

Lampiran

KISI-KISI INSTRUMENT PENELITIAN

Variabel	Sub Variabel/Indikator	No Item	Jumlah Soal
Pengetahuan	Pengertian Senam Hamil	1,2	2
	Tujuan Senam Hamil	3,4,5	3
	Manfaat Senam Hamil	6,7,8	3
	Syarat Senam Hamil	9,10,11,12	4
	Kontraindikasi Senam Hamil	13,14,15	3
	Pelaksanaan Senam Hamil	16,17,18,19,20	5

JADWAL PENELITIAN KARYA TULIS ILMIAH

[illegible]

***)Surat Permohonan Ke Pakar**

FORM SURAT UJI VALIDITAS KE PAKAR

Kepada Yth.

Tuti Suprapti, S.Kp.,M.Kep

Di Tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini mahasiswa Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Tahun Akademik 2020 / 2021:

Nama : **Fitri Wahyuni**

NIM : **4180180015**

Memohon kesediaan Bapak/Ibu sebagai *expert* untuk mempertimbangkan dan
menilai validitas isi pada instrumen penelitian Saya yang berjudul : **“Gambaran
Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di BPM Bidan
Hanin Desa Kutamandiri Tahun 2021”**

Demikian surat pengantar ini dibuat, atas kesediaan dan bantuan yang Bapak/Ibu
berikan, saya ucapkan terima kasih.

Mengetahui,

Pembimbing

Ade Tika H,S.Kep.,Ners.,M.Kep

Bandung, **28 Juni 2021**

Peneliti,

Fitri Wahyuni

***) Instrument terlampir**

***) Lembar yang di isi oleh pakar**

LEMBAR VALIDASI INSTRUMEN

Validator : Tuti Suprapti, S.Kp.,M.Kep

Judul Instrumen : **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di BPM Bidan Hanin Desa Kutamandiri Tahun 2021”**

Kisi-kisi item instrumen sebagai berikut:

No	Sub Variabel atau Indikator	JML ITEM	NO. ITEM
1	Pengertian Senam Hamil	2	1,2
2	Tujuan Senam Hamil	3	3,4,5
3	Manfaat Senam Hamil	3	6,7,8
4	Syarat Mengikuti Senam Hamil	4	9,10,11,12
5	Kontraindikasi Senam Hamil	3	13,14,15
6.	Pelaksanaan Senam Hamil	5	16,17,18,19,20

Petunjuk pengisian format validasi untuk Validator :

Mohon memberikan tanda chek list (√) pada aspek yang dinilai dari pernyataan dan option tiap item:

1. Validasi Isi

Item penting dan konten relevan untuk mengukur sub variabel.

1 = penting dan relevan

2 = tidak penting, tidak relevan

2. Validasi Bahasa

Bahasa yang digunakan sesuai dengan kaidah Bahasa Indonesia, tidak menimbulkan penafsiran ganda, menggunakan bahasa yang sederhana dan mudah dimengerti, dirumuskan dengan kalimat yang singkat dan jelas

1 = Kurang/tidak Baik

2 = Baik/Sangat Baik

3. =Saran Revisi

Hasil Validasi Item:

No Item	Validasi isi		Bahasa		Saran Revisi
	1	2	1	2	
1		v	V		Jawaban jangan terlalu panjang sesuaikan dengan jawaban berikutnya
2		v		V	Relevan
3		v	V		Jawaban b, c dirubah jangan kearah yang negative
4		v		V	Relevan
5		v		V	Soal dirubah option dirubah
6		v		V	Option dirubah sama dengan no 5
7		v		V	Relevan
8		v		V	Relevan
9		v	V		Yang ditanya syarat berarti jawabannya terkait syarat bukan tempat, option b,c,d, diganti
10		v		V	Relevan
11		v		V	Relevan

12		v		V	Relevan
13	V		V		Kontradiksi mutlak apakah ibu hamil faham?
14	V		V		Kontradiksi relative apakah ibu hamil faham?
15		V		V	Relevan
16		V		V	Relevan
17		V		V	Relevan
18		V		V	Relevan
19		V		V	Relevan
20		V		V	Relevan

Bandung, **28 Juni 2021**

Validator,



(Tuti Suprapti, S.Kp.,M.Kep)

SURAT KETERANGAN
VALIDASI INSTRUMEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tuti Suprapti, S.Kp.,M.Kep

NIK : (NIK pakar)

Setelah membaca, menelaah, dan mencermati instrumen penelitian berupa kuesioner yang akan digunakan untuk penelitian berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di BPM Bidan Hanin Desa Kutamandiri Tahun 2021”**, yang dibuat oleh:

Nama mahasiswa : Fitri Wahyuni

NIM : 4180180015

Dengan ini menyatakan instrumen penelitian tersebut: (cek list kotak sesuai hasil validitas)

☐	Layak digunakan untuk penelitian tanpa revisi
☒	Layak digunakan untuk penelitian dengan revisi sesuai dengan saran
☐	Tidak layak

Catatan (bila perlu):

1. (tuliskan saran perbaikannya)
2. dst

Demikian keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Bandung, 28 Juni 2021

Validator,



(Tuti Suprapti, S.Kp.,M.Kep)

INSTRUMENT PENELITIAN (KUESIONER)

Petunjuk Umum Pengisian Soal :

- 1) Sebelum menjawab pertanyaan di bawah ini lengkapi terlebih dahulu identitas di atas
 - 2) Jumlah soal sebanyak 20 soal pilihan ganda
 - 3) Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang dianggap benar
-

1. Senam hamil adalah...
 - a. Senam hamil merupakan program kebugaran yang diperuntukkan bagi semua ibu-ibu.
 - b. Ibu hamil yang tidak dapat berlatih mengatur teknik pernapasan melalui senam hamil
 - c. Senam hamil adalah suatu program kebugaran yang diperuntukan bagi ibu hamil
 - d. Senam hamil merupakan salah satu pelayanan yang tidak ada di Rumah Sakit, Puskesmas, atau Klinik
2. Program kebugaran yang diperuntukkan bagi ibu hamil adalah...
 - a. Senam Aerobik
 - b. Senam Lantai
 - c. Senam Hamil
 - d. Senam Ritmik
3. Tujuan dari senam hamil salah satunya yaitu...
 - a. Memperkuat dan mempertahankan elastisitas otot-otot dinding perut, otot-otot dasar panggul dan jaringan yang berperan dalam mekanisme persalinan.

- b. Ibu terhindar dari nyeri kaki dan punggung
 - c. Membimbing wanita menuju suatu persalinan yang tenang
 - d. Terhindar dari penyakit-penyakit yang dapat mengenai ibu hamil
- 4. Dapat mencegah varises saat hamil termasuk ke dalam...
 - a. Pengertian senam hamil
 - b. Tujuan Senam Hamil
 - c. Manfaat Senam Hamil
 - d. Keunggulan Senam Hamil
- 5. Meningkatkan kebugaran tubuh secara keseluruhan merupakan...
 - a. Manfaat Senam Hamil
 - b. Indikasi Senam Hamil
 - c. Pengertian Senam Hamil
 - d. Tujuan Senam Hamil
- 6. Memperoleh relaksasi yang sempurna dan dapat menghilangkan stress termasuk ke dalam...
 - a. Manfaat Senam Hamil
 - b. Pengertian Senam Hamil
 - c. Tujuan Senam Hamil
 - d. Indikasi Senam Hamil
- 7. Manfaat Senam Hamil salah satunya adalah...
 - a. Meredakan sakit punggung dan sembelit.
 - b. Terhindar dari penyakit yang dapat menyerang ibu hamil
 - c. Mengurangi rasa sakit pada kaki

- d. Membuat persalinan menjadi lambat
8. Mempersingkat waktu persalinan pada ibu yang akan melahirkan termasuk ke dalam...
- a. Tujuan senam hamil
 - b. Indikasi senam hamil
 - c. Manfaat senam hamil
 - d. Pelaksanaan senam hamil
9. Syarat mengikuti senam hamil diantaranya adalah...
- a. Latihan dilakukan secara teratur dan disiplin
 - b. Dilakukan setelah usia kehamilan 18 minggu
 - c. Dilakukan tanpa adanya instruktur
 - d. Dilakukan setelah usia kehamilan 14 minggu
10. Dimana tempat ibu hamil untuk melakukan senam hamil?
- a. Di Rumah Sakit atau Klinik Bersalin
 - b. Di Posyandu
 - c. Di Taman
 - d. Di Sekolah
11. Sebelum melakukan senam hamil harus dilakukan pemeriksaan kesehatan dan kehamilan oleh dokter atau bidan terlebih dahulu termasuk ke dalam ... senam hamil.
- a. Manfaat Senam Hamil
 - b. Pengertian Senam Hamil
 - c. Tujuan Senam Hamil

d. Syarat Senam Hamil

12. Salah satu syarat mengikuti senam hamil yaitu latihan dilakukan setelah usia kehamilan mencapai...

a. 22 Minggu

b. 8 Minggu

c. 4 Minggu

d. 2 Minggu

13. Kontraindikasi yang bersifat mutlak atau tidak ada keadaan wajar untuk melakukan suatu tindakan seperti senam hamil yaitu ibu hamil dengan ...

a. Kasus kehamilan yang sehat

b. Penyakit jantung

c. Terlalu kurus

d. Perokok berat

14. Kontraindikasi relative atau keadaan ibu hamil yang berada pada resiko lebih tinggi dari komplikasi yaitu ibu hamil dengan...

a. Kehamilan kembar

b. Penyakit Jantung

c. Anemia Berat

d. Sesak

15. Kehamilan kembar dan perdarahan pervagina termasuk ke dalam ...

a. Tujuan senam hamil

b. Kontraindikasi Senam Hamil

c. Indikasi Senam Hamil

d. Syarat senam hamil

16. Gambar di bawah ini merupakan gerakan senam hamil untuk ...



- a. Melatih otot perut
- b. Melatih pernafasan
- c. Melatih otot panggul
- d. Melatih otot tangan

17. Apakah tujuan dari latihan pernafasan pada senam ibu hamil?

- a. Melatih persendian tulang punggung dan pinggul.
- b. Meningkatkan penerimaan konsumsi oksigen ibu dan janin.
- c. Meningkatkan peredaran darah menuju alat kelamin bagian dalam.
- d. Melatih otot perut

18. Bagaimanakah gerakan pertama untuk melatih otot dasar panggul?

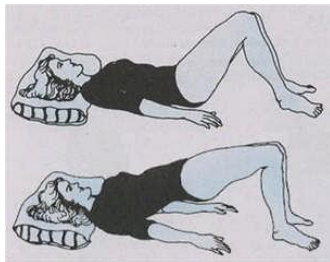
- a. Sikap duduk tegak dengan badan disangga oleh tangan dibelakang badan. Kedua tungkai bawah lurus dalam posisi rapat.
- b. Sikap latihan tidur di atas tempat tidur datar.
- c. Kaki diluruskan dengan sedikit terbuka.
- d. Sikap duduk bersila dengan tegak.

19. Tujuan dari gerakan senam melatih otot dasar panggul adalah ...

- a. Melatih otot dasar panggul agar dapat berfungsi optimal saat persalinan.

- b. Memperlancar peredaran darah
- c. Melatih persendian agar tidak sakit
- d. Agar tidak merasakan sakit pada daerah panggul

20. Gambar di bawah ini adalah salah satu gerakan sena hamil yaitu gerakan untuk ...



- a. Untuk melatih kekuatan kaki
- b. Untuk melatih pernafasan
- c. Untuk melatih otot tulang belakang
- d. Untuk melatih perut

KUNCI JAWABAN :

- | | |
|-------|-------|
| 1. C | 11. D |
| 2. C | 12. A |
| 3. A | 13. B |
| 4. B | 14. C |
| 5. D | 15. B |
| 6. A | 16. A |
| 7. A | 17. B |
| 8. C | 18. A |
| 9. A | 19. A |
| 10. A | 20. C |

PERNYATAAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Pendidikan :

Alamat :

Dengan sesungguhnya Menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya, saya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan manfaat dan resiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dan membatalkan dari keikutsertaan, maka saya setuju diikutsertakan dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di BPM Bidan Hanin Desa Kutamandiri Tahun 2021”

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa ada paksaan.

Sumedang, Juli 2021

Mengetahui,

Peneliti

Responden



Fitri Wahyuni

(Tanda Tangan)

RESPONDEN	INISIAL	USIA	PENDIDIKAN	JAWABAN KUISIONER																				TOTAL	PERSENTASE	HASIL UKUR
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
1	SD	26	SMP	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	9	45	KURANG
2	ND	35	SMP	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	10	50	KURANG
3	IH	34	SMA	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	8	40	KURANG
4	NU	36	SMP	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	9	45	KURANG
5	NE	25	SMK	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	12	60	CUKUP
6	LQ	28	SMA	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	12	60	CUKUP
7	WD	27	SMA	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	80	BAIK
8	IM	20	SMA	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	12	60	CUKUP
9	DM	27	MA	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	10	50	KURANG
10	ER	37	SMP	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	13	65	CUKUP
11	IA	31	SMP	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	9	45	KURANG
12	LR	30	SMP	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	9	45	KURANG
13	NI	22	SMK	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	15	75	BAIK
14	CA	25	SMP	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	8	40	KURANG
15	EF	28	SMP	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	8	40	KURANG
16	YG	26	SMA	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	12	60	CUKUP
17	IF	22	SMA	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	12	60	CUKUP
18	NA	20	SMK	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	9	45	KURANG
19	RA	27	SMK	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	15	75	BAIK
20	SH	29	SMK	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	15	75	BAIK
21	TS	25	SMA	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	13	65	CUKUP

22	WT	26	SMK	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	10	50	KURANG
23	MY	26	SMP	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	14	70	CUKUP	
24	NI	39	SMP	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	10	50	KURANG
25	YT	27	SMK	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	14	70	CUKUP	
26	ASW	24	SMA	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	9	45	KURANG
27	RY	38	SMP	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	12	60	CUKUP
28	GA	33	SMP	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	12	60	CUKUP
29	LS	30	SMP	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	8	40	KURANG
30	EA	34	SMA	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	9	45	KURANG

No	PENGERTIAN	FREKUENSI		PERSENTASE		TUJUAN	FREKUENSI	PERSENTASE	MANFAAT	FREKUENSI		PERSENTASE
		RL	RU	RE	RF					RI	RII	
3												
4												
5	1	50	KURANG	1	33.33333333	KURANG	1	33.33333333	1	33.33333333		KURANG
6	1	50	KURANG	1	33.33333333	KURANG	1	33.33333333	3	100		BAIK
7	1	50	KURANG	0	0	KURANG	1	33.33333333	1	33.33333333		KURANG
8	1	50	KURANG	0	0	KURANG	1	33.33333333	1	33.33333333		KURANG
9	1	50	KURANG	1	33.33333333	KURANG	2	66.66666667	2	66.66666667		CUKUP
10	1	50	KURANG	1	33.33333333	KURANG	2	66.66666667	2	66.66666667		CUKUP
11	1	50	KURANG	1	33.33333333	KURANG	3	100	3	100		BAIK
12	2	100	BAIK	1	33.33333333	KURANG	2	66.66666667	2	66.66666667		CUKUP
13	1	50	KURANG	1	33.33333333	KURANG	1	33.33333333	1	33.33333333		KURANG
14	2	100	BAIK	1	33.33333333	KURANG	3	100	3	100		BAIK
15	1	50	KURANG	1	33.33333333	KURANG	1	33.33333333	1	33.33333333		KURANG
16	1	50	KURANG	1	33.33333333	KURANG	2	66.66666667	2	66.66666667		CUKUP
17	1	50	KURANG	2	66.66666667	CUKUP	2	66.66666667	2	66.66666667		CUKUP
18	1	50	KURANG	1	33.33333333	KURANG	2	66.66666667	2	66.66666667		CUKUP
19	1	50	KURANG	1	33.33333333	KURANG	1	33.33333333	1	33.33333333		KURANG
20	1	50	KURANG	2	66.66666667	CUKUP	2	66.66666667	2	66.66666667		CUKUP
21	1	50	KURANG	1	33.33333333	KURANG	3	100	3	100		BAIK
22	1	50	KURANG	2	66.66666667	CUKUP	1	33.33333333	1	33.33333333		KURANG
23	1	50	KURANG	2	66.66666667	CUKUP	2	66.66666667	2	66.66666667		CUKUP
25	1	50	KURANG	2	66.66666667	CUKUP	3	100	3	100		BAIK
26	1	50	KURANG	1	33.33333333	KURANG	1	33.33333333	1	33.33333333		KURANG
27	1	50	KURANG	1	33.33333333	KURANG	2	66.66666667	2	66.66666667		CUKUP
28	2	100	BAIK	2	66.66666667	CUKUP	1	33.33333333	1	33.33333333		KURANG
29	2	100	BAIK	2	66.66666667	CUKUP	3	100	3	100		BAIK
30	1	50	KURANG	1	33.33333333	KURANG	2	66.66666667	2	66.66666667		CUKUP
31	1	50	KURANG	2	66.66666667	CUKUP	2	66.66666667	2	66.66666667		CUKUP
32	1	50	KURANG	2	66.66666667	CUKUP	3	100	3	100		BAIK
33	2	100	BAIK	1	33.33333333	KURANG	1	33.33333333	1	33.33333333		KURANG
34	1	50	KURANG	2	66.66666667	CUKUP	1	33.33333333	1	33.33333333		KURANG

AK	AL	AM	AN	AO	AP	AQ	AR	AS
SYARAT	FREKUENSI	PERSENTASE	KONTRAINDIKASI	FREKUENSI	PERSENTASE	PELAKSANAAN	FREKUENSI	PERSENTASE
3								
4								
5	2	50	2	66.66666667	CUKUP	2	40	KURANG
6	2	50	1	33.33333333	KURANG	2	40	KURANG
7	2	50	1	33.33333333	KURANG	3	60	CUKUP
8	2	50	2	66.66666667	CUKUP	3	60	CUKUP
9	3	75	2	66.66666667	CUKUP	3	60	CUKUP
10	3	75	1	33.33333333	KURANG	4	80	BAIK
11	3	75	3	100	BAIK	5	100	BAIK
12	2	50	2	66.66666667	CUKUP	3	60	CUKUP
13	2	50	3	100	BAIK	2	40	KURANG
14	3	75	1	33.33333333	KURANG	3	60	CUKUP
15	1	25	1	33.33333333	KURANG	4	80	BAIK
16	2	50	2	66.66666667	CUKUP	1	20	KURANG
17	3	75	3	100	BAIK	4	80	BAIK
18	2	50	1	33.33333333	KURANG	1	20	KURANG
19	2	50	1	33.33333333	KURANG	2	40	KURANG
20	3	75	1	33.33333333	KURANG	3	60	CUKUP
21	3	75	1	33.33333333	KURANG	3	60	CUKUP
22	3	75	0	0	KURANG	2	40	KURANG
23	3	75	3	100	BAIK	4	80	BAIK
24	3	75	3	100	BAIK	4	80	BAIK
25	3	75	2	66.66666667	CUKUP	2	40	KURANG
26	2	50	2	66.66666667	CUKUP	3	60	CUKUP
27	4	100	3	100	BAIK	3	60	CUKUP
28	1	25	1	33.33333333	KURANG	3	60	CUKUP
29	3	75	2	66.66666667	CUKUP	2	40	KURANG
30	1	25	1	33.33333333	KURANG	3	60	CUKUP
31	2	50	2	66.66666667	CUKUP	3	60	CUKUP
32	2	50	1	33.33333333	KURANG	3	60	CUKUP
33	2	50	1	33.33333333	KURANG	1	20	KURANG
34	2	50	1	33.33333333	KURANG	2	40	KURANG
35								

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Fitri Wahyuni

NIM : 4180180015

Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil
Tentang Senam Hamil Di BPM Bidan Hanin
Desa Kutamandiri Tahun 2021

Pembimbing 1 : Ade Tika H, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Pembimbing 2 : Irisanna T, S.Kep.,Ners.,M.KM

No.	Hari/Tanggal	Catatan pembimbing 1	Paraf
1.	Jumat, 9 April 2021	• Mengajukan judul • Ganti Judul Baru	 Ade Tika H, S.Kep.,Ners.,M.Kep
2.	Rabu, 21 April 2021	• Proses kehamilan tidak terlalu panjang, persingkat yang berhubungan dengan senam hamil • Data diambil dari daerah tempat penelitian • Cantumkan data dari fenomena	 Ade Tika H, S.Kep.,Ners.,M.Kep
3.	Senin, 3 Mei 2021	• Data AKI di Indonesia cari yang terbaru • Berapa data yang ada di puskesmas seputar perdarahan, partus macet,	

		infeksi eklampsia, abortus. • Siapa yang diwawancara, dan wawancara terhadap berapa orang • Hasil penelitian apakah dibagikan ke ibu hamil • Pada BAB II Pelaksanaan senam hamil sebaiknya disertakan gambar	 Ade Tika H, S.Kep.,Ners.,M.Kep
4.	Jumat, 28 Mei 2021	• Menggabungkan paragraf • Di hasil studi pendahuluan cantumkan kejadian di puskesmas itu sendiri yang tercatat di rekam mediknya. Di Desa tersebut ada pelaksanaan senam hamil secara rutin tidak dan bagaimana pelaksanaannya	 Ade Tika H, S.Kep.,Ners.,M.Kep
5.	Jumat, 11 Juni 2021	• ACC SUP	 Ade Tika H, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan pembimbing 2	Paraf
1.	Sabtu, 17 April 2021	• Fenomena harus jelas • Sumber literature • Cantumkan data dari dampak yang terjadi • Ambil data tertinggi	 Irisanna T, S.Kep.,Ners.,M.KM

2.	Senin, 7 Juni 2021	• Data WHO 2015 harus diganti dengan yang lebih baru • Di latar belakang cantumkan seputar ibu hamil Trimester II dan III • Di Latar Belakang tambahkan tentang Pengetahuan • Masukkan penelitian sebelumnya • Tujuan Umum dan Tujuan Khusus • Manfaat Penelitian di tambahkan • BAB II tambahkan tentang kehamilan Trimester II dan Trimester III • Cantumkan sumber dari kerangka konsep • Di definisi Operasional tambahkan ibu hamil Trimester II dan III • Pada sample cantumkan data ibu hamil trimester II dan III	 Irisanna T, S.Kep.,Ners.,M.KM
3.	Selasa, 15 Juni 2021	• Data AKI di Sumedang terjadi peningkatan dari tahun berapa • Penempatan paragraf • Di studi pendahuluan cantumkan jumlah ibu hamil trimester II dan III dari total semua ibu hamil	 Irisanna T, S.Kep.,Ners.,M.KM

4	Kamis, 17 Juni 2021	• Kerangka Konsep di betulkan • Tidak usah memakai Kriteria Inklusi dan Kriteria Eklusi karena metodenya Total Sampling • Paradigma dibetulkan	 Irisanna T, S.Kep.,Ners.,M.KM
5.	Sabtu, 19 Juni 2021	• ACC Sidang UP	 Irisanna T, S.Kep.,Ners.,M.KM

Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Setelah Sidang Ujian Proposal (Pembimbing 1) :

No.	Hari/Tanggal	Catatan pembimbing 1	Paraf
1.	Sabtu, 7 Agustus 2021	• Penganturan kanan-kiri pada kata pengantar • Ruang lingkup di tambahkan kalimat untuk memperjelas • Definisi operasional • Waktu penelitian sampai bulan Agustus 2021	 Ade Tika H, S.Kep.,Ners.,M.Kep
2.	Rabu, 11 Agustus 2021	• Daftar table pakai huruf Times New Roman • Pembahasan pada BAB V di tambahkan	 Ade Tika H,

			S.Kep.,Ners.,M.Kep
3.	Minggu, 15 Agustus 2021	• Pada abstrak populasi dan sample di pisah • Panjangkan nama dosen harus lengkap • Pada dapus judul buku digaris bawah/dimiringkan • Pada pembahasan jabarkan tentang peneliti menyimpulkan pengetahuan kurang dan hubungkan dengan teori	 Ade Tika H, S.Kep.,Ners.,M.Kep
4.	Senin, 16 Agustus 2021	• ACC Sidang Akhir	 Ade Tika H, S.Kep.,Ners.,M.Kep
5.	Senin, 13 September 2021	• Pada cover ada yang diperbaiki • Pada abstrak sebelah kanan atas hilangkan • Lembar pengesahan tuliskan tanggal • Tambahkan hasil cek plagiarisme	 Ade Tika H, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Setelah Sidang Ujian Proposal (Pembimbing 2) :

No.	Hari/Tanggal	Catatan pembimbing 2	Paraf
1.	Selasa, 10	• Paradigma penelitian di perbaiki	

	Agustus 2021	Definisi operasional di perbaiki cantumkan ibu hamil dengan trimester 2 dan trimester 3	 Irisanna T, S.Kep.,Ners.,M.KM
2.	Kamis, 12 Agustus 2021	- Hasil penelitian, cantumkan data tertinggi dan terendahnya (Baik dan Kurangnya) - Pada pembahasan tambahkan jurnal yang mendukung	 Irisanna T, S.Kep.,Ners.,M.KM
3.	Jumat, 13 Agustus 2021	- Definisi operasional tambahkan ibu hamil trimester 2 dan trimester 3 saja - Pada saran diperbaiki	 Irisanna T, S.Kep.,Ners.,M.KM
4.	Sabtu, 14 Agustus 2021	- Saran untuk UBK di perbaiki - Saran untuk BPM Bidan Hanin di perbaiki	 Irisanna T, S.Kep.,Ners.,M.KM
5.	Sabtu, 14 Agustus 2021	ACC Sidang Akhir	 Irisanna T, S.Kep.,Ners.,M.KM
6.	Selasa, 31	Revisi Sidang Akhir sesuai dengan	

	Agustus 2021	perbaikan dari penguji	 Irisanna T, S.Kep.,Ners.,M.KM
--	--------------	------------------------	---

Nomor : 297/09.FKP-1/UBK/VII/2021
Lampiran : -
Perihal : **Surat Izin Penelitian**

Bandung, 9 Juli 2021

Kepada Yth.,
BPM Bidan Hanin Supianti, A.Md.Keb
Di
Tempat

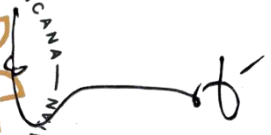
Berkenaan dengan kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Tahun Akademik 2020/2021, yaitu:

Nama : Fitri Wahyuni
NIM : 4180180015

Kami mohon Bapak/Ibu berkenan untuk mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Pengambilan Data dan Penelitian di Institusi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian: **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di BPM Bidan Hanin Desa Kutamandiri Tahun 2021”**

Demikian surat ini Kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya, Kami ucapkan terima kasih.

Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Keperawatan



R. Siti Jundiah, S.Kp., M.Kep

HASIL CEK PLAGIARISME

D3kepban 4180180015 FITRI WAHYUNI

ORIGINALITY REPORT

24%

SIMILARITY INDEX

23%

INTERNET SOURCES

7%

PUBLICATIONS

12%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.poltekkes-kaltim.ac.id

Internet Source

5%

2

repository.unjaya.ac.id

Internet Source

4%

3

nersmid.org

Internet Source

4%

4

core.ac.uk

Internet Source

4%

5

docplayer.info

Internet Source

2%

6

eprints.poltekkesjogja.ac.id

Internet Source

2%

7

Submitted to Gyeongsang National University

Student Paper

2%

8

repository.bku.ac.id

Internet Source

2%

9

eprints.umm.ac.id

Internet Source

1%

D3kepban 4180180015 FITRI WAHYUNI

GRADEMARK REPORT

FINAL GRADE

/123

GENERAL COMMENTS

Instructor

PAGE 1

PAGE 2

PAGE 3

PAGE 4

PAGE 5

PAGE 6

PAGE 7

PAGE 8

PAGE 9

PAGE 10

PAGE 11

PAGE 12

PAGE 13

PAGE 14

PAGE 15

PAGE 16

PAGE 17

PAGE 18

PAGE 19

PAGE 20

PAGE 21

PAGE 22

PAGE 23

PAGE 24

PAGE 25

PAGE 26

PAGE 27

PAGE 28

PAGE 29

PAGE 30

PAGE 31

PAGE 32

PAGE 33

PAGE 34

PAGE 35

PAGE 36

PAGE 37

PAGE 38

PAGE 39

PAGE 40

PAGE 41

PAGE 42

PAGE 43

PAGE 44

PAGE 45

PAGE 46

PAGE 47

PAGE 48

PAGE 49

PAGE 50

PAGE 51

PAGE 52

PAGE 53

PAGE 54

PAGE 55

PAGE 56

PAGE 57

PAGE 58

PAGE 59

PAGE 60

PAGE 61

PAGE 62

PAGE 63

PAGE 64

PAGE 65

PAGE 66

PAGE 67

PAGE 68

PAGE 69

PAGE 70

PAGE 71

RIWAYAT HIDUP



Nama : Fitri Wahyuni

NIM : 4180180015

Tempat Tanggal lahir : Sumedang, 16 Januari 1999

Alamat : Sinarmulya RT 01/ RW 02 Desa Kutamandiri,
Kec.Tanjungsari, Kab.Sumedang, Provinsi Jawa Barat

Pendidikan :

1. TK PLUS AL-MISBACH : 2004-2005
2. SD NEGERI BABAKAN BANDUNG : 2005-2011
3. SMP NEGERI 2 TANJUNGSARI : 2011-2014
4. SMA NEGERI JATINANGOR : 2014-2017
5. UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG : 2018-2021