

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI KRONIS PADA TN.D DENGAN GANGGUAN GASTRITIS DENGAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RUANG UMAR BIN KHATTAB III RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

Yosep Pebi Yuliana¹, Haerul Imam²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Gastritis merupakan sebuah kondisi dimana terjadinya peradangan pada mukosa lambung yang dapat bersifat akut maupun kronik dan ditandai dengan nyeri perut, mual muntah, perasaan tidak nyaman di perut hingga anoreksia. Gastritis mampu menyebabkan nyeri pada perut karena lambung memiliki sebuah zat asam yang bernama HCL yang dimana ketika terdapat pemicu seperti stres, makanan yang bersifat iritatif atau bahan kimia seperti obat-obatan yang terlalu berlebihan, maka akan terjadi kerusakan pada mukosa lambung yang akhirnya menciptakan kontak antara HCL dengan jaringan gaster. Salah satu hal yang paling mengganggu dari gastritis ini adalah ketika kambuh maka akan menyebabkan rasa nyeri yang luar biasa di perut. Salah satu terapi non farmakologi yang mudah diterapkan adalah relaksasi otot progresif yang bekerja dengan cara menurunkan tegangan pada otot dan relaksasi sebagai bagian dari penurunan umum secara fisiologis, kognitif dan stimulasi perilaku. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui efektifitas terapi relaksasi otot progresif terhadap nyeri pada pasien gastritis. Metode penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus nyeri pada gastritis dengan sampel sebanyak 1 orang. Hasil penelitian setelah dilakukan terapi relaksasi otot progresif 1 kali sehari dengan durasi 15 menit selama 2 hari menunjukkan terdapat penurunan skala nyeri dimana pada pertemuan awal skala nyeri bernilai 5 (1-10) dan setelah dievaluasi selama 2 hari menjadi 2. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian terapi relaksasi otot progresif terhadap nyeri pada penderita gastritis. Terapi relaksasi otot progresif dapat menjanjikan sebagai tindakan keperawatan untuk menurunkan nyeri pada gastritis.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, Gastritis, Terapi Relaksasi Otot Progresif
Referensi : Buku : 11 (2015 – 2018)
Artikel : 3 (2020 - 2023)
Jurnal : 29 (2018 – 2023)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH CHRONIC PAIN PROBLEMS IN TN.D WITH DIGESTIVE GASTRITIS WITH PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION IN UMAR BIN KHATTAB III ROOM AL-IHSAN HOSPITAL, WEST JAVA PROVINCE

Yosep Pebi Yuliana¹, Haerul Imam²

¹Student of Nursing Profession, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University Bandung

²Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University Bandung

Gastritis is a condition where there is inflammation of the gastric mucosa which can be acute or chronic and is characterized by abdominal pain, nausea, vomiting, feeling of discomfort in the stomach to anorexia. Gastritis can cause stomach pain because the stomach has an acidic substance called HCL which when there are triggers such as stress, irritating foods or chemicals such as drugs that are too excessive, there will be damage to the gastric mucosa which eventually creates contact between HCL with gastric tissue. One of the most disturbing things about gastritis is that when it heals it will cause tremendous pain in the stomach. One of the non-pharmacological therapies that is easy to apply is progressive muscle relaxation which works by reducing tension in the muscles and relaxation as part of a general decrease in physiological, cognitive and behavioral stimulation. The purpose of this study was to determine the effectiveness of progressive muscle relaxation therapy for pain in gastritis patients. This research method is descriptive qualitative with a case study approach to pain in gastritis with a sample of 1 person. The results of the study after progressive muscle relaxation therapy was carried out once a day with a duration of 15 minutes for 2 days showed that there was a decrease in the pain scale where at the initial meeting the pain scale was worth 5 (1-10) and after being evaluated for 2 days it became 2. So it can be concluded that there is Effect of progressive muscle relaxation therapy on pain in gastritis patients. Progressive muscle relaxation therapy can hold promise as a medical measure to reduce pain in gastritis.

Keyword : Gastritis, Nursing Care, Progressive Muscle Relaxation

Reference : Book : 11 (2015 – 2018)

Article : 3 (2020 – 2023)

Journal : 29 (2018 – 2023)