

BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Waktu perendaman dapat mempengaruhi kadar Vitamin C di dalam kombinasi *infused water*, hal tersebut dibuktikan pada waktu perendaman 1 dan 3 jam dari kombinasi *infused water* lemon dan kiwi, lemon dan jambu biji merah, kiwi dan jambu biji merah kadarnya terus meningkat yaitu 29,018 $\mu\text{g/mL}$ menjadi 33,086 $\mu\text{g/mL}$, 33,954 $\mu\text{g/mL}$ menjadi 43,557 $\mu\text{g/mL}$, 52,012 $\mu\text{g/mL}$ menjadi 54,758 $\mu\text{g/mL}$. Kadar Vitamin C dalam *infused water* yang paling tinggi yaitu pada waktu perendaman 3 jam

6.2 Saran

Pada penelitian selanjutnya disarankan menggunakan kombinasi buah lain pada *infused water* salah satunya buah anggur dan dilakukan penambahan waktu perendaman *infused water* yang lebih bervariasi kembali sesuai dengan kondisi di lingkungan masyarakat.