

## ABSTRAK

ASI merupakan nutrisi utama bagi bayi sampai berusia enam bulan. Namun tidak jarang ditemui ibu yang baru melahirkan mengalami ketidaklancaran pengeluaran ASI. Pengeluaran ASI yang tidak lancar ini menyebabkan bayi tidak mendapatkan nutrisi yang kurang optimal untuk pertumbuhan dan perkembangannya. Adapun faktor yang memengaruhi kelancaran ASI diantaranya pekerjaan, penggunaan kontrasepsi dan kualitas tidur.

Tujuan penelitian ini mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi kelancaran ASI pada ibu menyusui di Desa Gunungleutik Wilayah Kerja Puskesmas Pakutandang Kabupaten Bandung.

Desain penelitian menggunakan korelasional pendekatan *Cross Sectional*. Populasi ibu menyusui, teknik total sampling sebanyak 50 orang. Instrumen berupa kuesioner untuk mengukur jenis pekerjaan, jenis alat kontrasepsi, kualitas tidur dan kelancaran ASI. Analisis yang digunakan persentase dan *koefisien kontingensi*.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa setengahnya responden ASI tidak lancar. Terdapat hubungan antara pekerjaan terhadap kelancaran ASI dengan *p-value* 0,002, terdapat hubungan antara kontrasepsi terhadap kelancaran ASI dengan *p-value* 0,003, terdapat hubungan antara kualitas tidur terhadap kelancaran ASI dengan *p-value* 0,004. Yang tidak bekerja sebagai ibu rumah tangga, menggunakan kontrasepsi hormonal 1 bulan serta kualitas tidur yang buruk akan memengaruhi kelancaran ASI sehingga disarankan kepada kader untuk menginformasikan kepada ibu menyusui untuk memberikan ASI secara eksklusif karena akan memengaruhi kelancaran ASI.

|                |                                                                            |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Kata kunci     | : Ibu menyusui, kelancaran ASI, kontrasepsi, kualitas tidur dan pekerjaan. |
| Daftar Pustaka | : 20 Buku (2015-2022)<br>1 Website (2020)<br>26 Jurnal (2013-2022)         |

## **ABSTRACT**

*Breast milk is the main nutrition for babies until they are six months old. However, it is not uncommon for mothers who have just given birth to experience inability to release breast milk. This non-fluent milk production causes the baby to not get less than optimal nutrition for growth and development. The factors that affect the smoothness of breastfeeding include work, use of contraception and sleep quality.*

*The purpose of this study was to determine the factors that influence the smoothness of breastfeeding in breastfeeding mothers in Gunungleutik Village, Pakutandang Community Health Center, Bandung Regency.*

*The research design used correlational cross sectional approach. The population of breastfeeding mothers, the total sampling technique is 50 people. Instruments in the form of a questionnaire to measure the type of work, type of contraception, sleep quality and the smoothness of breastfeeding. The analysis used percentages and contingency coefficients.*

*The results showed that half of the respondents breastfeeding was not smooth. There is a relationship between work on breastfeeding smoothness with a p-value of 0.002, there is a relationship between contraception and breastfeeding with a p-value of 0.003, there is a relationship between sleep quality and breastfeeding with a p-value of 0.004. Those who do not work as housewives, use hormonal contraception for 1 month and poor sleep quality will affect the smoothness of breastfeeding, so it is recommended for cadres to inform breastfeeding mothers to exclusively breastfeed because it will affect the smoothness of breastfeeding.*

*Key words : Breastfeeding mothers, smooth breastfeeding, contraception, sleep quality and work.*

*Bibliography : 20 Books (2015-2022)  
1 Website (2020)  
26 Journals (2013-2022)*