

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

VII.1. Kesimpulan

1. Terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dengan prediabetes pada wanita di Bandung.
2. Prevalensi prediabetes pada wanita obes adalah 23,07%.
3. Prevalensi prediabetes pada wanita di Bandung adalah 11,8%.

VII.2. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lanjut dengan populasi lebih besar dan analisa yang lebih luas.
2. Obesitas merupakan salah satu faktor risiko terjadinya diabetes, sehingga sejak usia muda diharapkan untuk melakukan modifikasi gaya hidup yang merupakan pendekatan untuk mencegah atau menunda berkembangnya prediabetes menjadi diabetes.
3. Disarankan untuk melakukan diet dengan pembatasan kalori, karbohidrat serta melakukan aktivitas fisik.