54	90
A	80-89	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	35	58
E	90-100	4	3	4	1	2	1	2	1	3	3	3	4	4	3	2	4	40	67
D	60-69	1	4	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	4	2	38	63
F	60-69	1	4	2	3	3	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	1	34	57
I	60-69	1	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	4	2	33	55
Yz	60-69	1	4	3	1	2	4	3	2	1	4	3	4	4	4	4	3	46	77
J	60-69	1	3	2	1	2	2	2	2	2	4	4	2	2	3	4	2	37	62
A	60-69	1	1	2	4	1	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	1	31	52
K	60-69	1	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	45	75
G	70-79	2	2	3	3	4	1	2	3	2	2	4	3	2	4	3	2	40	67
D	60-69	1	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	35	58

FREKUENSI KEPATUHAN

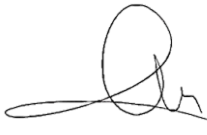
No	Kepatuhan Diet Rendah Garam	jumlah	Presentase
1	Patuh	2	6%
2	Cukup patuh	12	32%
3	Tidak patuh	23	62%
4	Jumlah	37	100%

Jadwal kegiatan	April				Mei				Juni				Juli				Agustus			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Pengumpulan data awal																				
Penyusunan proposal																				
Ujian proposal																				
Observasi lapangan																				
Pelaksanaan penelitian																				
Pengumpulan data																				
Pengolahan data																				

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : Indra Nurdiansyah

NIM : 4180180019

NO.	TGL.	MATERI	SARAN PEMBIMBING	TTG PEMBIMBING	TTG MAHASISWA
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
1.	13/04/21	Cover Bab I Bab I latar belakang	1. Perbaiki desain tulisan tata letak tulisan atau judul di cover 1. Teori tentang hipertensi masukan ke bab II 2. Buat data pembuka dahulu sebelum masuk ke materi inti 3. Betulkan tujuan umum dan tujuan khusus untuk kalimatnya		
2.	27/04/21	Cover Bab I	1. Perbaiki tulisannya 2. Bab I latar belakang silakang tulis tentang akibat tidak patuh diet rendah garam pada pasien hipertensi apa akibat dan dampak masalah 3. Lakukan studi pendahuluan terhadap lansia yang hipertensi yang tidak patuh diet rendah garam 4. Lanjutkan bab 3 dan 4		

3.	10/05/ 21	Cover	1. Perbaiki dan lengkapi alamat atau lokasi penelitian yang di jadikan penelitian 2. Bab I jabarkan lagi dampak masalah yang terjadi akibat tidak patuh diet hipertensi seperti adanya penyakit jantung atau yang terjadi di penyakit jantung tersebut 3. Bab II definisi keptuhan perbaiki supaya duaduanya muncul tidak di selingi kalimat-kalimat yang di luar devinisi kepatuhan setelah menulis kedua divinisi dari kutipan yang di ambil silakan buat simpulan apa inti dari kutipan tersebut dengan kata kata sendiri 4. Bab III betulkan metode dektriktif dan aplikasinya bagaimana yang diteliti apa yang di maksud metode dektrifsi tuliskan teorinya baru ke penggunaan ke teori tersebut misalnya dalam hal ini penulis ingin mengetahui gambaran kepatuhan pasien hipertensi pada diet hipertensi		
----	--------------	-------	--	---	---

4.	12/06/ 21	Bab I	5. Bab IV tulis desain penelitian bukan analisa data 1. Manfaat peneliti di tambahkan yaitu untuk peneliti selanjutnya 2. Perbaiki alamat penelitian penyusunan alamatnya 3. Perbaiki nama orang dengan awalan huruf besar 4. Dalam suatu penjelasan menurut terori berikan kesimpulan setelas teori dengan kata-kata sendiri 5. Masukkan konsep kepatuhan di definidi konseptual 6. Jelaskan definisi total sampling beserta sumbernya 7. Bab IV perbaiki alamat penelitian atau susunan alamatnya 8. Uji konten ke pakar KMB		
5.	17/06/ 21	Bab III	1. Tentukan jumlah sampel dan populasinya apakah total sampling atau rendem sampling 2. Bab IV perbaiki alamat penelitian 3. Waktu penelitiannya tentukan		
6.	18/06/ 21	ACC			

		Bab I, II, III, IV			
7.	8/08/21	Bab I,II,III,IV	1. Perbaiki cover 2. Perbaiki nama pemingbing dengan gelar 3. Latar belakang tambahkan dampak dari tidak patuh 4. Abstrak perbaiki kata kata typo		
8.	9/08/21	Bab V	1. Hasil penelitian perbaiki susunan katanya 2. Cantumkan hasilnya dengan kategori 3. Lanjutkan bab 5		
9.	10/08/21	Bab VI	1. Perbaiki susunan kata 2. Dalam kesimpulan masukan 1 aja responden yang terbanyak 3. Perbaiki bulan dari awal penyusunan sampe penelitian 4. Lengkapi sampe data riwayat hidup		
10.	11/08/21		ACC		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
1.	16/06/21	Cover	1. Perbaiki proposal penelitian menjadi usulan proposal penelitian 2. Program studi diploma III falkultas menjadi program studi D3		

		Bab I Latar Belakang	keperawatan Falkultas 1. Cantumkan tahun berapa yang menurut WHO 2. Cantumkan sumbernya 3. Jumlahnya brapa orang lansia 4. Tujuan khusus satu saja		
		Bab III	mengidentifikasi kepatuhan diet rendah garam pada lansia hipertensi di dusun sindang, rt 02 rw 03 desa/kecamatan rancakalong kabupaten sumedang tahun 2021 1. Lihat judul 2. Jadi apa variabelnya 3. Jadi apa devinisi konsep dalam penelitian ini 4. Cantumkan di latar belakang berdasarkan sumebernya 5. Karena menggambarkan jadi tidak usah pake bivariate		
2.	20/06/21	Lembar Persetujuan	1. Lembar persetujuan mangga konfirmasi ke pemingbing yang ttd 2. Keta pengantar adi guna kencana		
		Bab I Latar Belakang	1. Cari di riskesdas 2018		

		Bab II Tinjauan Pustaka	2. Cantumkan sumbernya 3. Pindah ke paragraf 2 satu saja dipilih mana yang akan di cantumkan tidak usah doble 4. Hapus di ganti dengan faktor mempengaruhi terjadinya hipertensi diantaranya ketidak patuhan, dsb... 5. Berapa orang dan sumbernya cantumkan 1. lihat lagi tata bahasanya 2. sumber harus ada di tinjauan pustaka 3. cantumkan dukungan jurnalnya 4. bagaimana caranya dan skalanya 5. belum tercantum di latar belakang 6. belum ada apakah total sampling atau random sampling dsb 7. bahasanya 8. tidak usah pakai analisa univariate karena satu langsung saja tulis bagaimana analisisnya		
3.	22/06/21	Lengkapi Format	9. sumber sudah kadaluarsa		
4.	23/06/21	Bab I,II,III,IV	1. lengkapi dari daftar tabel, bagan, sampai lampiran konsioner ACC		

5.	10/08 21	Bab V	1. perbaiki pembahasan 2. dalam tabal bulankan persentasenya 3. dalam kesimpulan yang d masukan 1 saja responden terbesar		
6.	10/08/ 21	Bab IV	1. masukan kategori untuk pembahasan bab V seperti 62% masuk dalam kategori apa		
7.	11/08 21	Bab V	1. Perbaiki bahasa SPSS dengan bahasa formal 2. dalam pembehasan tabel 1 aja karen tujuan khuny 1 jadi cukup 1 tabel saja 3. hilangkan garis di dalam tabel dalam hasil penelitian		
8.	12/08 21	ACC			

JUDUL : Gambaran Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi

RIWAYAT HIDUP



Nama : Indra Nurdiansyah

NIM : 4180180019

Tempat/Tanggal Lahir : Sumedang, 04 Februari 1998

Alamat : Dusun Sindah Rt 02 Rw 03 Desa/Kecamatan
Rancakalong Kabuparen Sumedang

Pendidikan

1. SDN PASIR : Tahun 2005-2011
2. SMPN 1 CITUNGKU : Tahun 2011-2014
3. SMAN 1 RANCAKALONG : Tahun 2014-2017
4. UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG : Tahun 2018 s/d sekarang