

BAB V

PENUTUP

7.1 Simpulan

Setelah dilakukan tindakan Asuhan Keperawatan Manajemen Sensasi Perifer pada Ny.O Pasien Diabetes Mellitus dengan intervensi *Diabetic Foot Spa* di Ruang Umar bin Khattab III RSUD Al-Ihsan Kota Bandung tanggal 21 November 2022, dapat diambil beberapa kesimpulan, dan digunakan sebagai bahan pertimbangan bagi pemberian asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah peningkatan kadar glukosa darah dan penurunan sensitivitas kaki pada Diabetes Mellitus sebagai berikut :

1. Setelah dilakukan pengkajian tidak semua pemeriksaan fisik yang ada diteori ditemukan pada pasien
2. Diagnosa keperawatan yang pertama adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah dan diagnosa yang kedua terkait perfusi perifer tidak efektif
3. Intervensi disusun berdasarkan diagnosa yang muncul dan dibuat berdasarkan rencana asuhan keperawatan secara teoritis dan alternatif pemecahan masalah dengan diberikan teknik *Diabetic Foot Spa*.
4. Implementasi dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan yang disusun adalah dengan melakukan tindakan *Diabetic Foot Spa*
5. Evaluasi tindakan keperawatan dari diagnosa keperawatan yang telah ditegakan dan implementasi yang telah dilakukan.
6. Sebelum diberikan intervensi *diabetic foot spa* sebagian besar pasien Diabetes Mellitus mengalami peningkatan nilai kadar gula darah dan penurunan nilai sensitivitas kaki. Sedangkan setelah diberikan intervensi *diabetic foot spa* sebagian besar pasien Diabetes Mellitus mengalami penurunan nilai kadar gula darah dan peningkatan nilai sensitivitas kaki. Terdapat pengaruh yang signifikan pada intervensi *diabetic foot spa* terhadap sensitivitas kaki dan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus

7. Terdapat pengaruh yang signifikan pada intervensi *diabetic foot spa* terhadap sensitivitas kaki dan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus. Dan diketahui bahwa intervensi *diabetic foot spa* lebih efektif dalam meningkatkan sensitivitas kaki pada pasien Diabetes Mellitus.

7.2 Saran

7.2.1 Teoritik

Secara teoritik diharapkan hasil penelitian ini bermanfaat dalam bidang keperawatan, khususnya keperawatan medikal bedah yang dapat memberikan suatu informasi dan dijadikan literatur mengenai asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus. Mengembangkan aktivitas *diabetic foot spa* dalam Upaya mencegah terjadinya luka dan membantu melancarkan peredaran darah perifer ke bagian kaki.

7.2.2 Praktik

Diharapkan perawat dapat memberikan intervensi keperawatan dengan *Diabetic Foot Spa* untuk meningkatkan sensitivitas kaki pada pasien Diabetes Mellitus sehingga dapat mencegah resiko untuk terjadinya luka diabetik. Perawat dapat berperan aktif dalam mengembangkan dan memilih jenis aktivitas latihan yang aman bagi penderita Diabetes Mellitus dan mengembangkan aktivitas *diabetic foot spa* dalam berbagai kegiatan untuk menghasilkan berbagai jenis aktivitas yang menyenangkan dan tepat bagi penderita Diabetes Mellitus dalam rangka meningkatkan sirkulasi perifer ke kaki.