

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Diabetes Melitus	6
2.1.1 Pengertian <i>Diabetes Melitus</i>	6
2.1.2 Patogenesis <i>Diabetes Melitus</i>	7
2.1.3 Patofisiologi <i>Diabetes melitus</i>	7
2.1.4 Jenis-Jenis <i>Diabetes Melitus</i>	9

2.1.5	Faktor Resiko <i>Diabetes Melitus</i>	9
2.1.6	Gejala Klinis	16
2.1.7	Komplikasi <i>Diabetes melitus</i>	17
2.1.8	Syarat Diet Untuk Klien <i>Diabetes melitus</i>	18
2.1.9	Tujuan Diet Untuk Klien <i>Diabetes Melitus</i>	19
2.2	Aktivitas Fisik.....	26
2.2.1	Pengertian	19
2.2.2	Manfaat	20
2.2.3	Penilaian Aktivitas Fisik	20
2.3	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus.....	23
2.4	Kerangka Teori	24

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Kerangka Konsep Penelitian	26
3.2	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.4	Hipotesa Penelitian	27
3.5	Variabel Penelitian.....	28
3.6	Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	28
3.7	Populasi dan Sampel	30
3.8	Metode Pengumpulan Data	31
3.9	Pengolahan dan Analisa Data	33
3.10	Prosedur Penelitian.....	36
3.11	Etika Penelitian	36

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Penelitian	37
4.2	Pembahasan	40
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Simpulan	46
5.2	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		48
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai MET dan Formula untuk Perhitungan MET-menit.....	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 3.2 Artikel Penelitian	33
Tabel 3.3 Analisis Matriks.....	35
Tabel 4.1 Gambaran Aktivitas Fisik pada Usia Dewasa	37
Tabel 4.2 Gambaran Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Usia Dewasa	38
Tabel 4.3 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Usia Dewasa	39

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori.....	25
Bagan 3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	26
Bagan 3.2	Prisma Flow Diagram.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 2 Daftar Artikel yang Ditelaah

Lampiran 3 Dokumentasi

Lampiran 3 Riwayat Hidup