

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn. W DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RW 02 RANCABOLANG WILAYAH KERJA PUSKESMAS RIUNG BANDUNG KOTA BANDUNG

Robi Muhammad Fazriansyah¹, Raihany Sholihatul Mukaromah²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Pendahuluan Diabetes Melitus (DM), atau yang lebih dikenal sebagai penyakit kencing manis merupakan kumpulan gejala yang timbul pada seseorang akibat kadar glukosa darah yang tinggi (hiperglikemia), penyakit kronis ini terjadi ketika pankreas tidak menghasilkan insulin yang cukup atau ketika tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang dihasilkannya secara efektif. Insulin adalah hormon yang mengatur gula darah yang berfungsi untuk menyerap glukosa dalam tubuh yang menjadi energi. Diabetes yang tidak terkontrol dari waktu ke waktu menyebabkan kerusakan serius pada banyak sistem tubuh, terutama saraf dan pembuluh darah. **Tujuan** Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. **Metode** Karya ilmiah ini yaitu dengan menganalisis lima artikel yang membahas tentang pengaruh senam kaki untuk menurunkan kadargula darah pasien Diabetes Melitus, dan kestabilan pola napas pada pasien dengan asma. **Hasil** yang ditemukan pada karya ilmiah ini yaitu adanya pengaruh pemberian senam kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus. Ini dibuktikan dengan hasil nilai dari frekuensi napas yang semakin menurun yang telah di aplikasikan kepada pasien, yang sebelumnya 419 mg/dl menjadi 393 mg/dl.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif, Senam Kaki

ABSTRACT

ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE AT Mr. W WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN RW 02 RANCABOLANG WORK AREA RIUNG BANDUNG COMMUNITY HEALTH CENTER, BANDUNG CITY

Robi Muhammad Fazriansyah¹, Raihany Sholihatul Mukaromah²

¹ Nursing Profession Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

² Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

Introduction: Diabetes Mellitus (DM), or better known as diabetes is a collection of symptoms that arise in a person due to high blood glucose levels (hyperglycemia), this chronic disease occurs when the pancreas does not produce enough insulin or when the body cannot use insulin produced effectively. Insulin is a hormone that regulates blood sugar which functions to absorb glucose in the body which becomes energy. Uncontrolled diabetes over time causes serious damage to many body systems, especially the nerves and blood vessels. **Research:** This scientific work aims to determine nursing care in diabetes mellitus patients with ineffective family health management problems. **Methods:** This scientific work is to analyze five articles that discuss the effect of foot exercises to reduce blood sugar levels in patients with Diabetes Mellitus, and stability of breathing patterns in patients with asthma. **Results:** found in this scientific work are the effect of giving foot exercises on reducing blood sugar levels in patients with Diabetes Mellitus. This is evidenced by the results of the value of the decreasing respiratory frequency that has been applied to patients, which was previously 419 mg/dl to 393 mg/dl.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Ineffective Family Health Management, Foot Exercise*