

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan studi kasus hasil penerapan pemberian terapi jus wortel pada pasien hipertensi di Rt/Rw 02/05 Kelurahan Cisaranten Kidul Kecamatan Gedebage Kota Bandung yang dilakukan pada tanggal 5 April 2023 dimana pemberian jus wortel dapat dijadikan alternatif atau sebagai terapi non farmakologi yang bisa di terapkan dalam asuhan keperawatan keluarga untuk menuunkan tekanan darah tinggi. Terapi non farmakogi juga merupakan terapi yang mudah dilakukan di rumah dengan bahan yang mudah ditemukan serta pembuatnya yang relatif mudah.

B. Saran

1. Bagi klien dan keluarga

Keluarga dapat membantu untuk motivasi klien serta bersamasama memelihara kesehatan keluarga sehingga tercipta kehidupan yang sehat dan dengan menjaga pola hidup sehat dan melakukan aktivitas fisik rutin, serta untuk klien melanjutkan terapi non farmakologi yang sudah diterapkan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya dalam mengaplikasikan hasil Keperawatan khususnya studi kasus tentang penerapan pemberian jus wortel terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

3. Bagi Masyarakat

Menjadikan alternatif non farmakologi baru dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

4. Bagi Perawat

Menjadikan bahan informasi untuk bisa memberikan pendidikan kesehatan pada pasien yang mengalami hipertensi.