

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Sesuai dengan tujuan khusus penelitian ini, untuk mengetahui gambaran pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dan pengaruh penggunaan media leaflet terhadap peningkatan pengetahuan ibu bayi di Kelurahan Cisaranten Kidul Tahun 2021, maka dapat disimpulkan :

1. Tingkat pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan yaitu memiliki peningkatan pengetahuan sebesar 13.45%.
2. Adanya perbedaan antara sebelum dan setelah diberi penyuluhan dengan media leaflet mengenai ASI Eksklusif di Kelurahan Cisaranten Kidul Tahun 2021
3. Adanya pengaruh penyuluhan menggunakan media leaflet terhadap peningkatan pengetahuan mengenai pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Cisaranten Kidul Tahun 2021.

5.2 Saran

1. Bagi Kelurahan Cisaranten Kidul

Dalam upaya peningkatan pengetahuan diharapkan penelitian ini menjadi bahan referensi bagi Kelurahan Cisaranten Kidul agar dapat meningkatkan kerjasama lintas sektor khususnya dengan tokoh agama, tokoh masyarakat,

puskesmas agar dapat bekerjasama dalam memberikan penyuluhan kepada masyarakat.

2. Bagi Prodi Kesehatan Masyarakat

Diharapkan penelitian agar dapat menjadi bahan referensi bagi prodi Kesehatan Masyarakat, khususnya dalam promosi kesehatan.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan agar masyarakat khususnya ibu, dapat memberikan ASI Eksklusif 0-6 bulan pada bayi, sebagai upaya dalam memberikan nutrisi pada bayi.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi tambahan ilmu bagi peneliti sebagai tambahan wawasan sesuai dengan keilmuan.