

BAB VII. KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Ekstrak etanol daun pegagan dosis 50, 100 dan 200 mg/kg BB menunjukkan pengaruh terhadap penurunan risiko kardiovaskular dengan menurunkan heart rate, PWV, dan sudut spasial QRST jantung pada tikus wistar jantan model obesitas, serta meningkatkan kadar NO serum.
2. Ekstrak etanol daun pegagan dosis 50 mg/kg BB merupakan dosis yang paling efektif, karena dengan dosis lebih rendah dapat memberikan efek lebih baik terhadap heart rate, PWV dan sudut spasial QRST, serta meningkatkan kadar NO serum pada tikus wistar jantan model obesitas.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan perlu adanya penelitian lanjutan mengenai mekanisme ekstrak etanol pegagan yang lebih spesifik sebagai antiobesitas.