

Abstrak

PENENTUAN PROFIL RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER BERDASARKAN *FRAMINGHAM RISK SCORE* PADA WANITAS DEWASA MUDA OBES DAN NON OBES

Oleh:

Selly Gusti Sukma (11151036)

Obesitas sentral merupakan keadaan kelebihan jaringan adiposit yang terkumpul pada daerah abdomen (*intraabdominal fat*) yang dapat memberikan risiko penyakit jantung koroner. Risiko penyakit jantung koroner dapat ditentukan dengan perhitungan *Framingham risk score* dengan parameter usia, kadar kolesterol HDL, kolesterol total, tekanan darah sistolik, dan point status merokok kemudian dijumlahkan pointnya sehingga didapat nilai risiko PJK untuk 10 tahun yang akan datang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil risiko penyakit jantung koroner berdasarkan *framingham risk score* pada wanita dewasa muda obes dan non obes berdasarkan kriteria lingkar perut. Penelitian ini dilakukan secara observasional dengan pendekatan *cross-sectional study* dengan melibatkan 76 subjek wanita yang terdiri dari dua kategori obes (>80cm) dan non obes (<80cm). Pengumpulan data menggunakan kuisioner dengan pengukuran antropometri dan pengambilan darah diambil dari subjek kemudian dianalisis di laboratorium klinik. Data yang diperoleh menunjukkan hasil penelitian kelompok subjek yang memiliki risiko <1% sebanyak 30 orang (39,5%) subjek non obes dan 25 orang (32,9%) subjek obes. Risiko PJK 1% sebanyak 7 orang (9,2%) subjek non obes dan 14 orang (18,4%) subjek obes. Hal ini menunjukkan bahwa terjadinya risiko PJK lebih besar pada subjek obes dibandingkan non obes.

Kata kunci : Obesitas, penyakit jantung koroner, *Framingham risk score*, Lingkar perut

Abstrack

DETERMINATION OF RISK PROFILE OF CORONER HEART DISEASE BASED ON FRAMINGHAM RISK SCORE ON YOUNG WOMEN OF OBES AND NON OBES

By:

Selly Gusti Sukma (11151036)

Central obesity is an excess state of adipocyte tissue that collects in the abdominal area (intra-abdominal fat) which can provide a risk of coronary heart disease. The risk of coronary heart disease can be determined by calculating the Framingham risk score with the parameters of age, HDL cholesterol, total cholesterol, systolic blood pressure, and smoking status points and then added up the points to obtain a CHD risk value for the next 10 years. This study aims to determine the risk profile of coronary heart disease based on the framingham risk score in obese and non-obese young adult women based on abdominal circumference criteria. The study was carried out in an observational manner with a cross-sectional study involving 76 female subjects consisting of two categories of obesity (> 80cm) and non-obese (<80cm). Data collection used questionnaires with antropometric measurements and blood collection was taken from subjects then analyzed in clinical laboratories. The data obtained showed the results of the study group of subjects who had a risk <1% as many as 30 people (39.5%) non obese subjects and 25 people (32.9%) obese subjects. The risk of 1% CHD as many as 7 people (9.2%) non obese subjects and 14 people (18.4%) obese subjects. This shows that the risk of CHD is greater in obese subjects than non-obese.

Keywords: Obesity, coronary heart disease, Framingham risk score, Abdominal circumference