

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
2.1 Kajian Pustaka	8
2.2 Konsep Menyusui	9
2.2.1 Pengertian Menyusui	9
2.2.2 Klasifikasi Menyusui.....	9
2.2.3 Mekanisme Menyusuui	10
2.3 Konsep Kelancaran Air Susu Ibu (ASI).....	11
2.3.1 Defisini Kelancaran ASI.....	11
2.3.2 Pengukur kelancaran ASI	11
2.3.3 Pengertian ASI.....	12

2.3.4	Jenis ASI berdasarkan Laktasi.....	12
2.3.5	Proses Laktasi	14
2.3.6	Pembentukan.ASI.....	15
2.3.7	Manfaat ASI	16
2.3.8	Faktor-Faktor yang memengaruhi kelancaran ASI	17
2.4	Konsep Pekerjaan.....	24
2.4.1	Pengertian Pekerjaan	24
2.4.2	Pekerjaan ibu terhadap kelancaran ASI.....	25
2.5	Konsep Kontrasepsi	26
2.5.1	Definisi Kontrasepsi	26
2.5.2	Kontrasepsi Hormonal.....	26
2.5.3	Jenis – Jenis Kontrasepsi Hormonal.....	27
2.5.4	Kontrasepsi Non-hormonal	29
2.5.5	Penggunaan alat kontrasepsi terhadap kelancaran ASI.....	30
2.6	Konsep Kualitas Tidur	31
2.6.1	Definisi Tidur	31
2.6.2	Tahapan Tidur	32
2.6.3	Kualitas Tidur ibu menyusui terhadap kelancaran ASI.....	33
2.6.4	Pengukur Kualitas Tidur.....	35
2.7	Kerangka Konseptual.....	37
BAB III METODE PENELITIAN		38
3.1	Rencana Penelitian.....	38
3.2	Paragdigma Penelitian	38
3.3	Variabel Penelitian.....	39
3.3.1	Variabel Independen :.....	40
3.3.2	Variabel Dependen :.....	40
3.4	Hipotesis Penelitian	40
3.5	Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	41
3.5.1	Definisi Konseptual	41
3.5.2	Definisi Operasional	42
3.6	Populasi dan Sampel.....	44
3.6.1	Populasi Penelitian	44
3.6.2	Sampel Penelitian	44
3.7	Teknik Sampling.....	44

3.8	Etika Penelitian	45
BAB IV DESAIN PENELITIAN		48
4.1	Pengumpulan Data	48
4.1.1	Instrumen Penelitian	48
4.1.2	Teknik Pengumpulan Data	49
4.2	Langkah-Langkah Penelitian	49
4.2.1	Langkah Persiapan.....	49
4.2.2	Tahap Pelaksanaan	51
4.2.3	Tahap Akhir	51
4.3	Pengolahan dan Analisa Data	52
4.3.1	Pengolahan Data	52
4.3.2	Analisis Data	54
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	55
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		56
5.1	Hasil Penelitian	56
5.1.1	Gambaran Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui	56
5.1.2	Gambaran Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui	57
5.1.3	Hubungan Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Di Desa Gunungleutik Kabupaten Bandung.....	57
5.2	Pembahasan.....	58
5.2.1	Gambaran Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui	58
5.2.2	Gambaran Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui.....	62
5.2.3	Hubungan Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Di Desa Gunungleutik Kabupaten Bandung.....	64
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		71
6.1	Kesimpulan.	71
6.2	Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....		73
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	43
Tabel 4.1 Kategori Persentase.....	55
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi gambaran faktor-faktor yang berhubungan dengan kelancaran ASI.....	56
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi gambaran kelancaran ASI	57
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi faktor-faktor yang berhubungan dengan kelancaran ASI	57

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2. 1 Kerangka Konseptual.....	37
Bagan 3. 1 Kerangka Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Penggantian Judul Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Uji Etik
- Lampiran 5 : Lembar Informed Condent
- Lampiran 6 : Kisi-Kisi Kuesioner Kualitas Tidur
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Pengisian Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 : Hasil Analisa Data
- Lampiran 10 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden
- Lampiran 11 : Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 12 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 13 : Lembar Bukti Oponen
- Lampiran 14 : Matrik Evaluasi Sidang Proposal
- Lampiran 15 : Matrik Evaluasi Sidan Akhir
- Lampiran 16 : Lembar Riwayat Hidup
- Lampiran 17 : Bukti Penelitian
- Lampiran 18 : Hasil Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

SDG	: <i>Sustainable Development Goals</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations Emergency Children's Fund</i>
LDR	: <i>Let Down Reflex</i>
BAK	: <i>Buang Air Kecil</i>
BB	: <i>Berat Badan</i>
TB	: <i>Tinggi Badan</i>
IMD	: <i>Inisiasi Menyusui Dini</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormon</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormon</i>
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
NREM	: <i>Non-Rapid Eye Movement</i>
PQSI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>