

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan analisis asuhan keperawatan pada masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada Tn K dengan asma bronkhial didapatkan perkembangan terhadap kondisi pasien. Penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Setelah dilakukan pengkajian keperawatan didapatkan data Tn. K mengeluh sesak terjadi secara terus – menerus sudah 3 hari, sesak menyebabkan pasien sulit berbicara dan tidak nyaman sehingga pasien mengalami sulit tidur. Pasien mengeluh nyeri di bagian perut atas karena batuk dengan skala nyeri 3 dengan nyeri hilang timbul seperti ditusuk – tusuk.
2. Diagnosa keperawatan utama yang muncul pada Tn. K yaitu bersihan jalan napas tidak efektif b.d merokok aktif d.d sputum berlebih, dyspnea, batuk tidak efektif dan terdapat suara nafas ronki, *wheezing*.
3. Untuk mengatasi masalah keperawatan maka disusun intervensi keperawatan sesuai dengan teori yaitu latihan batuk efektif.
4. Implementasi yang diberikan yaitu selama 4 kali dengan latihan batuk efektif untuk mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif.
5. Evaluasi keperawatan pada Tn. K setelah 4 hari dilakukan latihan batuk efektif yaitu produksi sputum menurun, dyspnea menurun, frekuensi napas membaik dengan respirasi 20 x/menit, dan suara nafas ronki dan *wheezing* menurun (suara nafas vesikuler).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil analisis keperawatan ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi dalam mengajar serta pengembang ilmu pengetahuan khususnya yang berkaitan dengan asuhan keperawatan dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien asma bronkial.

5.2.2 Bagi Perawat

Diharapkan hasil ini dapat dijadikan acuan atau tambahan informasi bagi perawat untuk meningkatkan upaya pelayanan khususnya pada masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien asma bronkial.

5.2.3 Bagi RSUD Al-Ihsan

Hasil ini dapat dijadikan acuan atau standar operasional prosedur (SOP) tindakan untuk melakukan terapi nebulizer, fisioterapi dada dan latihan batuk efektif untuk masalah bersihan jalan napas tidak efektif.