

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Di BPM Bidan Hanin Desa Kutamandiri Tahun 2021” dapat disimpulkan bahwa setengah dari responden memiliki pengetahuan Kurang.

6.2 Saran

6.2.1 BPM Bidan Hanin

Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan promosi kesehatan untuk ibu hamil khususnya mengenai senam hamil dan bekerja sama bersama puskesmas melalui penyebaran leaflet dan grup WhatsApp.