

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Penelitian yang dilakukan di Desa Bojong Cideres RW 04 Kecamatan Dawuan Kabupaten Majalengka, dengan tujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup lansia penderita hipertensi di Desa Bojong Cideres RW 04 Kecamatan Dawuan Kabupaten Majalengka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar kualitas hidup berdasarkan dimensi kesehatan fisik lansia penderita hipertensi sebanyak 16 (38,1%) responden memiliki kualitas hidup buruk dan sebagian besar memiliki kualitas hidup baik dari 42 responden.
2. Sebagian besar kualitas hidup berdasarkan dimensi psikologis lansia penderita hipertensi sebanyak 16 (38,1%) responden memiliki kualitas hidup buruk dan sebagian besar memiliki kualitas hidup baik dari 42 responden.
3. Sebagian besar kualitas hidup berdasarkan dimensi sosial lansia penderita hipertensi sebanyak 19 (45,2%) responden memiliki kualitas hidup sedang dan sebagian besar memiliki kualitas hidup baik dari 42 responden.
4. Sebagian besar kualitas hidup berdasarkan dimensi lingkungan lansia penderita hipertensi sebanyak 20 (47,6%) responden memiliki kualitas hidup buruk dan sebagian besar memiliki kualitas hidup baik dari 42 responden.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Universitas Bhakti Kencana Bandung

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai kepastakaan dalam menambah wawasan dan pengetahuan bagi mahasiswa terkait kualitas hidup lansia penderita hipertensi dalam penelitian ini.

6.2.2 Bagi Mahasiswa

Diharapkan sebagai bahan acuan dalam melakukan penelitian lebih lanjut. Hasil penelitian ini dapat menambah berbagai pengetahuan dan khususnya wawasan tentang kualitas hidup lansia penderita hipertensi.

6.2.3 Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat yang memiliki kualitas hidup buruk dapat menjadikan suatu motivasi untuk mengubah atau menetapkan kualitas hidupnya dengan dilakukannya penyuluhan terkait kualitas hidup dan penyakit hipertensi dan bagi memiliki kualitas hidup baik dapat menjaga kualitas hidupnya, tetap berupaya untuk mencegah dalam aspek kualitas hidup buruk.