

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN PREDIABETES MENGUNAKAN PARAMETER UJI GLUKOSA DARAH PUASA DAN TES TOLERANSI GLUKOSA ORAL PADA WANITA OBES

Oleh :

**Yuliana Syafitri Hasibuan
13171092**

Obesitas didefinisikan sebagai akumulasi lemak abnormal atau berlebihan. Obesitas merupakan salah satu faktor terjadinya Diabetes Tipe 2 karena resistensi insulin atau berkurangnya keefektifan tubuh dalam penggunaan insulin. Prediabetes termasuk salah satu tahap awal sebelum didiagnosis Diabetes Tipe 2. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara obesitas dengan prediabetes dan mengetahui prevalensi prediabetes pada wanita. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan potong lintang Penelitian ini melibatkan 76 subjek, yaitu wanita dewasa muda obes dan non obes dengan teknik pemilihan subjek menggunakan teknik purposive sampling. Dari penelitian ini ditemukan 3,9% wanita obes memiliki kadar Glukosa Darah Puasa (GDP) ≥ 100 mg/dl dan 10,5% memiliki kadar Tes Toleransi Glukosa Oral (TTGO) ≥ 140 mg/dl. Terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dengan prediabetes. Pada penelitian ini ditemukan prevalensi prediabetes sebesar 11,8% dan terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dengan prediabetes.

Kata Kunci : Glukosa darah puasa, obesitas, prediabetes, TTGO

ABSTRACT

Relationship between Obesity and Prediabetes by Using Fasting Blood Glucose and Oral Glucose Tolerance Parameter in Obese Women

by

**Yuliana Syafitri Hasibuan
13171092**

Obesity is defined as abnormal excessive fat accumulation. Obesity is one of the major risk factors for type 2 diabetes due to insulin resistance or low insulin sensitivity. Prediabetes start before glucose changes are detectable. The purpose of this research is to investigate the relationship between obesity and prediabetes, and prediabetes prevalence in women. This research was conducted by using descriptive observational method with cross sectional study design. The subjects of this study are 76 young adult female who is obese and non obese with subject selection technique using purposive sampling technique. The result of this research showed that 3,9% of the obese subject have ≥ 100 mg/dl fasting blood glucose and 10,5% have ≥ 140 mg/dl level oral glucose tolerance test and it was found that there is relationship between obesity and prediabetes. This research found that the prevalence of prediabetes is 11,8% and concluded that there is relationship between obesity and prediabetes.

Keywords : fasting blood glucose, obesity, prediabetes, OGTT.