

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terkait Hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku pencegahan hipertensi pada remaja di SMAN 24 bandung tahun 2021 didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar siswa kelas X SMAN 24 bandung memiliki perilaku pencegahan hipertensi tidak mendukung dibanding yang mendukung
2. Sebagian besar siswa kelas X di SMAN 24 bandung memiliki pengetahuan yang baik
3. Serta dari sebagian besar siswa di SMAN 24 bandung memiliki sikap dengan katogori mendukung
4. tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan hipertensi pada Remaja di SMAN 24 Bandung tahun 2021
5. tidak ada hubungan yang signifikan antara sikap dengan perilaku hipertensi pada Remaja di SMAN 24 Bandung tahun 2021.

5.1 Saran

1. Bagi prodi S1 kesehatan masyarakat universitas bhakti kencana bandung

Dari hasil penelitian yang sudah dilakukan mengenai pengetahuan dan sikap remaja terhadap perilaku pencegahan hipertensi diharapkan dapat digunakan untuk menambah kepustakaan program kesehatan masyarakat mengenai perilaku pencegahan hipertensi pada remaja.

2. Bagi SMAN 24 Bandung

Diharapkan sekolah dapat bekerja sama dengan pihak puskesmas yang wilayah kerjanya mencakup SMAN 24 Bandung dalam upaya untuk memberikan informasi/penyuluhan/ edukasi dan pendidikan kesehatan tentang perilaku pencegahan hipertensi dalam upaya meningkatkan pengetahuan dan derajat kesehatan remaja/siswa SMAN 24 Bandung.

3. Bagi siswa kelas X SMAN 24 Bandung

Diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu upaya untuk memberikan stimulus kepada siswa agar tahu, mau dan mampu untuk menerapkan perilaku pencegahan hipertensi.

4. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai penambah wawasan ilmu dan sarana pembelajaran terkait dengan perilaku pencegahan hipertensi di SMAN 24 Bandung. Serta dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya.