

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan kesimpulan penelitian yang telah dilakukan dan disajikan pembahasan pada bab sebelumnya, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 18 balita (58,1%) dan berusia antara 36-60 bulan (3-5 tahun) sebanyak 16 balita (51,6%). Berat badan balita yang berada dikategori berat badan kurang sebanyak 31 responden (100%).
2. Sebanyak 23 balita (100%) mengalami kenaikan berat badan. Terdapat peningkatan atau kenaikan yang cukup signifikan antara berat badan balita sebelum dan sesudah mendapatkan pijat tuina.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan serta kesimpulan yang telah diuraikan, saran penelitian ini disampaikan kepada beberapa pihak sebagai berikut:

5.2.1 Institut Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber informasi yang dapat dipergunakan untuk penelitian selanjutnya terutama dalam penerapan pijat tuina terhadap kenaikan berat badan balita.

5.2.2 Lokasi penelitian

Puskesmas Rusunawa Kota Bandung sebagai salah satu pelayanan kesehatan diharapkan lebih memahami tentang manfaat pijat tuina terhadap kenaikan berat badan balita. Konseling yang baik dari petugas kesehatan menjadi factor pendukung yang penting untuk peningkatan taraf kesehatan masyarakat.

5.2.3 Untuk Responden

Diharapkan setelah ibu mengetahui manfaat dari pijat tuina, ibu dapat menerapkannya di rumah sehingga dapat membantu meningkatkan kesehatan terutama dalam meningkatkan berat badan anaknya.

5.2.4 Untuk penelitian selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan peneliti selanjutnya sebagai literatur, referensi dan bahan acuan untuk menambah wawasan dalam melakukan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan pijat tuina terhadap kenaikan berat badan balita.

5.3 Keterbatasan Penelitian

Berdasarkan pengalaman peneliti dalam proses penelitian ini secara langsung, ada beberapa keterbatasan yang dialami dan dapat menjadi beberapa faktor agar lebih diperhatikan lagi bagi peneliti-peneliti yang akan datang dalam lebih menyempurnakan penelitiannya. Beberapa keterbatasan dalam penelitian ini diantaranya:

1. Jumlah responden yang hanya 23 orang, tentunya masih kurang untuk menggambarkan keadaan yang sesungguhnya.
2. Dalam proses pengumpulan data, peneliti melakukan pemantauan atau observasi melalui aplikasi *whatsapp* melalui personal chat dan *whatsapp group* tanpa *video call* dan responden hanya mengirimkan dokumentasi saja. Hal ini memungkinkan terjadinya penelitian ini kurang maksimal, maka untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat dilakukan dengan semaksimal mungkin dan lebih baik dari sebelumnya.