

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan tentang pengaruh media video dan poster terhadap pengetahuan lansia di UPT Puskesmas Margahayu Raya Tahun 2021 maka kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

terdapat pengaruh yang signifikan pemberian Pendidikan Kesehatan dengan menggunakan media video tentang penyakit hipertensi, sedangkan untuk media poster tidak terdapat pengaruh yang signifikan dalam peningkatan pengetahuan lansia tentang penyakit hipertensi

5.2 Saran

1. Bagi Prodi Kesehatan Masyarakat

Bagi institusi pendidikan Khususnya Prodi Kesehatan Masyarakat kiranya hasil penelitian ini dapat digunakan untuk bahan informasi bagi kepentingan pendidikan khususnya di program studi S1 kesehatan masyarakat fakultas ilmu kesehatan serta digarapkan penelitian ini menjadi tambahan kepustakaan Universitas Bhakti Kencana. dengan adanya penelitian ini diharapkan juga menjadi sedikit refensi terbaik efektivitas media promosi Kesehatan.

2. Bagi UPT Puskesmas Margahayu Raya

saran untuk puskesmas adalah untuk lebih menambah referensi penggunaan media promosi Kesehatan yang akan diberikan kepada masyarakat khususnya pada era pandemi seperti ini akan sangat berbahaya jika berkerumun untuk diadakannya penyuluhan Kesehatan oleh sebab itu maka sangat penting bagi puskesmas untuk melihat keefektivan media yang akan digunakan untuk pemberian Pendidikan Kesehatan disesuaikan dengan keadaan yang sedang terjadi agar pengetahuan masyarakat tidak menurun serta menghentikan asumsi asumsi yang kurang tepat dari masyarakat.

3. Bagi kelompok lansia

untuk lebih menambah pengetahuan serta ilmu dari media video dan media poster yang diberikan secara online maka akan sangat berguna karena langsung tersimpan masing masing.

4. Bagi Peneliti Lain

diharapkan penelitian ini dapat digunakan, diteruskan jikalau masih ada yang kurang tepat atau tidak terbahas oleh peneliti. penelitalain harus lebih bisa menggali landasan teori ilmu pengetahuan, teori mengenai efektivitas serta mengembangkan hal-hal lain dalam penelitian ini yang bisa diangkat Kembali dan dikembangkan dalam menentukan Teknik sampling yang akan digunakan dalam penelitian selanjutnya.