

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kajian Teori	8
2.1.1 <i>Computer Vision Syndrome</i>	8
2.1.2 Senam Mata.....	15
2.1.3 Remaja	18
2.2 Kerangka Teori.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	24
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	24
3.2 Jenis dan Rancangan Penelitian	24
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	25
3.4 Hipotesis Penelitian	25
3.5 Variabel Penelitian	26
3.5.1 Variabel Independen (Variabel Bebas)	26

3.5.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat).....	26
3.6 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional.....	27
3.6.1 Definisi Konseptual	27
3.6.2 Definisi Operasional	27
3.7 Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.7.1 Populasi Penelitian.....	28
3.7.2 Sampel Penelitian	29
3.8 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	30
3.8.1 Sumber Data.....	30
3.8.2 Cara Pengumpulan Data.....	31
3.8.3 Instrumen Penelitian	32
3.9 Pengolahan dan Analisis Data.....	33
3.9.1 Pengolahan Data	33
3.9.2 Analisa Data	34
3.10 Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Hasil Penelitian.....	39
4.1.1 Gambaran Keluhan CVS Sebelum Diberikan Senam Mata.....	40
4.1.2 Gambaran Keluhan CVS Sesudah Diberikan Senam Mata.....	41
4.1.3 Perbedaan Keluhan CVS Sebelum dan Sesudah Diberikan Senam Mata	42
4.1.4 Pengaruh Senam Mata Terhadap Keluhan CVS Pada Siswa Kelas XI MAN 1 Bandung	44
4.2 Pembahasan.....	46
4.2.1 Keluhan CVS Sebelum Diberikan Senam Mata.....	46
4.2.2 Keluhan CVS Sesudah Diberikan Senam Mata	48
4.2.3 Perbedaan Keluhan CVS Sebelum dan Sesudah Diberikan Senam Mata	49
4.2.4 Pengaruh Senam Mata Terhadap Keluhan CVS Pada Siswa Kelas XI MAN 1 Bandung	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57

LAMPIRAN	63
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Utama Gejala <i>Computer Visison Syndrome</i>	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 3.2 Jumlah Populasi.....	29
Tabel 3.3 Jumlah Sampel Siswa Kelas Eksperimen dan Kelas Kontrol	30
Tabel 4.1 Keluhan CVS Sebelum diberikan Senam Mata	40
Tabel 4.2 Kejadian CVS Sebelum Diberikan Senam Mata.....	41
Tabel 4.3 Keluhan CVS Sesudah Diberikan Senam Mata	41
Tabel 4.4 Kejadian CVS Sesudah Diberikan Senam Mata	42
Tabel 4.5 Hasil Analisis Uji <i>Wilcoxon</i> Keluhan CVS Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi Pada Kelas Eksperimen	43
Tabel 4.6 Hasil Analisis Uji <i>Wilcoxon</i> Keluhan CVS Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi Pada Kelas Kontrol.....	43
Tabel 4.7 Hasil Analisis Uji Mann Whitney Skor Keluhan CVS Sesudah diberikan Senam Mata pada Kelas Eksperimen dan Kelas Kontrol.....	45
Tabel 4.8 Hasil Analisis Uji Mann Whitney Selisih Skor Keluhan CVS Sebelum dan Sesudah Diberikan Senam Mata pada Kelas Eksperimen dan Kelas Kontrol	46

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Penelitian	23
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	24
Bagan 3.2 Bagan Rancangan <i>Non-equivalent Control Group Design</i>	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Penelitian	63
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data	64
Lampiran 3 Surat Balasan dari Sekolah MAN 1 Bandung.....	65
Lampiran 4 Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian.....	66
Lampiran 5 Lembar Informasi Penelitian	67
Lampiran 6 Lembar Kesiapan Menjadi Responden	69
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian	70
Lampiran 8 Hasil Uji Normalitas.....	73
Lampiran 9 Tabulasi Data	75
Lampiran 10 Uji Wilcoxon.....	81
Lampiran 11 Uji Mann Whitney.....	82
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi Pembimbing 1	85
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi Pembimbing 2	88
Lampiran 14 Lembar Bimbingan Hasil Skripsi Pembimbing 1	90
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Hasil Skripsi Pembimbing 2	92
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian.....	94
Lampiran 17 Riwayat Hidup Penulis	97