

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur *Baby Massage*

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	
BABY MASSAGE	
Definisi	<i>Massage</i> atau pijat pada bayi adalah metode pengobatan dengan memijat untuk melemaskan sendi yang kaku dan meningkatkan rasa nyaman.
Tujuan	- Meningkatkan berat badan bayi prematur - Mengurangi stress pada bayi - Meningkatkan denyut jantung variabilitas - Meningkatkan sistem kekebalan tubuh - Mengurangi kadar bilirubin pada bayi dengan ikterus neonatus - Memperlancar peredaran darah - Membangun <i>bonding</i> antara orang tua dan bayi - Meningkatkan rasa nyaman untuk bayi
PROSEDUR	
Persiapan Alat	<i>Lotion / baby oil</i> - Handuk - Baju bayi / popok - Alas yang lembut dan bersih
Pra Interaksi	- Baca rekam medis atau catatan perawatan - Menyiapkan ruangan serta peralatan - Cuci tangan menggunakan air hangat
Orientasi	- Bayi dibaringkan pada permukaan yang datar dan sudah diberikan alas lembut dan bersih. Pemijat duduk dengan posisi yang tenang dan nyaman - Elus kepala dan wajah bayi sambil mengucapkan izin untuk melakukan pemijatan - Pandang bayi dan berikan rasa kasih sayang - Ciptakan suasana yang tenang, bisa dengan menggunakan lagu-lagu yang tenang selama

pemijatan

5. Lakukan pemijatan dengan sentuhan ringan sebagai permulaan dan tambahkan tekanan secara perlahan

Kerja

1. Pemijatan dimulai dengan susunan sebagai berikut : kaki, perut, dada, tangan, muka dan akhiri pada bagian punggung
2. Setiap gerakan pemijatan dapat dilakukan sebanyak 6 kali

KAKI

a) Perahan Cara India

1. Pegang kaki bayi di bagian pangkal paha seperti memegang soft ball
2. Gerakan tangan ke bawah secara bergantian seperti memerah susu

b) Peras dan putar

1. Pegang kaki bayi pada pangkal paha dengan kedua tangan secara bersamaan
2. Peras dan putar kaki bayi dengan lembut dari pangkal paha ke arah mata kaki

c) Telapak kaki

Urutlah telapak kaki dengan kedua ibu jari secara bergantian, mulai dari pangkal tumit kaki menuju jari-jari di seluruh telapak kaki

d) Tarikan lembut jari

Pijatlah jari-jarinya satu per satu dengan gerakan memutar menjauhi telapak kaki, akhiri dengan tarikan kasih sayang yang lembut pada tiap ujung jari

e) Gerakan peregangan

- 10) Gunakan sisi jari telunjuk kemudian pijat telapak kaki mulai dari batas jari-jari ke arah tumit
-

-
- 11) Gunakan jari tangan lain, regangkan dengan lembut punggung kaki pada daerah pangkal kaki ke arah tumit

PERUT

- a) Gerakan I LOVE U
 - 1) Pijat perut bayi dimulai dari bagian kiri atas ke bawah menggunakan jari-jari tangan kanan membentuk huruf “I”
 - 2) Pijatlah perut bayi membentuk huruf “L” terbalik dengan mulai dari kanan atas ke kiri dilanjutkan ke kiri bawah
 - 3) Pijat perut bayi membentuk huruf “U” terbalik, mulai dari kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas, kemudian ke kiri, kebawah dan berakhir di perut kiri bawah
- b) Gelembung atau Jari-Jari Berjalan
 - 1) Letakkan ujung jari-jari satu tangan pada perut bayi bagian kanan
 - 2) Gerakkan jari-jari anda pada perut bayi bagian kanan ke bawah kiri guna mengeluarkan gelembung-gelembung udara

DADA

- a) Jantung Besar
 - 1) Buatlah gerakan yang menggambarkan jantung dengan meletakkan ujung-ujung jari kedua telapak tangan anda di tengah dada bayi / ulu hati
 - 2) Buatlah gerakan ke atas sampai dibawah leher, kemudian ke samping di bawah leher, kemudian ke samping atas tulang selangka, lalu ke bawah membentuk jantung dan
-

kembali ke ulu hati

b) Kupu-kupu

- 1) Buatlah gerakan diagonal seperti gambaran kupu-kupu, dimulai dengan tangan kanan membuat gerakan memijat menyilang dari tengah dada / ulu hati ke arah bahu kanan dan kembali ke ulu hati
- 2) Gerakkan tangan kiri anda ke bahu kiri dan kembali ke ulu hati

TANGAN

a) Memijat Ketiak

Buatlah gerakan memijat pada daerah ketiak dari atas ke bawah. Perlu diingat kalau terdapat pembengkakkan kelenjar ketiak, sebaiknya gerakan ini tidak dilakukan

b) Perahan Cara India

- 1) Arah pijat cara India adalah pijatan yang menjauhi tubuh untuk melemaskan otot
- 2) Peganglah lengan bayi bagian pundak dengan tangan kanan, seperti memegang pemukul *soft ball*, tangan kiri memegang pergelangan tangan bayi
- 3) Gerakkan tangan kanan mulai dari bagian pundak ke arah pergelangan tangan kemudian gerakkan tangan kiri dari pundak ke arah pergelangan tangan
- 4) Demikian seterusnya, gerakkan tangan kanan dan kiri ke bawah secara bergantian dan berulang seolah memerah susu sapi

c) Membuka Tangan

Pijat telapak tangan dengan kedua ibu jari dari pergelangan tangan ke arah jari-jari

d) Putar Jari-Jari

- 1) Pijat lembut jari bayi satu persatu menuju arah ujung jari dengan gerakan memutar
- 2) Akhiri gerakan ini dengan tarikan lembut pada tiap ujung jari

MUKA

Umumnya tidak diperlukan *baby oil* untuk dibagian muka

a) Dahi

- 1) Letakkan jari-jari kedua tangan pada pertengahan dahi
- 2) Tekankan jari-jari dengan lembut mulai dari tengah dahi keluar ke samping kanan dan kiri seolah menyetrika dahi atau seperti membuka lembaran buku
- 3) Gerakan ke bawah daerah pelipis, buatlah lingkaran-lingkaran kecil di daerah pelipis, kemudian gerakkan ke dalam melalui daerah pipi bawah mata

b) Alis

- 1) Letakkan kedua jari anda di kedua alis mata
- 2) Gerakkan kedua ibu jari untuk memijat secara lembut pada alis mata dan diatas kelopak mata mulai dari tengah ke samping seolah menyetrika alis

c) Hidung

- 1) Letakkan kedua ibu jari pada pertengahan alis
- 2) Tekankan ibu jari dari pertengahan kedua alis turun melalui tepi hidung ke arah pipi dengan membuat gerakan ke samping dan ke atas seolah membuat bayi tersenyum

d) Mulut bagian atas

-
- 1) Letakkan kedua ibu jari diatas mulut dibawah sekat hidung
 - 2) Gerakkan kedua ibu jari pada dagu dengan gerakkan dari tengah ke samping, kemudian di atas ke arah pipi seolah membuat bayi tersenyum
- e) Mulut bagian bawah
- 1) Letakkan kedua ibu jari di tengah dagu
 - 2) Tekanlah kedua ibu jari pada dagu dengan gerakkan dari tengah ke samping kemudian ke atas ke arah pipi seolah membuat bayi tersenyum

PUNGGUNG

- a) Gerakan maju mundur (kursi goyang)
- 1) Tengkurapkan bayi melintang di depan dengan kepala di sebelah kanan dan kaki di sebelah kiri
 - 2) Pijatlah sepanjang punggung bayi dengan gerakkan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan dari bawah leher sampai ke pantat bayi lalu kembali ke leher
- b) Gerakan menyetrika
- 1) Pegang pantat bayi dengan tangan kanan
 - 2) Dengan tangan kiri, pijatlah mulai dari leher ke bawah sampai bertemu dengan tangan kanan yang menahan pantat bayi seolah menyetrika punggung
- c) Gerakan melingkar
- 1) Dengan jari-jari kedua tangan, buatlah gerakan-gerakan melingkar kecil-kecil mulai dari batas tengkuk turun ke bawah di sebelah kanan dan kiri tulang punggung sampai ke pantat
 - 2) Mulai dengan lingkarang-lingkaran kecil di
-

daerah leher, kemudian lingkaran yang lebih besar di daerah pantat

d) Gerakan menggaruk

- 1) Tekankan dengan lembut kelima jari-jari tangan kanan anda pada punggung bayi
- 2) Buatlah gerakan menggaruk ke bawah memanjang sampai pantat bayi

Terminasi

1. Evaluasi subjektif dan objektif
2. Rapikan bayi dan rapikan peralatan
3. Cuci tangan

Dokumentasi

Catat pemberian di dalam catatan

Referensi

(Roesli, 2016)

Lampiran 2. Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Vini Oktaviani Rukoyah

NIM : 221FK04041

Judul KIAN : Analisis Asuhan keperawatan pada bayi L Dengan masalah Iktarik neonatus pada hiperbilirubinemia dengan Penerapan tindakan baby massage di ruang perinatalog, RSUD AL Ihsan Prov Jabar

Pembimbing : Novitasari Tsanrotul Faudah, S.kep.,Ners.,M.kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	26 Juni 2023	Bimbingan judul kasus KIAN (Subjeknya, masalah utama, diagnosis, penerapan intervensi) → Analisis Askep	<i>Novita</i>
2.	27 Juni 2023	Bimbingan bab I pada latar belakang tambahkan prevalensi data kasus hiperbilirubin pada anak di RSUD AL Ihsan Apakah masalah yang urgent? Apakah tindakan keperawatan yg tepat? justifikasi di bantu berdasarkan teori	<i>Novita</i>
3.	28 Juni 2023	Bimbingan bab II tambahkan teori-teori yang relevan terkait permasalahan hiperbilirubin, tambahkan EBP (tindakan keperawatan sesuai berdasarkan hasil penelitian)	<i>Novita</i>
4.	30 Juni 2023	Bimbingan bab III Hasil pengiraian hasil lengkap (Ps, Do) rotolok, pertumbuhan, perkembangan,	<i>Novita</i>

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Vini Oktaviani Rukoyah
 NIM : 221F04041
 Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada By. L
 (2hari) Dengan Masalah Ikterik Neonatus Pada
 Hiperbilirubinemia Dengan Penerapan Tindakan
 Baby Massage Di Ruang Perinatologi Rsud Al-
 Ihsan Ponorogo
 Pembimbing : NOVITASARI TSAMKOTUL Fawadiah, S.kep, Ners, M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
5	1 Juli 2023	Bimbingan Bab IV Jelaskan secara lengkap masalah keperawatan yang di temukan pada kasus / aktual dengan masalah keperawatan yang muncul berdasarkan teori (kesenjangan antara temuan pada kasus dengan teori), bahas secara rinci penerapan intervensi yang di dapat berdasarkan EBP yang sudah dilaksanakan pada pasien tersebut. alternatif masalah yang dapat diterapkan untuk pemecahan masalah keperawatan	<i>[Signature]</i>
6	5 Juli 2023	Bimbingan BAB V Jelaskan simpulan sesuai dengan tujuan saran berdasarkan hasil penerapan intervensi terhadap masalah kep.	<i>[Signature]</i>
7	6 Juli 2023	Abstrak dibuat mengikut ptk IMPAD result → hasil penerapan intervensi kep seperti apa	<i>[Signature]</i>
8	7 Juli 2023	Lengkapi draft kinn dan mui car s.d. lampiran lampiran	<i>[Signature]</i>

HCC sidang KIAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. Identitas Diri

1. Nama : Vini Oktaviani Rukoyah
2. NIM : 211FK04041
3. Tempat/Tanggal lahir : Bandung, 03-Oktober-1995
4. Agama : Islam
5. No.Hp : 085-222-295-547
6. Email : vini18oktaviani@gmail.com
7. Alamat : Kp. Solokangarut No.251 Rt 03/Rw 05
Desa Solokanjeruk, Kecamatan Solokanjeruk Kabupaten Bandung

II. Riwayat Pendidikan

1. SDN Majasetra 1 : Tahun 2000-2007
2. SMPN 1 Majalaya : Tahun 2007-2010
3. SMAN 1 Majalaya : Tahun 2010-2013
4. Stikes Indonesia Wirautama (STKINDO)
Jurusan S-1 Keperawatan : Tahun 2013-2017
5. Universitas Bhakti Kencana Bandung : Tahun 2022-2023
Program Profesi Ners

Lampiran 4 : Uji Plagiarisme

BAB 1-5 KIAN VINI OKTAVIANI R 221FK04041

ORIGINALITY REPORT

22 %	18 %	5 %	3 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	eprints.stikes-aisyiahbandung.ac.id Internet Source	6 %
2	text-id.123dok.com Internet Source	4 %
3	www.scribd.com Internet Source	2 %
4	Riska Fauziah Nurmala, Siti Yuyun Rahayu, Chatarina Surya, Henny Suzana Mediani, Murtiningsih Murtiningsih. "Pelaksanaan Terapi Pijat Bayi pada Neonatus dengan Hiperbilirubin", Jurnal Keperawatan Silampari, 2022 Publication	2 %
5	Submitted to Badan PPSDM KesehatanKementerian Kesehatan Student Paper	1 %

1

6

[docplayer.info](#)

Internet Source

%

7

[storage-imelda.s3.ap-southeast-1.amazonaws.com](#)

1%

Internet Source

8

repository.bku.ac.id

Internet Source

1 %

9

repository.univ-tridinanti.ac.id

Internet Source

1 %

10

samoke2012.wordpress.com

Internet Source

1 %

11

repository.stikesdrsoebandi.ac.id

Internet Source

1 %

12

berbagikodeblog.blogspot.com

Internet Source

1 %

Exclude quotes

On Exclude bibliography On

Exclude matches

Off

