

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, F., Restuni, F. R., Detty, A. U., Hutasuhut, A. F., Artini, I., & Dalfian. (2021). Penyuluhan Tentang Pentingnya Mematuhi Protokol Kesehatan Di Era Pandemi COVID-19 Di UPT Puskesmas Kampung Sawah Bandar Lampung. *Jurnal Kreativitas Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/3673/pdf>
- Andriardus, M. (2011). *Hubungan antara Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Berat Badan Lebih Pada Remaja*. <http://core.ac.uk/download/pdf/11731784.pdf>
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Pendidikan Suatu Pendekatan Praktik*.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*.
- Azwar, S. (2013a). *Sikap Manusia : Teori dan Pengukurannya*.
- Azwar, S. (2013b). *Sikap Manusia : Teori Dan Pengukurannya*.
- Budiman dan Riyanto. (2013). *Kapita Selektu Kuisisioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*.
- Budiman, R. (2013). *Kapita Selektu Kuisisioner : Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. (2019). *Laporan Kinerja Instansi Pemerintah (LKPI) 2019*. <http://diskes.jabarprov.go.id/dmdocuments/70840b19234d56e14e319e460469de76.pdf>
- Fatimah, Selviana, Widyastutik, O., & Suwarni, L. (2018). Efektivitas Media Audiovisual (Video) Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Kelompok Masyarakat tentang Program G1R1J. *Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa*. https://www.researchgate.net/publication/337476616_EFEKTIVITAS_MEDIA_AUDIOVISUAL_VIDEO_TERHADAP_PENINGKATAN_PENGETA

HUAN_DAN_SIKAP_KELOMPOK_MASYARAKAT_TENTANG_PROG
RAM_G1R1J/link/5e39403ca6fdccd965848b14/download

Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*. Salemba Medika.

Kemenkes RI. (2015). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*.

Kemenkes RI. (2016). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 71 Tahun 2015 Tentang Penanggulangan Penyakit Tidak Menular. In 14 Oktober. <http://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/peraturan-menteri-kesehatan-republik-indonesia-nomor-71-tahun-2015-tentang-penanggulangan-penyakit-tidak-menular>

Kemenkes RI. (2018). Mengenal Jenis Aktivitas Fisik. In 23 juni 2018. <https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807>

Kemenkes RI. (2020). *Pedoman Pencegahan Dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19)*. https://infeksiemerging.kemkes.go.id/download/REV-05_Pedoman_P2_COVID-19_13_Juli_2020_1.pdf

Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Laporan Provinsi Jawa Barat Riskesda 2018*. <http://diskes.jabarprov.go.id/dmdocuments/18b7496203a25fb786f9bd84bdfe13b7.pdf>

Kusumo, M. P. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. [http://repository.umsida.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku pemantauan aktivitas fisik.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repository.umsida.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku%20pemantauan%20aktivitas%20fisik.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2010a). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2010b). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*.

Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka

Cipta.

- Notoatmodjo, S. (2018a). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018b). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Rineka Cipta.
- Notoatmojo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurmala, I., Rahman, F., Nugroho, A., Erlyani, N., Laily, N., & Anhar, V. Y. (2018). *Promosi Kesehatan* (P. P. dan P. U. A. (AUP) (ed.)). AIRLANGGA UNIVERSITY PRESS. [http://repository.unair.ac.id/87974/2/Buku Promosi Kesehatan.pdf](http://repository.unair.ac.id/87974/2/Buku_Promosi_Kesehatan.pdf)
- Oktaviani, S. (2012). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakter Remaja, Dan Orang Tua Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) (Studi kasus pada siswa SMA Negeri 9 semarang Tahun 2012). *Kesehatan Masyarakat*, 1, 542–553. <https://media.neliti.com/media/publications/18843-ID-hubungan-kebiasaan-konsumsi-fast-food-aktivitas-fisik-pola-konsumsi-karakteristi.pdf>
- P2PTM, D., P2P, D. J., & Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Ayo Bergerak Lawan Obesitas*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2017/11/BukuAyoBergerak.pdf>
- P2PTM Kemenkes RI. (2017). *Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS)*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2017/11/PedumGentas.pdf>
- P2PTM Kemenkes RI. (2018). *Manfaat Aktivitas Fisik*. 06 April 2018. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/manfaat-aktivitas-fisik>
- Pamungkas, S., & Sri, J. (2016). Pengaruh Menghafal Alquran terhadap High Order Thingking Skills (Hots) Ditinjau dari Motivasi Berprestasi Mahasiswa. *Spektra*.
- Priyanto, D. (2017). *Panduan Praktis Olah Data Menggunakan SPSS*.
- Rati, A., Martias, & Darman. (2015). Hubungan Sikap Belajar dengan Hasil Belajar

- Mata Pelajaran Alat Ukur Kelas X Teknik Kendaraan Ringan di SMK Negeri 1 Padang. *Mahasiswa*.
<http://ejournal.unp.ac.id/students/index.php/poto/article/viewFile/1950/1553>
- Riskawati, Y. K., Prabowo, E. D., & Alrasyid, H. (2018). *Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Tahun Kedua, Ketiga, Keempat*. 5. <https://majalahfk.ub.ac.id/index.php/mkfkub/article/view/173>
- Riyanto, P., & Mudian, D. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Peningkatan Kecerdasan Emosi Siswa. *Jurnal Sport Area*.
<https://journal.uir.ac.id/index.php/JSP/article/view/3801/2143>
- Rusman. (2012). *Model-Model Pembelajaran*. Raja Grafindo Persada.
- Sabri, L. H. (2018). *Statistik Kesehatan*.
- Sadiman, Arief S, R. Rahardjo, Anung Haryono, H. (2014). *Media Pendidikan, Pengertian, Pengembangan dan Pemanfaatannya* (17th ed.). Pustekkom Dikbud dan PT Raja Grafindo.
- Saifuddin Azwar. (2013). *Sikap Manusia : Teori dan Pengukurannya*.
- Sarwono, S. W. (2019). *psikologi remaja* (F. I. Mandiri (ed.); 1st ed.). PT Raja Grafindo Persada.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitataif dan R & D*.
<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Sugiyono, & Puspanthani, M. E. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan* (M. H. K. Dr. Yani Kamasturyani, SKM. (ed.); 1st ed.). CV. ALFABETA.
- Sulastri. (2012). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Video Dalam Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri di SMAN 9 Balik Papan. *Promosi Kesehatan Nusantara Indonesia*.
- Welis, W., & Rifki, M. S. (2013). *Gizi Untuk Aktivitas Fisik Dan Kebugaran*.
[http://repository.unp.ac.id/489/1/BUKU PETUNJUK GIZI UNTUK](http://repository.unp.ac.id/489/1/BUKU_PETUNJUK_GIZI_UNTUK)

AKTIFITAS FISIK.pdf

Widodo, S. (2010). *Evaluasi Dalam Pembelajaran Terpadu di Sekolah Dasar*. 10, 9.

Widyastuti. (2009). *Kesehatan Reproduksi*.

World Health Organization. (2010). *Global Recommendations On Physical Activity For Halth*. <https://www.who.int/dietphysicalactivity/global-PA-recs-2010.pdf>

Yanti, E.D., Dewi, Y.I., & Nurchayati, S. (2015). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Pengetahaun Dan Sikap Remaja Mengenai Upaya Pencegahan Penyakit Menular Seksual*.