

DAFTAR SINGKATAN

Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular
ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blockers</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
PERMENKES	: Peraturan menteri kesehatan
ISPA	: Infeksi saluran pernafasan akut
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
NSAID	: <i>Non Steroid Anti Inflammation Drugs</i>
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
HMOD	: <i>Hypertension Mediated Organe Damage</i>
ACR	: <i>Albumin to Creatinine Ratio</i>
DASH	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
IDL	: <i>Intermediate Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh

HBMP	: <i>Home Blood Pressure Monitoring</i>
ABPM	: <i>Ambulatory Blood Pressure Monitoring</i>
LLA	: Lingkar Lengan Atas
CERDIK	: Cek kesehatan berkala, enyahkan asap rokok, rajin beraktivitas fisik, diet yang sehat dan seimbang, istirahat yang cukup dan kelola stres
PATUH	: Periksa kesehatan secara rutin, atasi penyakit dengan pengobatan yang tepat dan teratur, tetap diet dengan gizi seimbang, upayakan aktivitas fisik dengan aman dan hindari asap rokok, alkohol dan zat karsinogenik
BB	: <i>Beta Blocker</i>
AAMI	: <i>Association for the Advancement of Medical Institution</i>
BHS	: <i>British Health Society</i>

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR SINGKATAN	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	9
1.4.1. Manfaat Praktisi	10
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1. Hipertensi	12
2.1.1. Definisi.....	12
2.1.2. Etiologi.....	13
2.1.3. Patofisiologi	13
2.1.4. Klasifikasi	15
2.1.5. Faktor Risiko Hipertensi	20
2.1.6. Manifestasi Klinik.....	25
2.1.7. Komplikasi	26
2.1.8. Pengukuran Tekanan Darah Hipertensi	26
2.1.9. Program Pengendalian dan Pencegahan Hipertensi di Indonesia	28
2.1.10. Penatalaksanaan	30
2.2. Model Konsep Regulator Tubuh Roy.....	32
ix	
2.3. Terapi Rendam Air Hangat (Hidroterapi)	34
2.3.1. Definisi Hidroterapi	34

2.3.2.	Mekanisme Hidroterapi Terhadap Tekanan Darah	35
2.3.3.	Jenis Jenis Hidroterapi	36
2.3.4.	Manfaat	37
2.3.5.	Persiapan Alat	38
2.3.6.	Prosedur Kerja.....	38
2.4.	Kerangka Konseptual	39
BAB III METODE PENELITIAN.....		40
3.1.	Rancangan Penelitian	40
4.2.	Paradigma Penelitian.....	41
4.3.	Variabel Penelitian	41
4.4.	Hipotesis Penelitian.....	42
4.5.	Definisi Konseptual dan Operasional.....	42
3.5.1.	Definisi konseptual.....	42
3.5.2.	Definisi operasional	44
3.6.	Populasi dan Sampel.....	45
3.6.1.	Populasi	45
3.6.2.	Sampel.....	45
3.7.	Etika Penelitian.....	47
BAB IV DESAIN PENELITIAN		49
4.1.	Pengumpulan Data.....	49
4.1.1.	Instrumen Penelitian	49
4.1.2.	Teknik Pengumpulan Data.....	54
4.2.	Langkah Penelitian.....	54
4.2.1.	Tahap Persiapan	54
4.2.2.	Tahap Pelaksanaan.....	55
4.2.3.	Tahap Akhir	56
4.3.	Pengolahan dan Analisis Data.....	56
4.3.1.	Editing.....	56
4.3.2.	Coding.....	56
4.3.3.	Entry data	56
4.3.4.	Tabulating	57
4.3.5.	Cleaning data.....	57
4.3.6.	Uji validitas dan reliabilitas.....	57
4.4.	Analisa Data	58
4.4.1.	Analisis Univariante.....	58

4.4.2.	Analisis Bivariat.....	59
4.5.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	59
BAB V		60
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		60
5.1.	Hasil Penelitian.....	60
5.1.2.	Nilai Tekanan Darah Sebelum Rendam Kaki Air Hangat (Hidroterapi) di Wilayah Puskesmas Rancaekek.....	60
5.1.3.	Nilai Tekanan Darah Setelah Rendam Kaki Air Hangat (Hidroterapi) di Wilayah Puskesmas Rancaekek.....	61
5.1.4.	Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat (Hidroterapi) Terhadap Tekanan Darah Hipertensi di Wilayah Puskesmas Rancaekek.....	62
5.1.5.	Perbandingan Penurunan Tekanan Darah Pada Posttest O2, O3 Dan O4	63
5.2.	Pembahasan.....	63
5.2.1.	Tekanan Darah Penderita Hipertensi Sebelum (<i>Pretest</i>) Dilakukan Rendam Kaki Air Hangat	63
5.2.2.	Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Sesudah Dilakukan Rendam Kaki Air Hangat (Hidroterapi)	65
5.2.3.	Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat (Hidroterapi) Terhadap Tekanan Darah.....	67
5.3.	Keterbatasan Penelitian	69
BAB VI		70
KESIMPULAN DAN SARAN.....		70
6.1.	Kesimpulan.....	70
6.2.	Saran.....	70
6.2.1.	Bagi Puskesmas.....	70
6.2.2.	Bagi Perawat	70
6.2.3.	Bagi Responden	70
6.2.4.	Bagi Peneliti Selanjutnya	71
DAFTAR PUSTAKA		72
LAMPIRAN.....		76
bagan 2. 1 kerangka konsep		39

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	16
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	19
Tabel 3.1 definisi operasional	44
Tabel 4.1 SOP Hidroterapi.....	49
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden yang Melakukan Rendam Kaki Air Hangat (Hidroterapi) di Wilayah Puskesmas Rancaekek	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.2 Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Sebelum Dilakukan Terapi Rendam Kaki Air Hangat (Hidroterapi) Di Wilayah Puskesmas Rancaekek	61
Tabel 5.3 Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Setelah Dilakukan Intervensi Rendam Kaki Air Hangat (Hidroterapi) Di Wilayah Puskesmas Rancaekek.	61
Tabel 5.4 Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat (Hidroterapi) Terhadap Tekanan Darah Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Rancaekek	62
Tabel 5.5 Perbandingan Penurunan Rata Rata O2, O3 dan O4.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Lembar bimbingan pembimbing 1	76
lampiran 2 Lembar bimbingan pembimbing 2	78
lampiran 3 SOP Tekanan Darah	80
lampiran 4 SOP Hidroterapi.....	82
lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan	85
lampiran 6 Inform Consent	86