

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah disampaikan sebelumnya, maka peneliti memberikan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan pada kelompok eksperimen sebelum dan sesudah diberikan intervensi menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan
2. Pengetahuan pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah tetatpi tidak diberikan intervensi menunjukkan tidak ada peningkatan pengetahuan
3. Kelompok eksperimen nilai rata-rata pengetahuan sebelum diberikan Komunikasi, Informasi dan Edukasi melalui media *Audio Visual* adalah 60,48, setelah diberikan Komunikasi, Informasi dan Edukasi melalui media *Audio Visual* nilai rata-rata menjadi 72,90. Hasil menunjukkan terjadi kenaikan rata-rata nilai pengetahuan.
4. Kelompok kontrol skor rata-rata pengetahuan sebelum adalah 59,78, setelahnya tetapi tidak diberikan intervensi nilai rata-rata menjadi 59,89. Hasil menunjukkan tidak terjadi peningkatan secara signifikan rata-rata skor pengetahuan.
5. Kelompok eksperimen signifikansi $< 0,05$ disimpulkan H_0 gagal ditolak artinya ada pengaruh Komunikasi, Informasi dan Edukasi terhadap pengetahuan mengenai pengendalian faktor resiko hipertensi. Kelompok kontrol signifikansi $> 0,05$ disimpulkan bahwa H_0 ditolak artinya tidak

ada pengaruh Komunikasi, Informasi dan Edukasi terhadap pengetahuan pengetahuan mengenai pengendalian faktor resiko hipertensi.

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat disampaikan peneliti dalam penelitian yang telah dilakukan sebagai berikut :

1. Bagi Program Studi Kesehatan Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan informasi dan kepentingan pendidikan program studi kesehatan masyarakat khususnya promosi kesehatan dengan metode Komunikasi, Informasi dan Edukasi dalam meningkatkan pengetahuan mengenai pengendalian faktor resiko hipertensi dengan tujuan menekan angka morbiditas dan mortalitas.

2. Bagi Puskesmas Rawat Inap Jatinangor

Diharapkan meningkatkan dan mempertahankan upaya promotif dan preventif dalam meningkatkan pengetahuan dan perilaku pola hidup sehat mengendalikan faktor resiko hipertensi dalam menekan terjadinya komplikasi fatal dengan gencar memberikan Komunikasi, Informasi dan Edukasi kepada masyarakat khususnya pada pra lansia dan lansia rentan hipertensi yang ada di wilayah kerja puskesmas rawat inap jatinangor walaupun di tengah pandemi covid-19 seperti ini. Perlu kerjasama lintas program dan lintas sektor terkait pelaksanaan Komunikasi, Informasi dan Edukasi dalam melakukan skrinning serta pengendalian.

3. Bagi Masyarakat

Masyarakat harus lebih ikut aktif dan andil dalam mengikuti upaya pencegahan dan pengendalian mengenai faktor resiko hipertensi dengan

menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari agar menekan terjadinya komplikasi yang fatal pada penderita hipertensi. Masyarakat juga perlu memberikan *feedback* yang positif dalam pembentukan sikap dan tindakan yang diharapkan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil pada penelitian ini dijadikan sebagai informasi tambahan dalam mengembangkan penelitian yang berkaitan dengan media *Audio Visual* yang digunakan sebagai media penunjang dalam melakukan Komunikasi, Informasi dan Edukasi. Diharapkan pula untuk peneliti yang lain agar dapat mengembangkan metode penelitian baik dari segi design penelitian yang akan dirumuskan dan variabel penelitian yang akan diteliti, lebih memperluas peninjauan terhadap berbagai faktor-faktor peningkatan pengetahuan masyarakat.