

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Gambaran hasil pengkajian didapatkan klien mengatakan nyeri ulu hati, nyeri bertambah bila terlambat makan, nyeri berkurang bila minum obat, nyeri terasa seperti ditusuk-tusuk, skala nyeri 5 (1-10), nyeri hilang timbul, klien mengonsumsi obat ranitidin 150 mg 2 x 1. Klien juga mengatakan mual dan perutnya terasa tidak nyaman. Saat dikaji, klien tampak memegang perutnya dan meringis sesekali. Klien sudah menderita gastritis sejak 15 tahun yang lalu dan hanya mengonsumsi obat warung. Istri klien juga menderita penyakit yang sama. Klien memiliki kebiasaan makan makanan pedas.
2. Diagnosa keperawatan utama yang muncul pada kasus adalah nyeri akut b.d agen pencedera fisiologis (inflamasi di epigastrium). Diagnosa lainnya adalah resiko defisit nutrisi dan gangguan pola tidur b.d nyeri.
3. Intervensi yang diberikan kepada klien adalah manajemen nyeri dengan salah satu terapi non farmakologi dengan penerapan terapi relaksasi otot progresif. Intervensi yang dibuat sebagai rencana tindakan keperawatan selama 2 hari.
4. Implementasi berlangsung selama 2 hari dan berurutan dalam melakukan intervensi dimulai pada manajemen nyeri, pemenuhan kebutuhan nutrisi hingga dukungan untuk tidur.
5. Gambaran hasil evaluasi setelah dilakukan intervensi selama 2 hari adalah skala nyeri klien menurun menjadi 2 (1-10), klien tampak lebih tenang dan tidak meringis, klien mengatakan nyeri dapat berkurang saat melakukan

terapi relaksasi otot progresif secara mandiri, klien mengatakan mual sudah berkurang dan makan sudah dapat menghabiskan 1 porsi, klien juga mengatakan tidurnya saat ini lebih nyenyak.

5.2 Saran

1. Bagi rumah sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan untuk meningkatkan pelayanan dengan masalah nyeri kronis dengan gangguan sistem pencernaan : gastritis sehingga dapat meningkatkan pelayanan asuhan keperawatan.

2. Bagi Perawat

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi dan masukan untuk meningkatkan pelayanan asuhan keperawatan dan merencanakan asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah nyeri kronis dengan gangguan sistem pencernaan : gastritis

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Laporan kasus ini diharapkan dapat menjadi acuan untuk peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian terkait asuhan keperawatan pada masalah nyeri kronis dengan gastritis