

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA TN K DENGAN ASMA BRONKIAL DI RUANG ZAITUN 3 RSUD AL - IHSAN BANDUNG

Kiki Eka Fitriyani¹, Sri Wulan Megawati²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

ABSTRAK

Asma bronkial merupakan penyakit tidak menular yang dapat menyerang semua kelompok umur dari anak-anak sampai dewasa. Asma dapat menyebabkan produksi dahak berlebih, yang jika tidak dikeluarkan akan menghambat masuknya oksigen ke saluran pernapasan dimana dapat menimbulkan suara napas mengi atau *wheezing* saat pasien bernapas. Batuk yang efektif dapat menghilangkan berbagai hambatan yang menghalangi atau menutup jalan napas, dan cara batuk yang benar dapat menghemat energi, membuat tidak lelah, dan mudah mengeluarkan dahak. Tujuan karya ilmiah yaitu mengetahui analisis asuhan keperawatan pada masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada Tn. K dengan asma bronkial di ruang Zaitun 3 RSUD Al – Ihsan Bandung. Metode pengambilan data yang digunakan yaitu studi kasus pada satu pasien dengan asma bronkial. Masalah keperawatan utama pada kasus ini yaitu bersihan jalan napas tidak efektif, dengan intervensi latihan batuk efektif yang dilakukan selama 4 hari. Setelah dilakukan latihan batuk efektif didapatkan hasil pasien mampu melakukan batuk efektif dengan pengeluaran jumlah sputum yang meningkat dan sesak berkurang. Diharapkan hasil ini dapat dijadikan acuan atau tambahan informasi bagi perawat untuk meningkatkan upaya pelayanan khususnya pada masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien asma bronkial.

Kata Kunci: asma bronkial, bersihan jalan napas tidak efektif, latihan batuk efektif

**ANALYSIS OF NURSING CARE ON THE PROBLEM OF INEFFECTIVE
AIRWAY CLEARANCE ON MR. K WITH BRONCHIAL ASTHMA IN
ZAITUN ROOM 3 AT AL – IHSAN HOSPITAL BANDUNG**

Kiki Eka Fitriyani¹, Sri Wulan Megawati²

¹*Nursing Profession Student, Faculty of Nursing Bhakti Kencana University
Bandung*

²*Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung*

ABSTRACT

Bronchial asthma is a non-communicable disease that can affect all age groups from children to adults. Asthma can cause excess phlegm production, which if not removed will inhibit the entry of oxygen into the respiratory tract which can cause wheezing or wheezing when the patient breathes. Effective coughing can remove various obstacles that block or close the airway, and the correct way of coughing can save energy, make you not tired, and easily expel phlegm. The purpose of scientific work is to find out the analysis of nursing care on the problem of ineffective airway clearance on Mr. K with bronchial asthma in Zaitun room 3 at Al – Ihsan Hospital Bandung. The data collection method used was a case study in one patient with bronchial asthma. The main nursing problem in this case was that airway clearance was not effective, with interventions of effective coughing exercises carried out for 4 days. After carrying out effective coughing exercises, the results showed that the patient was able to cough effectively by spending an increased amount of sputum and reduced tightness. It is hoped that these results can be used as a reference or additional information for nurses to improve service efforts, especially on the problem of ineffective airway clearance in bronchial asthma patients.

Keywords: Bronchial asthma, ineffective airway clearance, effective coughing exercises