

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah ditemukan oleh peneliti pada bab sebelumnya, maka dapat menarik beberapa kesimpulan terkait determinan perilaku merokok sebagai upaya mewujudkan generasi muda bebas rokok di SMA Al-Khairiyah 1 Cilegon tahun 2021 sebagai berikut:

1. Sebagian besar siswa SMA Al-Khairiyah 1 Cilegon memiliki pengetahuan cukup, sikap tidak mendukung, regulasi rokok di sekolah tidak ketat, pengaruh orangtua seluruhnya tidak mendukung, pengaruh teman hampir seluruh tidak mendukung, dan perilaku merokok sebagian besar merokok.
2. Tidak ada hubungan pengetahuan dengan perilaku merokok di SMA Al-Khairiyah 1 Cilegon.
3. Ada hubungan sikap dengan perilaku merokok di SMA Al-Khairiyah 1 Cilegon.
4. Tidak ada hubungan regulasi rokok di sekolah dengan perilaku merokok di SMA Al-Khairiyah 1 Cilegon.
5. Tidak ada hubungan pengaruh orangtua dengan perilaku merokok di SMA Al-Khairiyah 1 Cilegon.
6. Tidak ada hubungan pengaruh teman dengan kejadian merokok di SMA Al-Khairiyah 1 Cilegon.

5.2 Saran

1. Bagi SMA Al-Khairiyah 1 Cilegon

Diharapkan dapat memberikan informasi mengenai determinan perilaku merokok dan dijadikan acuan untuk dilakukan pendidikan kesehatan mengenai bahaya rokok serta mewujudkan generasi muda bebas rokok di lingkungan sekolah.

2. Bagi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat

Diharapkan dalam penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi dan dapat menambah pengetahuan mahasiswa kesehatan masyarakat mengenai determinan perilaku merokok sebagai mewujudkan generasi muda bebas rokok. Serta dijadikan sebagai bahan untuk menentukan perilaku promosi kesehatan.

3. Bagi Siswa SMA Al-Khairiyah 1 Cilegon

Diharapkan dapat mengetahui hubungan pengetahuan, sikap, regulasi rokok di sekolah, pengaruh orangtua, dan pengaruh teman dengan perilaku merokok sebagai upaya mewujudkan generasi muda bebas rokok di SMA Al-Khairiyah 1 Cilegon. Dan dapat dijadikan sebagai masukan siswa serta meningkatkan kesadaran sejak dini terhadap kesehatan agar generasi muda terbebas dari rokok.

4. Bagi peneliti

Diharapkan dapat memberikan pengalaman, menambah pengetahuan, dan wawasan tentang determinan perilaku merokok sebagai upaya mewujudkan generasi muda bebas rokok di SMA Al-Khairiyah 1 Cilegon.

bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan mengamati faktor yang lain, sehingga memberikan masukan yang luas mengenai perilaku merokok.