



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
☎ 022 7830 760, 022 7830 768  
🌐 bku.ac.id ✉ contact@bku.ac.id

Nomor : 017/09.FKP-1/UBK/IV/2020  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Bandung, 8 April 2021

Kepada Yth :

Kepala UPT Puskesmas Ujung

Berung Indah

Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Ba'da salam kami sampaikan, segala puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang banyak kepada kita.

Berkaitan dengan pembelajaran Keperawatan Medikal Bedah Program Studi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, mohon kiranya instansi Bapak/Ibu pimpin dapat memberikan izin penelitian di UPT Puskesmas Ujung Berung Indah kepada mahasiswa dibawah ini :

Nama : Iis Maemunah

NIM : 4180180017

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. Wb

Universitas Bhakti Kencana Dekan



R. Siti Jundiah, S.Kp., M.Kep



**PEMERINTAH KOTA BANDUNG**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

*Jalan Wastukencana No.2 Telp. 022 4230097 Bandung*

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

NOMOR : PP.09.01/271-kesbangpol/IV/2021

- Dasar : 1. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 tentang Keterbukaan Informasi Publik  
 2. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik  
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 tentang Perangkat Daerah  
 4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian  
 5. Peraturan Daerah Kota Bandung Nomor 08 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Bandung
- Menimbang : Surat Dari Universitas Bhakti Kencana Nomor : 021/09.FKP-1/UBK/IV/2020, Tanggal 08 April 2021, Perihal Permintaan Data

**MEMBERITAHUKAN BAHWA :**

- a. Nama : **IIS MAEMUNAH**  
 b. Alamat Lengkap : Kp. Bendungan Telur RT. 005/RW. 008 Desa. Bojongemas, Kec. Solokanjeruk, Kab. Bandung  
 No. Identitas, Hp : NIM. 4180180017, Hp.081317414616  
 c. Untuk : 1) Melakukan Permintaan Data, tentang "Data Diabetes Militus Lansia Tentang Pengetahuan Senam Diabetes Militus"  
 2) Lokasi : Dinas Kesehatan, UPT Puskesmas Ujung Berung Indah Kota Bandung  
 3) Anggota Tim : -  
 4) Bidang Penelitian : -  
 5) Status Penelitian : Baru  
 6) Waktu Pelaksanaan : 08 April 2021 s.d 08 Oktober 2021  
 d. Melaporkan hasil Permintaan Data kepada Wali Kota Bandung c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung, paling lambat 1 minggu setelah selesai.  
 Demikian rekomendasi ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Bandung, 08 April 2021

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA  
 DAN POLITIK  
 Sekretaris





Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
☎ 022 7830 760, 022 7830 768  
🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 017/09.FKP-1/UBK/IV/2020  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Bandung, 17 April 2021

Kepada Yth :

Kelurahan/Desa Cigending

Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Ba'da salam kami sampaikan, segala puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang banyak kepada kita.

Berkaitan dengan pembelajaran Keperawatan Medikal Bedah Program Studi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, mohon kiranya instansi Bapak/Ibu pimpin dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa dibawah ini :

Nama : Iis Maemunah

NIM : 4180180017

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. Wb

Universitas Bhakti Kencana  
Dekan Fakultas Keperawatan



R. Siti Jundiah, S.Kp., M.Kep





PEMERINTAH KOTA BANDUNG  
KECAMATAN UJUNG BERUNG  
**KELURAHAN CIGENDING**  
Jl. Cikoang No. 111 Tlp. 022-781 6130 Bandung

Bandung, 29 Juni 2021

Nomor : PP.09 01//99-Kel. Cgd/VI/2021  
Lampiran :  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada,  
Yth. Dekan Fakultas Keperawatan  
Universitas Bakti Kencana  
di-  
B a n d u n g

Dipermaklum dengan hormat, menindaklanjuti surat dari Fakultas Keperawatan Universitas Bakti Kencana Nomor : 017/09.FKP-1/UBK/IV/2020 perihal permohonan izin penelitian, maka kami dari Kelurahan Cigending memberikan izin untuk melakukan penelitian kepada mahasiswa :

- a. Nama : Iis Maemunah
- b. Alamat Lengkap : Kp. Bendungan Telur RT 05 RW 08 Desa Bojongemas, Kec Selokan Jeruk, Kab Bandung
- c. No. Identitas/HP : NIM 4180180017, HP. 081317414616

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.



Tembusan, disampaikan kepada Yth ;

- 2. Bapak Camat Ujungberung

**KISI – KISI INSTRUMEN GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA  
TENTANG SENAM DIABETES MELLITUS DI RW 03 DESA CIGENDING  
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS UJUNG BERUNG INDAH KOTA  
BANDUNG TAHUN 2021**

| <b>No</b> | <b>Sub Variabel atau Indikator</b> | <b>JML ITEM</b> | <b>NO. ITEM</b> |
|-----------|------------------------------------|-----------------|-----------------|
| 1         | Pengertian                         | 3               | 1,2,3           |
| 2         | Manfaat                            | 5               | 4, 5,6,7,8      |
| 3         | Prinsip                            | 3               | 9,10,11         |
| 4         | Jenis                              | 2               | 12,13           |
| 5         | Dampak                             | 4               | 15,16,17,18     |
| 6         | Pengaruh                           | 3               | 18,19,20        |

**PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Saya Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Dengan ini menyatakan bersedia turut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Bandung Jurusan Keperawatan, Yaitu :

Nama ; Iis Maemunah

NIM : 4180180017

Judul : “ Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang senam Diabetes Mellitus Di RW 03 Desa Cigending Kota Bandung Tahun 2021”

Untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan, Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apa pun.

Bandung,  
Responden

(.....)

## **KUESIONER PENELITIAN**

### **Petunjuk Pengisian**

1. Bacalah pertanyaan dengan teliti dan apa adanya.
2. Pilih salah satu jawaban yang mwnurut Bapak/Ibu anggap paling tepat dengan cara memberi tanda silang (X) pada huruf yang benar dari setiap pertanyaan.
3. Dalam pengisian angket mohon diisi secara jujur. Karena penulis menjamin jawaban yang diterima hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

### **Identitas Responden**

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pendidikan terakhir :

Pekerjaan :

### **Pertanyaan**

1. Apakah pengertian *Senam Diabetes Mellitus* ?
  - a. Senam yang membuat hati kita menjadi senang
  - b. Senam yang diikuti oleh penderita sesak nafas
  - c. Senam yang gerakannya cepat
  - d. Senam yang gerakannya menekankan pada Gerakan ritmit otot dan sendi**
2. Siapa saja yang boleh mengikuti senam Diabetes mellitus, diantaranya orang mempunyai riwayat penyakit ?
  - a. Diabetes Mellitus**
  - b. Stroke
  - c. Asma

- d. Hipertensi
- 3. Apakah bentuk Gerakan dalam senam diabetes mellitus ?
  - a. Cepat
  - b. Low Impact
  - c. Peregangan dan relaksasi**
  - d. Ritmis
- 4. Manakah yang termasuk manfaat senam Diabetes mellitus ?
  - a. Untuk Mengontrol gula darah**
  - b. Untuk membantu meningkatkan berat badan
  - c. Untuk memberikan kerugian psikologis
  - d. Untuk meningkatkan kadar gula darah
- 5. Apakah manfaat mengikuti senam Diabetes mellitus ?
  - a. Tubuh semakin kaku apabila sudah melakukan senam
  - b. Lemak di dalam tubuh berkurang karena aliran darah dalam tubuh mengalir ke kaki dan dapat berjalan dengan baik**
  - c. Lemak di dalam tubuh semakin meningkat
  - d. Aliran dalam tubuh ke kaki tidak dapat berjalan dengan baik
- 6. Manakah yang bukan manfaat terapi pengobatan untuk penderita diabetes mellitus selain melakukan senam ?
  - a. Minum obat secara rutin
  - b. Diit diabetes mellitus
  - c. Pola makan yang tidak sehat**
  - d. Olahraga yang cukup
- 7. Membantu kerja insulin karena kadar gula darah Diabetes Mellitus termasuk ke dalam apakah ?
  - a. Pengobatan
  - b. Manfaat**
  - c. Penertian
  - d. Ciri-ciri
- 8. Selain Manfaat diatas Senam Diabetes Mellitus juga berguna untuk ?
  - a. Untuk Memperkuat badan



- b. Untuk meningkatkan kesegaran jasmani**
  - c. Untuk mengisi waktu luang
  - d. Untuk meningkatkan kebutuhan psikologis
- 9. Dimanakah biasanya anda melakukan senam diabetes mellitus ?
  - a. Sawah
  - b. Puskesmas**
  - c. Sekolah
  - d. Lapangan
- 10. Apakah tahap-tahap dalam melakukan senam diabetes mellitus ?
  - a. Peregangan, pemanasan, inti, pendinginan**
  - b. Pemanasan, inti, peregangan
  - c. Peregangan, pendinginan
  - d. Pemanasan, inti, pendinginan
- 11. Berapa lama Senam Diabetes mellitus dilakukan ?
  - a. 15 menit
  - b. 30 menit**
  - c. 45 menit
  - d. 50 menit
- 12. Jika tidak melakukan senam Diabetes mellitus, olahraga apakah yang bisa dilakukan secara mandiri ?
  - a. Badminton
  - b. Bermain volley
  - c. Bermain lompat tali
  - d. Jogging/jalan kaki**
- 13. Macam-macam olahraga untuk penderita diabetes mellitus adalah ?
  - a. Senam**
  - b. Lompat tali
  - c. Gym
  - d. Bermain bola
- 14. Manakah yang termasuk ke dalam senam diabetes mellitus adalah ?
  - a. Senam hamil

- b. Senam otak
  - c. Senam kaki**
  - d. Senam perut
15. Apakah dampak ringan setelah melakukan senam kaki diabetes mellitus ?
- a. Sesak nafas
  - b. Kesemutan**
  - c. Stroke
  - d. Fraktur
16. Apakah dampak terparah dalam melakukan senam kaki diabetes mellitus ?
- a. Nyeri sendi
  - b. Stroke**
  - c. Pusing
  - d. Kesemutan
17. Apakah dampak dari senam diabetes mellitus ?
- a. Membantu mengontrol kadar gula darah, karena saat berolahraga sel-sel di otot bekerja lebih keras**
  - b. Menambah beban fisik
  - c. Membantu menurunkan penurunan berat badan
  - d. Mengurangi kebutuhan pemakaian obat dan insulin
18. Apakah pengaruh senam diabetes mellitus ?
- a. Penurunan glukosa dalam tubuh**
  - b. Peningkatan jumlah urin dalam tubuh
  - c. Peningkatan berat badan
  - d. Peningkatan kadar glukosa
19. Apakah penyebab mengikuti senam diabetes mellitus ?
- a. Pola makan yang benar, infeksi jamur
  - b. Jenis kelamin, umur, infeksi
  - c. Obesitas, keturunan, pola makan yang salah, kurangnya olahraga**
  - d. Stress, jamur, jenis kelamin
20. Apa pentingnya melakukan senam diabetes mellitus ?
- a. Agar menimbulkan beberapa factor

- b. Agar tidak menyebabkan komplikasi dan kematian**
- c. Agar pola makan selalu meningkat
- d. Agar kadar glukosa dalam darah tubuh selalu meningkat

**SURAT KETERANGAN  
VALIDASI INSTRUMEN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : A. Aep Indarna, S. Pd., S. Kep., Ners. M. Pd.

NIK : 0409127702

Setelah membaca, menelaah, dan mencermati instrumen penelitian berupa kuesioner yang akan digunakan untuk penelitian berjudul “ **Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Senam Diabetes Mellitus Di Rw 03 Desa Cigending Wilayah kerja UPT Puskesmas Ujung Berung Indah** ”, yang dibuat oleh:

Nama mahasiswa : Iis Maemunah

NIM : 4180180017

Dengan ini menyatakan instrumen penelitian tersebut:

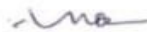
|                                     |                                                                    |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/>            | Layak digunakan untuk penelitian tanpa revisi                      |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Layak digunakan untuk penelitian dengan revisi sesuai dengan saran |
| <input type="checkbox"/>            | Tidak layak                                                        |

Catatan (bila perlu):

1. Soal No 8 Hilangkan Dan Ganti soalnya dengan : (Selain manfaat diatas senam Diabetes Mellitus berguna untuk?)
2. Soal No 12 ganti pertanyaan
3. Soal No 13 Ganti Soalnya dengan: (Macam-macam olahraga untuk diabetes Mellitus adalah? )

Demikian keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Bandung, 24 Juni 2021



(A. Aep Indarna, S. Pd., S. Kep., Ners. M. Pd.)

| Responden | No Item |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Total | %  | Kategori | Kode |
|-----------|---------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|----|----------|------|
|           | 1       | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |       |    |          |      |
| 1         | 1       | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 13    | 65 | Cukup    | 2    |
| 2         | 1       | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 12    | 60 | Cukup    | 2    |
| 3         | 0       | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 1  | 11    | 55 | Kurang   | 3    |
| 4         | 1       | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 12    | 60 | Cukup    | 2    |
| 5         | 0       | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 10    | 50 | Kurang   | 3    |
| 6         | 0       | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 9     | 45 | Kurang   | 3    |
| 7         | 1       | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 16    | 80 | Baik     | 1    |
| 8         | 1       | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 11    | 55 | Kurang   | 3    |
| 9         | 1       | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 18    | 90 | Baik     | 1    |
| 10        | 1       | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 13    | 65 | Cukup    | 2    |
| 11        | 1       | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 11    | 55 | Kurang   | 3    |
| 12        | 0       | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 12    | 60 | Cukup    | 2    |
| 13        | 1       | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 17    | 85 | Baik     | 1    |
| 14        | 1       | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 15    | 75 | Cukup    | 2    |
| 15        | 0       | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 8     | 40 | Kurang   | 3    |
| 16        | 1       | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 13    | 65 | Cukup    | 2    |
| 17        | 0       | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 7     | 35 | Kurang   | 3    |
| 18        | 1       | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0  | 11    | 55 | Kurang   | 3    |
| 19        | 1       | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 1  | 8     | 40 | Kurang   | 3    |
| 20        | 1       | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0  | 1  | 1  | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 13    | 65 | Cukup    | 2    |
| 21        | 0       | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 6     | 30 | Kurang   | 3    |
| 22        | 1       | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 9     | 45 | Kurang   | 3    |
| 23        | 1       | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 10    | 50 | Kurang   | 3    |
| 24        | 1       | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 13    | 65 | Cukup    | 2    |
| 25        | 0       | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0  | 0  | 11    | 55 | Kurang   | 3    |
| 26        | 1       | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 14    | 70 | Cukup    | 2    |
| 27        | 1       | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 11    | 55 | Cukup    | 2    |
| 28        | 0       | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 12    | 60 | Cukup    | 2    |
| 29        | 0       | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 9     | 45 | Kurang   | 3    |

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |        |   |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|--------|---|
| 30 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 10 | 50 | Kurang | 3 |
| 31 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 9  | 45 | kurang | 3 |

| No | Pengertian |   |   |       |     |          |      | Manfaat Senam Diabetes mellituss |   |   |   |   |       |     |          | Prinsip Senam Disbetes Mellitus |   |    |    |       |     |          |      |
|----|------------|---|---|-------|-----|----------|------|----------------------------------|---|---|---|---|-------|-----|----------|---------------------------------|---|----|----|-------|-----|----------|------|
|    | 1          | 2 | 3 | Total | %   | Kategori | Kode | 4                                | 5 | 6 | 7 | 8 | Total | %   | Kategori | Kode                            | 9 | 10 | 11 | Total | %   | Kategori | Kode |
| 1  | 1          | 0 | 1 | 2     | 67  | Cukup    | 2    | 0                                | 1 | 0 | 1 | 1 | 3     | 60  | Cukup    | 2                               | 1 | 0  | 0  | 1     | 33  | Kurang   | 3    |
| 2  | 1          | 1 | 0 | 2     | 67  | Cukup    | 2    | 0                                | 1 | 1 | 1 | 0 | 3     | 60  | Cukup    | 2                               | 0 | 1  | 0  | 1     | 33  | Kurang   | 3    |
| 3  | 0          | 0 | 1 | 1     | 33  | Kurang   | 1    | 1                                | 1 | 0 | 1 | 1 | 4     | 80  | Baik     | 1                               | 0 | 1  | 1  | 2     | 67  | Cukup    | 2    |
| 4  | 1          | 1 | 0 | 2     | 67  | Cukup    | 2    | 0                                | 1 | 0 | 0 | 0 | 1     | 20  | Kurang   | 3                               | 1 | 1  | 1  | 3     | 100 | Baik     | 1    |
| 5  | 0          | 1 | 0 | 1     | 33  | Kurang   | 1    | 1                                | 1 | 1 | 0 | 0 | 3     | 60  | Cukup    | 2                               | 0 | 1  | 1  | 2     | 67  | Cukup    | 2    |
| 6  | 0          | 0 | 1 | 1     | 33  | Kurang   | 1    | 0                                | 0 | 0 | 1 | 1 | 2     | 40  | Kurang   | 3                               | 1 | 0  | 0  | 1     | 33  | Kurang   | 3    |
| 7  | 1          | 0 | 1 | 2     | 67  | Cukup    | 2    | 0                                | 1 | 1 | 1 | 1 | 4     | 80  | Baik     | 1                               | 1 | 1  | 1  | 3     | 100 | Baik     | 1    |
| 8  | 1          | 1 | 0 | 2     | 67  | Cukup    | 2    | 1                                | 0 | 1 | 1 | 0 | 3     | 60  | Cukup    | 2                               | 1 | 0  | 1  | 2     | 67  | Cukup    | 2    |
| 9  | 1          | 1 | 1 | 3     | 100 | Baik     | 3    | 1                                | 1 | 1 | 1 | 1 | 5     | 100 | Baik     | 1                               | 1 | 1  | 0  | 2     | 67  | Cukup    | 2    |
| 10 | 1          | 1 | 0 | 2     | 67  | Cukup    | 2    | 1                                | 1 | 0 | 1 | 1 | 4     | 80  | Baik     | 1                               | 0 | 1  | 1  | 2     | 67  | Cukup    | 2    |
| 11 | 1          | 1 | 1 | 3     | 100 | Baik     | 3    | 1                                | 1 | 1 | 0 | 0 | 3     | 60  | Cukup    | 2                               | 0 | 1  | 0  | 1     | 33  | Kurang   | 3    |
| 12 | 0          | 1 | 0 | 1     | 33  | Kurang   | 1    | 1                                | 1 | 0 | 0 | 1 | 3     | 60  | Cukup    | 2                               | 1 | 0  | 1  | 2     | 67  | Cukup    | 2    |
| 13 | 1          | 1 | 1 | 3     | 100 | Baik     | 3    | 0                                | 1 | 1 | 1 | 1 | 3     | 60  | Cukup    | 2                               | 1 | 1  | 0  | 2     | 67  | cukup    | 2    |
| 14 | 1          | 0 | 1 | 2     | 67  | Cukup    | 2    | 1                                | 1 | 0 | 0 | 1 | 3     | 60  | Cukup    | 2                               | 1 | 1  | 1  | 3     | 100 | baik     | 1    |
| 15 | 0          | 1 | 0 | 1     | 67  | Cukup    | 2    | 1                                | 0 | 0 | 0 | 1 | 2     | 60  | Cukup    | 2                               | 1 | 0  | 0  | 1     | 33  | kurang   | 3    |
| 16 | 1          | 1 | 0 | 2     | 67  | Cukup    | 2    | 1                                | 0 | 1 | 1 | 0 | 3     | 60  | Cukup    | 2                               | 1 | 1  | 0  | 2     | 67  | Cukup    | 2    |
| 17 | 0          | 0 | 1 | 1     | 33  | Kurang   | 1    | 0                                | 0 | 1 | 1 | 0 | 2     | 40  | Kurang   | 3                               | 1 | 0  | 0  | 1     | 33  | Kurang   | 3    |
| 18 | 1          | 0 | 1 | 2     | 67  | Cukup    | 2    | 0                                | 1 | 1 | 0 | 0 | 2     | 40  | Kurang   | 3                               | 1 | 1  | 0  | 2     | 67  | Cukup    | 2    |
| 19 | 1          | 0 | 0 | 1     | 33  | Kurang   | 1    | 1                                | 0 | 0 | 0 | 1 | 2     | 40  | Kurang   | 3                               | 0 | 1  | 0  | 1     | 33  | Kurang   | 3    |
| 20 | 1          | 1 | 0 | 2     | 67  | Cukup    | 2    | 1                                | 1 | 1 | 0 | 0 | 3     | 60  | Cukup    | 2                               | 1 | 0  | 1  | 2     | 67  | Cukup    | 2    |
| 21 | 0          | 0 | 0 | 0     | 0   | Kurang   | 1    | 0                                | 1 | 0 | 0 | 1 | 2     | 40  | Kurang   | 3                               | 0 | 1  | 0  | 1     | 33  | Kurang   | 3    |
| 22 | 1          | 0 | 0 | 1     | 33  | Kurang   | 1    | 1                                | 1 | 0 | 0 | 0 | 2     | 40  | Kurang   | 3                               | 1 | 0  | 0  | 1     | 33  | Kurang   | 3    |
| 23 | 1          | 1 | 1 | 3     | 100 | Baik     | 3    | 1                                | 0 | 0 | 1 | 0 | 2     | 40  | Kurang   | 3                               | 0 | 1  | 0  | 1     | 33  | Kurang   | 3    |
| 24 | 1          | 0 | 1 | 2     | 67  | Cukup    | 2    | 1                                | 0 | 1 | 0 | 1 | 2     | 40  | Kurang   | 3                               | 1 | 1  | 1  | 3     | 100 | baik     | 1    |
| 25 | 0          | 1 | 1 | 2     | 67  | Cukup    | 2    | 0                                | 1 | 1 | 0 | 1 | 3     | 60  | Cukup    | 2                               | 1 | 0  | 0  | 1     | 33  | Kurang   | 3    |

|    |   |   |   |   |     |        |   |   |   |   |   |   |   |    |        |   |   |   |   |   |     |        |   |
|----|---|---|---|---|-----|--------|---|---|---|---|---|---|---|----|--------|---|---|---|---|---|-----|--------|---|
| 26 | 1 | 0 | 1 | 2 | 67  | Cukup  | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 3 | 60 | Cukup  | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 33  | Kurang | 3 |
| 27 | 1 | 1 | 0 | 2 | 67  | Cukup  | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 20 | Kurang | 3 | 1 | 1 | 0 | 2 | 67  | Cukup  | 2 |
| 28 | 0 | 1 | 1 | 2 | 67  | Cukup  | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 40 | Kurang | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 100 | Baik   | 1 |
| 29 | 0 | 0 | 1 | 1 | 33  | Kurang | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 20 | Kurang | 3 | 1 | 0 | 0 | 1 | 33  | Kurang | 3 |
| 30 | 1 | 1 | 0 | 2 | 67  | Cukup  | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 40 | Kurang | 3 | 1 | 0 | 0 | 1 | 33  | Kurang | 3 |
| 31 | 1 | 1 | 1 | 3 | 100 | Baik   | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 40 | kurang | 3 | 1 | 0 | 0 | 1 | 33  | Kurang | 3 |



| Jenis Senam Diabetes Mellitus |    |       |     |          |      | Dampak senam Diabetes Mellitus |    |    |    |       |     |          |      | Pengaruh Senam Diabetes Mellitus |    |    |       |     |          |      |  |
|-------------------------------|----|-------|-----|----------|------|--------------------------------|----|----|----|-------|-----|----------|------|----------------------------------|----|----|-------|-----|----------|------|--|
| 12                            | 13 | Total | %   | Kategori | Kode | 14                             | 15 | 16 | 17 | Total | %   | Kategori | Kode | 18                               | 19 | 20 | Total | %   | Kategori | Kode |  |
| 1                             | 0  | 1     | 50  | Kurang   | 3    | 1                              | 1  | 1  | 1  | 4     | 100 | Baik     | 1    | 0                                | 1  | 1  | 2     | 67  | Cukup    | 2    |  |
| 1                             | 1  | 2     | 100 | Baik     | 1    | 0                              | 1  | 1  | 0  | 2     | 50  | Kurang   | 3    | 1                                | 0  | 1  | 2     | 67  | Cukup    | 2    |  |
| 0                             | 1  | 1     | 50  | Kurang   | 3    | 0                              | 0  | 1  | 1  | 2     | 50  | Kurang   | 3    | 0                                | 0  | 1  | 1     | 33  | Kurang   | 3    |  |
| 0                             | 1  | 1     | 50  | Kurang   | 3    | 0                              | 0  | 1  | 1  | 2     | 50  | Kurang   | 3    | 1                                | 1  | 1  | 3     | 100 | Baik     | 1    |  |
| 0                             | 1  | 1     | 50  | Kurang   | 3    | 0                              | 1  | 0  | 1  | 1     | 25  | Kurang   | 3    | 0                                | 1  | 0  | 1     | 33  | Kurang   | 3    |  |
| 0                             | 0  | 0     | 0   | Kurang   | 3    | 1                              | 1  | 1  | 0  | 3     | 75  | Cukup    | 2    | 0                                | 1  | 1  | 2     | 67  | Cukup    | 2    |  |
| 1                             | 1  | 2     | 100 | Baik     | 1    | 1                              | 0  | 0  | 1  | 2     | 50  | Kurang   | 3    | 1                                | 1  | 1  | 3     | 67  | Cukup    | 2    |  |
| 0                             | 0  | 0     | 0   | Kurang   | 3    | 1                              | 1  | 0  | 1  | 3     | 75  | cukup    | 2    | 1                                | 0  | 0  | 1     | 33  | Kurang   | 3    |  |
| 1                             | 1  | 2     | 100 | baik     | 1    | 1                              | 1  | 1  | 1  | 4     | 100 | Baik     | 1    | 1                                | 1  | 0  | 2     | 67  | Cukup    | 2    |  |
| 0                             | 1  | 1     | 50  | Kurang   | 3    | 1                              | 0  | 0  | 1  | 2     | 50  | Kurang   | 3    | 1                                | 0  | 1  | 2     | 67  | Cukup    | 2    |  |
| 0                             | 1  | 1     | 50  | Kurang   | 3    | 1                              | 0  | 0  | 0  | 1     | 25  | kurang   | 3    | 0                                | 1  | 1  | 2     | 67  | Cukup    | 2    |  |
| 1                             | 0  | 1     | 50  | Kurang   | 3    | 0                              | 1  | 1  | 1  | 3     | 75  | Cukup    | 2    | 1                                | 0  | 1  | 2     | 67  | Cukup    | 2    |  |
| 1                             | 1  | 2     | 100 | Baik     | 1    | 1                              | 1  | 1  | 1  | 4     | 100 | Baik     | 1    | 0                                | 1  | 1  | 2     | 67  | Cukup    | 2    |  |
| 0                             | 1  | 1     | 50  | Kurang   | 3    | 1                              | 0  | 1  | 1  | 3     | 75  | Cukup    | 2    | 1                                | 1  | 1  | 3     | 100 | Baik     | 1    |  |
| 0                             | 1  | 1     | 50  | Kurang   | 3    | 0                              | 0  | 0  | 1  | 1     | 25  | Kurang   | 3    | 1                                | 0  | 1  | 1     | 33  | Kurang   | 3    |  |
| 1                             | 0  | 1     | 50  | Kurang   | 3    | 1                              | 0  | 1  | 1  | 2     | 50  | Kurang   | 2    | 1                                | 1  | 0  | 2     | 67  | Cukup    | 2    |  |
| 0                             | 0  | 0     | 0   | Kurang   | 3    | 1                              | 1  | 0  | 0  | 2     | 50  | Kurang   | 2    | 0                                | 1  | 0  | 1     | 33  | Kurang   | 1    |  |
| 1                             | 1  | 2     | 100 | Baik     | 1    | 0                              | 1  | 0  | 1  | 1     | 25  | Kurang   | 2    | 1                                | 1  | 0  | 2     | 67  | cukup    | 2    |  |
| 0                             | 1  | 1     | 50  | Kurang   | 3    | 0                              | 0  | 1  | 1  | 2     | 50  | Kurang   | 2    | 0                                | 0  | 1  | 1     | 33  | Kurang   | 3    |  |
| 1                             | 1  | 2     | 100 | Baik     | 1    | 0                              | 0  | 1  | 0  | 1     | 25  | Kurang   | 2    | 1                                | 1  | 1  | 3     | 100 | Baik     | 1    |  |
| 0                             | 0  | 0     | 0   | Kurang   | 3    | 1                              | 1  | 0  | 0  | 2     | 50  | Kurang   | 2    | 1                                | 0  | 0  | 1     | 33  | Kurang   | 3    |  |
| 1                             | 1  | 2     | 100 | Baik     | 1    | 0                              | 1  | 0  | 1  | 2     | 50  | Kurang   | 2    | 1                                | 0  | 0  | 1     | 33  | Kurang   | 3    |  |
| 0                             | 1  | 1     | 50  | Kurang   | 3    | 0                              | 0  | 1  | 1  | 2     | 50  | Kurang   | 2    | 0                                | 1  | 0  | 1     | 33  | Kurang   | 3    |  |
| 1                             | 0  | 1     | 50  | Kurang   | 3    | 1                              | 1  | 0  | 0  | 2     | 50  | Kurang   | 2    | 1                                | 0  | 1  | 2     | 67  | Cukup    | 2    |  |
| 1                             | 1  | 2     | 100 | Baik     | 1    | 0                              | 0  | 1  | 1  | 2     | 50  | Kurang   | 2    | 1                                | 0  | 0  | 1     | 33  | Kurang   | 2    |  |

|   |   |   |     |        |   |   |   |   |   |   |    |        |   |   |   |   |   |     |        |   |
|---|---|---|-----|--------|---|---|---|---|---|---|----|--------|---|---|---|---|---|-----|--------|---|
| 1 | 1 | 2 | 100 | Baik   | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 50 | Kurang | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 | 67  | Cukup  | 2 |
| 0 | 1 | 1 | 50  | Kurang | 3 | 1 | 1 | 0 | 1 | 3 | 75 | Cukup  | 2 | 0 | 1 | 0 | 1 | 33  | Kurang | 3 |
| 0 | 0 | 0 | 0   | Kurang | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 50 | Kurang | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 100 | Baik   | 1 |
| 1 | 1 | 2 | 100 | Baik   | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 50 | Kurang | 3 | 1 | 0 | 0 | 1 | 33  | Kurang | 3 |
| 1 | 1 | 2 | 100 | Baik   | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 25 | Kurang | 3 | 1 | 0 | 1 | 2 | 67  | Cukup  | 2 |
| 0 | 1 | 1 | 50  | Kurang | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 25 | Kurang | 3 | 1 | 1 | 0 | 2 | 67  | Cukup  | 2 |

| Jenis Kelamin |           |            |
|---------------|-----------|------------|
| Laki-laki     | 14        | 45,2       |
| Perempuan     | 17        | 54,8       |
| <b>Total</b>  | <b>31</b> | <b>100</b> |

| Umur         |           |            |
|--------------|-----------|------------|
| 45-59        | 12        | 46,2       |
| 60-74        | 14        | 52,8       |
| <b>Total</b> | <b>31</b> | <b>100</b> |

| Pendidikan   |           |            |
|--------------|-----------|------------|
| SD           | 14        | 45,1       |
| SMP          | 9         | 29,1       |
| SMA          | 6         | 19,3       |
| S1           | 2         | 6,5        |
| <b>Total</b> | <b>31</b> | <b>100</b> |

Nama : Iis Maemunah

Nim : 4180180017

Pembimbing 1 : H. Manaf, B.Sc., MM

Judul : Gambaran pengetahuan lansia tentang Senam  
Diabetes Milius Di Rw 03 Desa Cigending wilayah  
Kerja UPT Puskesmas Ujung Berung Indah

| NO | TANGGAL    | MATERI YANG<br>DI<br>KONSULTASIKAN | SARAN PEMBIMBING                                                                                                                                                                                                                                                                          | TANDA<br>TANGAN<br>PEMBIMBING                                                         | TANDA<br>TANGAN<br>MAHASISWA                                                          |
|----|------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 2          | 3                                  | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 5                                                                                     | 6                                                                                     |
| 1  | 04/04/2021 | BAB I                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cover posisi kalimat salah, judul kerucut terbalik (Lancip kebawah)</li> <li>- Akibat bila lansia DM yang tidak senam, dan berapa jumlah yang kena akibat tersebut?</li> <li>- Apa yang dirasakan sesudah mengikuti dan berapa banyak</li> </ul> |  |  |

|   |            |         |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                      |                                                                                      |
|---|------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|   |            |         | yang sudah mengikuti senam                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                      |                                                                                      |
|   |            |         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tujuan umum pake kata mengetahui / memahami</li> <li>- Tujuan Khusus kata mengetahui diganti jadi mengidentifikasi</li> </ul>                                                                                    |                                                                                      |                                                                                      |
| 2 | 13/04/2021 | BAB I   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki rumusan masalah</li> <li>- Masih belum jelas dampak pasien DM apabila tidak melakukan senam</li> </ul>                                                                                                  |   |   |
|   |            | BAB II  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dari teori DM masukan contoh senam DM seperti apah?</li> </ul>                                                                                                                                                   |                                                                                      |                                                                                      |
| 3 | 18/04/2021 | BAB I   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rumusan Masalah dibenarkan</li> <li>- Teori deskriptifnya dimasukan</li> <li>- Typo dibetulkan</li> <li>- Uji Realibilitas hasilnya dimasukan</li> <li>- Uji Validitas jangan dimasukan dulu pakarnya</li> </ul> |  |  |
|   |            | BAB III |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                      |                                                                                      |



|   |            |            |                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     |
|---|------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 6 | 29/05/2021 | BAB I - IV | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Benarkan Cek Dengan teliti Typo-Typo</li> </ul>        |  |  |
| 7 | 30/05/2021 | BAB I - IV | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ACC</li> <li>- Buat PPT</li> <li>- Siap SUP</li> </ul> |  |  |

|   |            |            |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |                                                                                       |
|---|------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 8 | 06/08/2021 | Revisi SUP | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Di latar belakang ambil data dari tahun yang terbaru</li> <li>- Bab 2 di penatalaksanaan harus ada 5 pilar</li> <li>- poulasi betulkan</li> <li>- tipo-tifo betulkan cek ulang kembali</li> </ul> |    |    |
| 9 | 07/08/2021 | BAB V      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hasil ambil salah satu terbesar/terkecil saja jumlah persentasenya</li> <li>- Masukkan materi terkait</li> </ul>                                                                                  |  |  |

|    |            |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                     |
|----|------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 10 | 09/08/2021 | Abstrak               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Betulkan masih ada yg typo dan rapih kan penulisan semuanya</li> <li>- untuk di abstrak hasilnya dimasukan persentasenya berapa persen dan responnya berapa</li> <li>- untuk sarannya di abstrak harus sama dengan kesenjangan yg senjang di pembahasan yaitu kurang pengetahuan tentang senam DM</li> </ul> |  |  |
| 11 | 11/08/2021 | Abstrak<br>Bab I – VI | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bab 1-6 ACC</li> <li>- Buat PPT</li> <li>- ACC Sidang Akhir</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |



Nama : Iis Maemunah

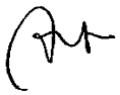
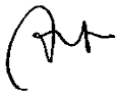
Nim : 4180180017

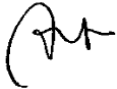
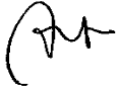
Pembimbing 2 : Tuti Suprapti,S.Kp.,M.Kep

Judul : Gambaran pengetahuan lansia tentang Senam  
Diabetes Militus Di RW 03 Desa Cigending wilayah  
Kerja UPT Puskesmas Ujung Berung Indah

| NO | TANGGAL    | MATERI YANG<br>DI<br>KONSULTASIKAN | SARAN PEMBIMBING                                                                                                                                                                       | TANDA<br>TANGAN<br>PEMBIMBING                                                        | TANDA<br>TANGAN<br>MAHASISWA                                                         |
|----|------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 2          | 3                                  | 4                                                                                                                                                                                      | 5                                                                                    | 6                                                                                    |
| 1  | 19/04/2021 | BAB I                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pengajuan judul</li> <li>- Perbaiki Cover</li> <li>- Masukkan Batasan Lansia yang mengalami DM</li> <li>- Perbaiki rumusan masalah</li> </ul> |  |  |
| 2  | 23/04/2021 | BAB I                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cari Jurnal Penelitian orang lain terkait judul yang diambil</li> </ul>                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |

|   |            |            |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                       |                                                                                       |
|---|------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|   |            |            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Manfaat penelitian betulkan lihat panduan.</li> </ul>                                                                                                                          |    |    |
| 3 | 01/05/2021 | BAB I      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rumusan masalah tanda petiknya Mulai dari awal kalimat</li> <li>- Ruang lingkup penelitian belum ada</li> <li>- Lanjut Bab 2</li> </ul>                                        |    |    |
| 4 | 06/05/2021 | BAB 2      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Buatlah lembar konsul</li> <li>- Lansia yang dipakai usia berapa</li> <li>- Tampilkan gambarnya senam DM</li> <li>- Kerangka teori penelitian belum ada dan buatlah</li> </ul> |   |   |
| 5 | 23/05/2021 | BAB I – IV | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rapihkan Pengetikan semuanya</li> <li>- Lampirkan Daftar Pustaka</li> </ul>                                                                                                    |  |  |

|   |            |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                     |
|---|------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 6 | 09/06/2021 | BABI – IV  | - ACC Untuk Sidang UP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
| 7 | 10/08/2021 | BAB I – VI | <p>1. Bab1 pendahulaun<br/>coba di susun ulang, data jawabarat<br/>ambil tahun terbaru,<br/>Penangan diabetes mellitus dapat<br/>dilakukan dengan cara farmakologi<br/>sebutkan .....dan non farmakologi<br/>sebutkan....</p> <p>Pasien diabetes mellitus harus<br/>memperhatikan 5 pilar perawatan<br/>sebutkan .....</p> <p>Salahsatunya adalah dengan olah raga ,<br/>olah raga seperti apa yang sesuai dengan<br/>keadaan pasien pentingnya olah raga<br/>atau senam sebutkan....</p> <p>Hasil studi pendahuluan .....</p> |  |  |

|   |            |                       |                                              |                                                                                     |                                                                                     |
|---|------------|-----------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|   |            |                       | Berdasarkan fenomena diatas penulis<br>..... |                                                                                     |                                                                                     |
| 8 | 13/08/2021 | BAB I – VI            | Rapihkan tulisannya, cek kembali<br>Buat PPT |  |  |
| 9 | 15/03/2021 | Abstrak<br>BAB I – VI | ACC Untuk Sidang Akhir                       |  |  |

## RIWAYAT HIDUP



Nama : Iis Maemunah

Nim : 4180180017

Tempat/Tanggal Lahir : Bandung 22 Maret 2000

Alamat : Kp.Bendungan telur Rt 05/ Rw 08  
Desa Bojong Emas, Kecamatan solokan jeruk  
Kabupaten Bandung, Provinsi Jawa Barat

### Pendidikan

|                                    |               |
|------------------------------------|---------------|
| SDN BOJONG EMAS IV                 | : 2006 - 2012 |
| SMP N 2 SOLOKAN JERUK              | : 2012 - 2015 |
| SMK ITIKURIH HIBARNA CIPARAY       | : 2015 - 2018 |
| UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG | : 2018 - 2021 |

