

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Penelitian yang dilakukan di Dusun Sindang Rt 02 Rw 03 Desa/Kecamatan Rancakalong Kabupaten Sumedang, dengan tujuan untuk mengetahui Gambaran Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada lansia Hipertensi Di Dusun Sindang Desa/Kecamatan Rancakalong Kabupaten Sumedang 2021. Maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar lansia yang tidak patuh diet, yaitu sebanyak 23 responden (62,2%) yang tidak patuh dari 37 responden.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat dikaji lebih dalam lagi mengenai Gambaran Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada lansia Hipertensi Di Dusun Sindang Rt 02 Rw 03 Desa/Kecamatan Rancakalong Kabupaten Sumedang 2021.

##### **6.2.2 Bagi Institusi**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah untuk referensi dalam bidang pendidikan, sebagai bahan bagi mahasiswa untuk melakukan penelitian lebih lanjut

### **6.2.3 Bagi Upt Puskesmas Rancakalong**

Untuk Puskesmas Rancakalong diharapkan dapat meningkatkan kemampuan untuk memberikan kepatuhan dan edukasi dalam melaksanakan pencegahan penyakit hipertensi.