

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Mengacu kepada hasil penelitiannya terkait upaya pencegahan gagal ginjal kronik berdasarkan faktor risiko di RS Al Islam Bandung berarti bisa disimpulkan :

1. Sebagian responden memiliki usia beresiko (15-58 tahun), berjenis kelamin laki-laki, IMT normal/ideal, menderita hipertensi dan diabetes melitus serta tidak mengonsumsi minuman energi.
2. Tidak terdapat relasi diantara usia dan peristiwa gagal ginjal kronik RS al islam bandung di 2021.
3. Tidak terdapat relasi diantara jenis kelamin dan peristiwa gagal ginjal kronik RS al islam bandung tahun 2021.
4. Tidak terdapat relasi diantara index masa tubuh dan peristiwa gagal ginjal kronik RS al islam bandung tahun 2021.
5. Terdapat hubungan atau relasi diantara tekanan darah tinggi ataupun hipertensi dan peristiwa gagal ginjal kronik RS al islam bandung di 2021.
6. Tidak ada relasi diantara diabetes melitus dan peristiwa gagal ginjal kronik RS al islam bandung tahun 2021.
7. Tidak terdapat relasi diantara mengonsumsi minuman berenergi dan peristiwa gagal ginjal kronik RS al islam bandung di 2021.

5.2. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan kegiatan meneliti ini mampu dipergunakan untuk bahan informasi dan masukan bagi bidang program promosi kesehatan untuk menjaga kesehatan ginjal terkait faktor risiko gagal ginjal kronik terutama untuk pasien yang sudah memiliki penyakit hipertensi agar dapat terkendali.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan hasil penelitiannya bisa dipergunakan untuk pertimbangan dan masukan dalam membuat perencanaan pelayanan kesehatan pasien gagal ginjal kronis.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat bisa mengimplementasikan tindakan hidup bersih dan sehat melalui upaya “CERDIK”. Hindari perilaku yang dapat memicu terjadinya gagal ginjal kronis. Untuk masyarakat yang sudah mengalami hipertensi dan diabetes melitus untuk tetap mengontrol gula dalam darah dan tekanan darah.

4. Bagi Prodi Kesehatan Masyarakat

Diharapkan hasil penelitiannya berikut bisa digunakan untuk sumber informasi bagi mahasiswa fakultas kesehatan dan juga bisa dijadikan sebagai bahan pengajaran untuk menentukan strategi upaya pencegahan dalam promosi kesehatan di lapangan.

5. Bagi Peneliti Lain

Diinginkan mampu menyajikan informasi tambahan untuk kegiatan meneliti berikutnya tentang upaya pencegahan gagal ginjal kronis berdasarkan faktor risiko.